

# MOJE bydlení

únor 2021

[www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)



INTERIÉRY V ROCE 2021



**Jsi posedlý  
a zašpiněný.  
Takže jsi u nás  
správně.**

**Jsme tvoje  
projektová prodejna.**

**HORNBACH**

**S námi to zvládnete.**

# Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři,

Jaro je už pomalu za dveřmi a my jsme, podobně jako před Vánocemi svědky toho, jak ekonomika vítězí nad zdravým rozumem. Přestože jsme nejhorší v Evropě a pomalu se přibližujeme italskému scénáři, přestože jsou kraje, kde již nemají jediné volné místo v nemocnici a vypadá to, že budou lidé umírat doma bez pomoci, přestože máme denně přes sto padesát mrtvých, budeme hovořit o rozvolňování a o provozu velkých nákupních center, návratu dětí do škol a normálním životě... Všichni bychom si ho přáli. Všichni jsme unavení z toho rok trvajících stresu, ekonomického tlaku a mnohdy ne-

smyslných nařízeních. Bohužel situace je nejhorší, jaká byla – proočkovatost je minimální, britská mutace posílá do nemocnic i lidi v produktivním věku a světýlko na konci tunelu nějak pořad není vidět. Asi nám nezbyvá nic jiného, než se vrhnout na svoje terasy a zahrádky, vybudovat si co nejkrásnější zázemí a zkusit v něm ještě nějaký ten měsíc přežít. Spoustu tipů, jak na to, přinášíme v našem jarním čísle a doufáme, že budeme vaším průvodcem v nelehkých časech.

Krásné jaro plné pohody a sluníčka. A především hodně štěstí nám všem.



Iva Nováková

# Obsah

**6** Interiéry v roce 2021: Barvy a nábytek inspirovaný osmdesátkami

**14** Pohodlí v kuchyni

**22** Ložnice jako z pohádky? Taková, ve které se dobře spí

**30** Velikonoční úklid bez starostí

**38** Jak doma šetřit? Omezte spotřebu energie v domácnosti

**44** Zimní zahrady, dobrý plán se vyplatí

**52** Prohřejte si tělo

**60** Jak vybrat garážová vrata

**70** Stavba? Ideální čas začít...

**80** Bez vlhka a plísně. Sanace...

**88** Nejčastější mýty o dřevostavbách

**94** Příprave svou terasu na příjemné posezení!

**100** Aby nám na zahradě bylo dobře...



## Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák

• Obchodní oddělení: Mgr. Bohuslav Hatina, Eva Kouřilová

• Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588, 250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690  
mail: inzerce@inpg.cz

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: info@inpg.cz

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com



PROF/NOX

# NEREZOVÉ PROFILY A SPRCHOVÉ LIŠTY

## Kompletní nabídka pro realizaci bezbariérové sprchy

Sprchové profily - Ukončovací profily - Ochranné rohy - Přechodové profily - Dekorativní profily -  
Profily pro vložení skla - Sprchové poličky - Schodové profily - Dilatační profily



# INTERIÉRY V ROCE 2021: BARVY A NÁBYTEK INSPIROVANÝ OSMDESÁTKAMI



S novým letopočtem vstoupí do interiérů i nové trendy. Z barev bude vévodit bleděmodrá a šedivá – nejčastěji v kombinaci s doplňky ve výrazných barvách, takže obývací pokoje, pracovny, ložnice i kuchyně budou působit optimisticky a mladistvě. V nábytku budou nadále přetrvávat ekologické trendy a recyklace. Pokud doma na půdě ještě máte solitér ze sedmdesátých nebo osmdesátých let, oprašte ho. Tato doba totiž v bytovém designu slaví comeback.

Rok 2020 se nesl ve znamení koronaviru a na některé věci nezbyvaly peníze ani energie. S novým rokem je vždy čas a prostor na naději. I přes nelehkou dobu se mnoho lidí pustilo do rekonstrukcí a zvelebování obydlí. A není divu. Opakující se lockdowny, práce z domova a karantény se prostě lépe tráví v prostředí, které je hezké a upravené. I s menším rozpočtem se dá vytvořit příjemný interiér – často stačí málo, například pořídit nový bytový textil, vyměnit závěsy, polštáře nebo si koupit nové prostírání. Pokud se do menších i větších úprav teprve pouštíte, podívejte se spolu s námi, jaké trendy letos v interiérech panují. Je jen na vás, zda se jimi inspiřujete a pustíte je do svého bytu.

## Barvy, které ovládnou rok 2021

Bytové doplňky, nábytek a interiéry samotné ovládnou každý rok konkrétní barvy. Ty se pak objevují doslova všude – na povlečení, na krytech lamp, na stolních servisech i na sedačkách a dalším nábytku. Jako kdyby v tomto ohledu nový rok zavelel, že smutku bylo dost a vyžádal si barvy. Hitem letošního roku se stává bledě-modrá barva – nikoli vybledlá, ale pořádně sytá a výrazná. A je to dobře. Modrá barva totiž znamená naději.

Krom toho, barva „aqua“, jak ji označují některé zahraniční designéřské firmy, vnáší do interiérů letní pohodu a přímořskou atmosféru. Voní létem. Současně symbolizuje pokrok v komunikačních technologiích, které jsou v současné době nezbytností. Světle modrá barva rovněž vyvolává pocity jasnosti a srozumitelnosti. Bývá spojována i se sportovními aktivitami.

Pokud jste už dříve propadli odstínu mint neboli zelené mátové, nevěste hlavu. Světle modrá si s ní bude až překvapivě dobře rozumět. Kombinace obou barev vnese do prostoru svěžest a mladistvost. Pokud je navíc necháte vyniknout na bílé, budou vytvářet dojem čistoty a uspořádanosti. Protože jde o odstíny z chladnějšího barevného spektra sladte je s dalšími studenými tóny, jako je třeba šedá nebo tmavě modrá. Zvláště v moderním interiéru jim bude vyhovovat kombinace s nadčasovými materiály, jako je sklo, ocel nebo beton.

Když jsme už zmínili šedou, chvíli se u ní zastavme. I tento odstín je totiž trendem letošního roku. Konkrétně je populární šedozelený odstín, matná pastelová zelená smíchaná se šedou. Tato neutrální barva působí nadčasově a zklidňuje, což nyní potřebujeme všichni. Klidně ji kombinujte se sytější zelenou inspirovanou rostlinou říší. Skvěle bude vypadat i zelená barva mísící se s modrou, což vytvoří jedinečnou a originální kompozici.

Pokud není zelená zrovna vaše top barva, zkuste oranžovou. Ta perfektně vynikne právě na šedém nebo betonovém pozadí. Tuto výraznou barvu můžete kombinovat také s hnědou nebo se zemitými či vínovými odstíny. Moderním interiéřům bude slušet také oranžová a modrá, které vnesou do interiéru mladistvost a nápaditost.

Ani v roce 2021 neuděláte chybu s pastelovými odstíny, jako je třeba žlutá, limetkově zelená nebo růžová.

O modré už jsme se zmínili. Tyto veselé barvy vnesou do interiéru hravost, nadhled a pozitivní náladu.

Všechny výrazné barvy potřebují neutrální pozadí. Proto je kombinujte s méně nápadnými odstíny, jako je třeba již zmíněná šedá, béžová, hnědá, černá nebo bílá. Toto jsou základní barvy, které jsou snadno kombinovatelné a rychle přizpůsobí klasickým materiálům nábytku jako je dřevo nebo kov. I když je béžová neutrální a na první pohled možná nudná, můžete ji krásně vykontrastovat výraznými barvami.

## Sedmdesátky a osmdesátky opět ve hře

Stejně jako v módě se i v bytovém designu vrací sedmdesátá a osmdesátá léta. Ostatně, v tomto stylu byly představeny i novinky na milánském veletrhu. Je ale třeba dodat, že není retro jako retro. Ve stylově zařízeném interiéru by mělo mít vše své místo a důvod. Před více než třiceti lety byly dominantou řady obývacích pokojů obrovité stěny, kam se ukrývalo kde co – od staré korespondence přes gramofonové desky a kazety až po nepotřebnou elektroniku. To ale ve vkusně zařízeném interiéru nemá co dělat.

Sedmdesátky a osmdesátky můžete do svého obývacího vpustit třeba v podobě stylových retro křesel. Ta mívala zaoblená a zároveň masivní tvary a zajímavé čalounění. Byla pohodlná a říkalo se jim klubová křesla. Zajímavou inspirací mohou být i sklopné postele schované v regálech, což je skvělé řešení třeba pro malé interiéry.

Toto období pak může inspirovat i svým jednoduchým a funkčním nábytkem, ať už jde o skříně, komody nebo gauče. V oblibě byly zejména textilní potahy s výrazným geometrickým vzorem. Výrazné křeslo nebo pohovka se pak může stát vítaným a dominantním solitérem.

Pokud byste svůj interiér chtěli doladit ve stylu sedmdesátých nebo osmdesátých let, rozhodně vsadte na těžký textil, jako jsou závěsy, sametové textury nebo postele s nebesy. Parádu udělají také látkové ubrusy nebo polštáře. Co se týká barev, tak sedmdesátá léta patřila hlavně oranžové, zlatožluté a zelené. Osmdesátky se nesly v duchu diska, takže se nebojte ani třpytivých a blyštivých materiálů, ovšem volte je střídme.

## Jak se letos mění kuchyně

Rok 2021 zasáhne také do kuchyní. Nadále bude přetrvávat trend spojení kuchyně s obývacím pokojem, zároveň se zdůrazní funkčnost, maximální využití přírodních materiálů a moderních technologií. Důležitý bude také plynulý pohyb mezi funkčními zónami. Kuchyně totiž opět začíná sloužit svému primárnímu účelu spolu s tím, jak se více času tráví doma, a proto se také více vaří.

Otevřený půdorys, propojení s obytnou zónou, praktičnost a čistota – to jsou hlavní trendy, které už nějakou dobu ovládají moderní kuchyně. Stále populárnější je také koncept, že by se mělo ukrýt, co ukrýt lze. Dekor rozhodně nemá být zatížený zbytečnými designovými





INZERCE

## JSTE ZKUŠENÝ

### OBCHODNÍ MANAŽER?

Hledáte práci, která vás bude naplňovat a zároveň přinese nadstandardní příjem?

Staňte se posilou našeho obchodního týmu.

Více informací na  
[www.inpg.cz](http://www.inpg.cz)

**IN** publishing  
group s.r.o.

Boleslavská 139 | 250 01 Stará Boleslav  
email: [novakova@inpg.cz](mailto:novakova@inpg.cz) | tel.: 775 776 690



## NOVINKA: Dřevěné interiérové dveře Hörmann

- vysoce kvalitní dřevěné interiérové dveře s obložkovými zárubněmi
- NOVINKA: pohon dveří PortaMatic pro bezbariérový a komfortní průchod
- Duradecor Struktur s hmatatelnou povrchovou strukturou



Duradecor



Premium partner  
českého  
národního týmu

**HÖRMANN**  
Dveřní a vratové systémy

prvky. Mnohem důležitější je funkční, stylové a minimalistické pojetí kuchyňské linky.

Na druhou stranu, vracejí se prosklené vitríny s osvětlením a police zavěšené na kovové rámy. Takovýto koncept ale vyžaduje udržování pořádku. Prozatím jsme byli v kuchyních zvyklí, že skříňky jsou umístěné v jedné stěně pro všechno nádobí a mají neprůhledná dvířka. Kdo chce ale uniknout klasickému uspořádání, může vyzkoušet tento otevřený koncept. Prosklené skříňky zcela jistě dodávají celé kuchyni vzdušnost a lehkost.

Co se týká materiálů, tak kuchyním bude v roce 2021 vévodit příroda. Pokud to jde, použijte klasické dřevo, mramor, žulu nebo kámen. Jako kontrast k těmto materiálům zvolte kov. Lze ho aplikovat třeba při rámování kuchyňské digestoře, na konstrukcích kuchyňských ostrůvků nebo v osvětlení. Důraz je kladen na preciznost, protože jen tak vypadá výsledný efekt skutečně dobře, zejména v rustikálním prostředí.

Alfou a omegou moderní kuchyně se pak stávají technologie a moderní spotřebiče, které byste měli využívat v maximální možné míře. Zaměřte se proto na jejich kvalitní výběr, ať už se jedná o vodovodní baterie, lednici, skrytou digestoř ve varné desce nebo v osvětlení. Inteligentní kuchyně už dávno nejsou hudbou budoucnosti, ale žitou současností, tak se jich nebojte a nechte se hýčkat. Pořídte si třeba ledničku, která vás upozorní, které potraviny dochází a měli byste je nakoupit. Nebo investujte do kávovaru, který si naprogramujete tak, aby vám vařil kávu ve chvíli, kdy ji potřebujete. Vítaným pomocníkem je i osvětlení, které lze ovládat chytrými telefony. Jinými slovy, jsou to právě moderní technologie, které patří v případě kuchyní k těm nejdůležitějším trendům roku 2021.

### Moderní topení? Krby a kamna...

Trendem letošního roku je návrat k přírodě a dle průzkumu je snem každého druhého Čecha mít krb, či krbová kamna. Večer se sklenkou vína a pohledem do plamenů je tím správným kouskem romantiky.

Samozřejmě je nutné, aby kamna designově ladila se zbytkem interiéru. Do krásné roubenky se hodí kamna kachlová, do moderního interiéru zase třeba krásný designový kousek.

Vzhled kamen je velmi důležitý, moderní designová kamna se stávají dominantou interiéru. Neméně důležitá je však i velikost vytápěných prostor a stav nemovitosti, kterou budou kamna vytápět. Podle úniků tepla se určí potřebný výkon. Kamna totiž musí být správně vytížena. Jestliže výkon podceníte a budete je přetěžovat, mohou přehřátím popraskat. Když naopak zakoupíte kamna příliš silná a budete přikládat málo, abyste nepřetápěli, zbytečně zakouříte skla a topný systém nebude fungovat optimálně. Vyplatí se proto nechat svůj hrubý odhad potvrdit topenářem nebo odborným prodejcem kamen. Ten se vás bude ptát na tyto základní parametry:

- Velikost prostoru, který chcete vytopit. Spočítáte

ho snadno: vynásobíte užitnou plochu bytu výškou stropu.

- Výšku komína, případně jeho tah.
- Průměr kouřovodu, abyste mohli kamna správně zapojit do komína.

A jaká kamna tedy vybrat? Krbová kamna s plechovým pláštěm, zejména když je dvojité, se rychleji zahřejí, takže představují ideální řešení pro nepravidelně vytápěné



chaty a chalupy. Kachlová kamna jsou zase romantika. S designem můžete čarovat dle libosti a v jejich prospěch mluví i technické argumenty: mají dlouhou životnost, vysokou tepelnou účinnost a ekonomický provoz s nízkou spotřebou paliva – stačí do nich přiložit dvakrát denně. Roztápění sice chvíli trvá, ale zato hřejí dlouho po vyhasnutí ohně, protože kachle skvěle akumulují teplo a uvolňují ho postupně. Litinová kamna zase spojují výhody plechu a kachlů: rychle se zahřejí a dokážou akumulovat sálavé teplo. Pokud chcete efektivního dříče s vysokým výkonem, zvolte kamna peletová. Za nenápadnou fasádou skrývají vynikající účinnost a pohodlnou obsluhu. Pokud máte velký zásobník na pelety a automatický podavač, je topení stejně jednoduché jako třeba u plynu. Jestliže pak chcete vytápet více místností, uvažujte o kamnech s výměníkem. Ta připojíte na topná tělesa (radiátory) v jednotlivých místnostech, případně bojler na teplou vodu. Některá kamna mají dokonce unikátní vyměnitelné výměníky, které je možné vyjmout, nahradit záslepkou a v případě potřeby znovu do topného systému vrátit. No a až si ujasníte typ kamen, můžete konečně začít uvažovat o jejich designu: Vyberete si moderní kamna s panoramatickým prosklením, jímž je vidět oheň ze tří stran? Dáte přednost atypickému pískovcovému obkladu? Nebo raději zvolíte klasické kachle?

### Praktičnost a antivirový povrch

Minulý rok přinesl celou řadu novinek, které prosakují

# HS Flamingo®

Český výrobce krbů a kamen



Ručně  
vyráběné  
kachle

Externí  
přívod  
vzduchu

Nejlepší  
materiály  
a kvalita

Teplovodní i  
teplovzdušná  
varianta

Terciární  
přívod  
vzduchu

Sekundární  
spalování

do nového letopočtu. Řada z nás se díky izolaci znovu učila fungovat ve svých domácnostech a pochopila potřebu praktického a multifunkčního nábytku. Zvláště ve chvílích, kdy se třeba kuchyně musí na část dne proměnit v home office.

Koronavirová krize se může kdykoli opakovat, a proto se hodí vsadit na funkční nábytek. Například sklápěcí pracovní desky, které nezabírají téměř žádné místo



a po skončení směny je jednoduše sklídíte. Pomohou vám také regály nebo knihovny, do kterých naskládáte pracovní dokumenty i své soukromé knížky. Vybírejte si proto nový nábytek, který má víc než jen jeden účel. Pokud nyní pracujete více z domova, je důležité, abyste svůj pracovní kout udržovali v pořádku a uklizený. Jde o to, aby vám dokumenty a blikající notebook nepřipomínaly resty, jež počkají na zítra. Všechny papíry a dokumenty proto schovejte do skříněk, notebook po práci zaklapněte, dejte do obalu a sklídte. Doma se musíte pořád cítit jako doma – a dvojnásob to platí, pokud pracujete třeba z obývacího nebo ložnice. Pokud máte tu možnost, oddělte pracovní místo od zbytku místnosti třeba paravánem, květinovou stěnou nebo použijte jinou zátarasu.

Čistota souvisí i s bezpečným domovem, a proto do hry masivně vstoupily materiály, které jsou antivirové a antibakteriální. Podle výzkumů se totiž na některých materiálech koronavirus udrží i několik týdnů, týká se to zejména plastů. Zkuste proto používat přírodní a dobře čistitelné materiály, jako je například beton nebo sklo. Velký úspěch aktuálně slaví takzvaný leštěný beton, protože je uzavřený, nevsákne rozlité tekutiny a dobře odolává bakteriím i virům.

### Cesta k dokonalým dveřím

Design interiéru samozřejmě dotvářejí dveře. Při jejich se většinou řídíme osobním vkusem, stylem našeho domova a v neposlední řadě i financemi, které máme k dispozici. Neměli bychom ale zapomínat i na některé detaily, které se mohou zdát jen na první pohled nepodstatné.

Až si tedy začnete prohlížet katalog, odpovězte si rov-

něž na následující otázky: Jaký tvar dveřního křídla zvolit? Jaké vybrat kování, kliky a zárubně nebo který povrch považujete za nejvhodnější?

#### S drážkou nebo bez

Vzhled dveřního křídla má velký vliv na konečný vzhled dveří. Použitím polodrážkového provedení s oblými hranami docílíte velmi harmonického vzhledu, zatímco bezfalcová varianta je jednoduchá a přitom dodá interiéru luxusní vzhled. A pokud máte rádi přímé a jasné linie, pak můžete zvolit polodrážkou provedení s ostrými hranami. Takové dveře k sobě krásně přiléhají a vyznačují se čistými klasickými tvary.

#### Zaostřeno na povrch

Na trhu najdete dveře s povrchem z dřevěné dýhy, lakované nebo s CLP povrchem. Důležitá je rovněž volba výplně dveřního křídla. Pro jakou se rozhodnete, závisí hodně na tom, jak často budete ty které dveře používat a také na tom, jak dlouho chcete, aby vydržely. Z pohledu poměru cena/výkon se jeví nejvýhodnější výplně z odlehčené dřevotřísky.

#### Zárubeň – ochrana i krása

Dokonale harmonického vzhledu v interiéru dosáhnete i tak, že dveře sladíte co nejlépe s dřevěným rámem, tedy zárubní. I ta může být s ostrými nebo zaoblenými hranami. Zárubně ochrání dveře i před důsledky potenciálního poškození, které mohou způsobit například děti při některých svých hrách. Zvláště odolné jsou dveřní rámy z oceli a bez větších následků přežijí nejen srážku s dětskými vozítky, ale také s vysavačem a nepoškodí je ani škrábnutí způsobené třeba stěhováním lehčího nábytku nebo přepravních beden.

#### Vše dovrší klika

Dokonalý vzhled interiérových dveří korunují detaily v podobě klik a dalších kovových prvků. Dnes jsou na trhu kliky z různých materiálů a nejrůznějších tvarů a široký výběr je i v nabídce povrchů. Kliková sada se skládá ze samotné kliky a tzv. rozety. Pro moderní interiéry jsou vhodnější kliky lícující s plochou zapuštěné do dveřního křídla. Kování bez rozety zase působí velmi elegantně. K němu se hodí skryté závěsy, které spojují dveřní křídlo s rámem.

### Myslete hlavně na sebe

Každá rodina má své potřeby a svůj životní styl a rytmus. Ty při zařizování interiéru vždy zohledněte. Pokud jste vášniví čtenáři, ve vašem obývacím neuspěje minimalistická obývací stěna, ale naopak působivá knihovna doplněná například čtecím retro křeslem. Jestliže milujete některý konkrétní styl, třeba art deco, klidně si v jeho duchu interiérově vybavte. Pokud ale míříte neustále kupředu, budou vám pravděpodobně více vyhovovat moderní materiály, jako je beton, sklo nebo kov.

Ostatně, na trendech je krásné právě to, že nás inspirují. Nikdy by se nás ale neměly pokoušet vmáčknot do škatulek, ve kterých nám není dobře.

Text: Jana Poncarová,  
foto: Shutterstock.com



*15 let s Vámi ... Spime.cz*



Český  
výrobce



Garance  
kvality



Na splátky  
bez navýšení



Doprava  
zdarma



Kamenné  
prodejny

INZERCE

**www.NOVETREZORY.cz**

profesionálové na prodej a výkup trezorů



**STOVKY TREZORŮ  
SKLADEM**



POHODLÍ  
V KUCHYNI



Prostor, kde se vaří a ochutnává, případně i stoluje, je poctivým základem dokonce i startovacích minidomácností. Je totiž jedno, jestli se z kuchyně line vůně maminčiny svíčkové, nebo jen dobré kávy a opečených toastů. Jíst se musí a domácí stravování vychází levněji a je samozřejmě podstatně zdravější než kupovaná hotová jídla. Když budete mít kuchyň, ve které je radost vařit, naučíte se ji záhy také plně využívat.

Moderní kuchyně nabízejí nekonečné množství variant do každého prostoru, malého, velkého, úzkého, čtvercového, přímo větraného nebo bez okna – vše se nechá díky modulům kuchyňských skříněk a doplňkového



vnitřního vybavení zařídit tak, abyste v kuchyni vařili pohodlně. Skřínky se dají poskládat jak z hotových sektorových, tak doplnit něčím na míru, takže prostor je při dobrém naplánování dobře využitý a zaručuje plnou funkčnost zařízení.

Na prvním místě je tedy vždy naplánování toho, kolik a jakých skříněk právě pro vaši rodinu potřebujete. Je to velmi individuální, takže i když vezmete na pomoc zkušeného návrháře z některého kuchyňského studia, nepodlehnete hned jeho nákresu. Jen vy totiž víte, kolik máte hrnců, kolik pánví, jestli používáte pepř, sůl a mletou papriku nebo máte rádi po ruce dlouhou řadu různých koření a jestli si vystačíte s pár hrníčky na kávu nebo jste tak trochu sběratel, máte jich spoustu a svou sbírku pro potěšení chcete mít pořád na očích. Takových faktorů je celá řada a určitě stojí zato se také předem podívat na možnosti ukládání třeba nožů do volně stojících nebo na zdi zavěšených stojanů a rozmyslet si, které malé spotřebiče budete pravidelně používat a budete je tedy chtít mít na lince, ne ukryté v hloubi skřínky, odkud byste je museli pokaždé vylovit. Také možnost využití závěsných programů je praktická, musí na ně ale zbýt správné místo, kam půjde zavěsit to, co potřebujete – na hrníčky vysoký prostor mít nemusíte, na naběračky už ale musíte pár centimetrů přidat. Popíšeme si základní linie umístění kuchyňských linek v prostoru, konkrétní rozmístění skříněk ale záleží právě na oněch drobnostech, které kuchyni dělají pohodlnou právě pro vás.

### Kuchyně ve tvaru L

V mnoha bytech jsou kuchyně úzké a dlouhé. Právě sem se nejlépe hodí „elková“ linka, která dříve používaný modul umístěný podél delší stěny zvětší o rohovou skříňku a další na kratší stěně. Ideální je, když se vám podaří do linky umístit i lednici, ve starších panelákových bytech

se ale obvykle nevejde, protože část místa na kratší stěně zabírá zabudovaná spíž. Pak nezbyvá, než lednici umístit jinam, vždy by ale měla být rychle dosažitelná při vaření, umístění v předsíni nebo ve vedlejším pokoji je opravdu to nejnouzovější řešení. Máte-li spíž nebo potravinovou skříň zabudovanou, nemusíte řešit další skřínky na potraviny. Pak zvažte, zda místo sporáku ne zvolíte přece jen jednu vysokou skříň, v níž budete mít troubu umístěnou nahoře. Je k ní tak rozhodně pohodlnější přístup a do kuchyně ve tvaru L se obvykle snadno umístit dá. Vždy pamatujte, že lednice by neměla být ani vedle trouby nebo sporáku, ani vedle varné desky. Někdy je rozmístění v elku trochu oříšek, dnes už jste ale vázaní vlastně jen umístěním odpadu k dřezu, plyn se dá přivést flexi hadičkou poměrně daleko, takže sporák určitě nemusí stát tam,

kde byl původně. Jen nezapomeňte na předělávku plynu pozvat instalátéra s příslušným oprávněním, zapojí plynový spotřebič tak, abyste se při kontrole nedostali do problémů.

### Kuchyně ve tvaru U

Tady se už samozřejmě dostáváme do větších, respektive hlavně širších prostor. Máte-li je k dispozici, můžete tuto praktickou variantu využít – skřínky budou umístěny naproti sobě a ještě spojeny do U. To neznamená, že jich musíte mít zbytečně mnoho, pokud vám zbude při takovém rozmístění místo, může zde stát stůl, případně servírovací stůl, na kterém převážíte pohodlně věci k jídelnímu stolu nebo do večerní kávy do obývacího pokoje. Hlavně nezapomeňte, že se v kuchyni potřebujete pohodlně pohybovat, vzdálenost mezi prot sobě umístěnými skřínkami by tedy měla být nejméně 130 cm, pokud můžete, deset až patnáct centimetrů přidejte. Skřínky na varnou desku, sporák, lednici, myčku a dřez musí být hluboké 60 cm, ale skřínky na nádobí a potraviny se i v sektoru dělají také jen 45 cm hluboké, takže na jedné straně můžete umístit právě takové a získáte tak právě oněch 15 cm. Nebo si ještě mělčí skřínky necháte udělat na míru. Do 30 cm se stále ještě vejde spousta věcí a i pracovní plocha takto hluboká se dobře využije. Je vhodné také nechat dostatečný odstup mezi linkou a jídelním stolem, a to alespoň 70 cm. Chceme-li mezi stolem a kuchyní procházet, je dobré minimálně dalších 50 cm přidat.

### Kuchyně ve tvaru G

Při modernizaci starších bytů se pro tuto variantu výborně hodí byty označované jako 2 (3)+kk – tedy kuchyňský kout. Ten velmi často navazuje na obývací pokoj, je jakýmsi čtvercem k němu přilepeným. Na straně do obývacího pokoje tedy můžete uzavřít kuchyňskou lin-



# ÚCHYTKY & VĚŠÁKY SIRO

ORIGINÁLNÍ POVRCHY PRO DOKONALOU KOMBINACI

NOVINKY 2021



KATALOG



Více na [www.SIRO.cz](http://www.SIRO.cz)

INZERCE

**SIRO**  
FASHION FOR FURNITURE

## Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených a listnatých lesů, do křovin a vysokých trav. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách.

Obvyklá aktivita klíšťat je od března do listopadu (vyloučená je jen při sněhu a celodenním mrazu).



Tato závažná onemocnění jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují klouby a srdce, zasahují nervový systém a mohou vést k ochrnutí.

## Jak se ochránit proti přisátí

a tím i proti nebezpečné lymeské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte repelentní přípravky a vhodně se oblékněte.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

Nelehejte si v přírodě do trávy a držte se pevných cest.

Po návratu domů si prohlédněte celé tělo. Prohlídku je vhodné oprakovat i další den.

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v třísech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.



## NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA



### Jak správně odstranit



Místo, kde je přisáté klíště dezinfikujte jódovým či jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety lehce s klíštětem pohybujte ze strany na stranu. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.

Místo po odstranění klíštěti znovu vydezinfikujte. Pokud se klíště přetrhlo, ponechte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a spalte.

### Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav

Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho zvětšování nebo zarudnutí.  
Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.



Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře a informujte ho, že jste měli klíště.

Tuto část letáku můžete odstříhnout a použít jako záložku do knihy.

Očkování chrání před encefalitidou.

Pro získání více informací o problematice klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte stránku [WWW.SZU.CZ](http://WWW.SZU.CZ)



ku tvaru U do tvaru G, a to pultem pro stolování. Často se sem umísťuje třeba jen užší a vyšší bar, pokud zde ale opravdu plánujete pohodlně jíst, pamatujte na místo pro nohy a pohodlné usazení na židli – deska falešného stolu by tedy pod sebou neměla mít skříňku. Pokud je bar pevný, věřte, že barové stoličky u něj budou spíš pro parádu než pro praktické využívání a časem je nejspíš zrušíte. Ne každému se dobře sedí na vysoké barové sesli, je to pro hlavně dlouhány s dlouhýma nohama, dokonce i když si pořídíte stoličky s trnoží na opření nohou. Ideální výška G stolní desky je tedy výška klasického stolu – asi 77 cm. Pak budete tuto desku skutečně používat ke stolování, nejen jako další pracovní desku v kuchyni.

## Ostrůvkové kuchyně

Moderní bydlení se vyznačuje velkoryse otevřeným obývacím pokojem často spojeným s kuchyní. Není to nic převratného, ve starých bytech byly také velké kuchyně, kde se vařilo, stolovalo i sedělo při kávě, když přišla „rychlá“ návštěva. Převratné je ale samozřejmě vybavení dnešních kuchyní, které umožňuje jiné rozmístění nábytku i spotřebičů. Ve světě jsou v souvislosti s tím velmi populární ostrůvkové kuchyně, k nám se propačkovávají postupně, stále dáváme přednost spíše klasice. Nahlédnete-li ale do skic firem, které nabízejí projekty typizovaných rodinných domků, otevřený obytný prostor, spojující obývací pokoj, kuchyň a jídelnu, zde velice často najdete. Kuchyňská linka a spotřebiče bývají umístěné u stěny bez okna, případně jsou do ní jako celistvá stěna zabudované. Proti lince je pak umístěn právě onen ostrůvek, jakýsi špalíček, který pohledově odděluje prostor kuchyně od obytného. Ze strany kuchyně v něm bývá umístěn sporák, či spíše varná deska (trouba je zabudována v kuchyňské stěně), takže kuchař při vaření může komunikovat s lidmi v obytném prostoru. Pokud jim chce být ještě blíž, pak je z druhé strany ostrůvku praktické umístit barovou desku. Není to vymoženost jen pro „televizní“ vaření pro přátele. Ocení ji třeba i maminky, které tak doslova od plotny mohou dohlížet na psaní školních úkolů svých ratolestí, nebo si sem prostě při vaření posadí partnera, aby vám dělal příjemnou společnost. Pozor – takový ostrůvek se opravdu nedělá proto, abyste od něj viděli na televizi umístěnou v obýváku proti němu. Chcete přece komunikovat s rodinou nebo přáteli, ne zírat na televizi!

## Líbí se vám oblouk?

Možnosti tvarování desek, ze kterých se vyrábějí kuchyňské linky, umožňují vyrobit dokonce i oblá dvířka. Kuchyň tak nemusí mít jen ostré rohy, ale můžete mít zaoblené zakončení nebo dokonce skříňky sestavené do oblouku či kruhu. Nutno ovšem říct, že obloukem prostor rozhodně neušetříte, naopak, je ho vždycky potřeba víc. Pokud se vám tedy zaoblení líbí, ale moc místa nemáte, můžete oblé rohy využít třeba jen na

koncové polici linky, na rozích kuchyňské desky nebo třeba na závěsné rohové skřínce.

## Pracovní deska

Standardní výška u dodávaných kuchyní je 85 cm, což je ideální pro osoby nižší než 170 cm. Pro budoucí kuchaře, jejichž výška je více než 170 cm, je vhodná výška pracovní desky 90 cm od země. Nejlépe je si vše poměřit podle toho, kdo bude v kuchyni nejčastěji vařit. Stoupněte si rovně, ruce dejte podél těla a odměřte výšku od lokte k zemi. To je pro vás ideální výška pracovní desky. Pár centimetrů rozdílu lze upravit snadno, protože skříňky jednak mají nožky, jejichž výška se dá nastavit (pozor pak na správnou výšku ochranných soklů, kterými lícujete linku u země), jednak i pracovní desky se vyrábějí v různé tloušťce. Že ty silnější jsou pevnější a víc vydrží, není asi třeba dodávat. Důležitý je ovšem především použitý materiál. Lamino s fólií je sice levné, ale nejméně odolává chemickému i mechanickému poškození. Podobně je na tom i dýha. Silná deska ze spárovky je na tom nepoměrně lépe, navíc ji při renovaci nemusíte hned celou měnit, stačí ji přebrousit a znovu povrchově upravit. Nejtvrdším materiálem je samozřejmě kámen. Můžete zvolit levnější umělý, tam pak je ale třeba dávat na mastnotu, která na něm zanechá neodstranitelné skvrny, také kyselé látky ho mohou poškodit. Přírodní kámen je drahý, je to ovšem deska na celý život. Někdo má rád změnu a bude tedy po několika letech chtít proměnit i kuchyňskou linku – výměna dvířek a pracovní desky postačí k úplné proměně vzhledu. Kdo si ale potrpí na letitou stálost, zvolí materiál, který mu bude sloužit dlouhá desetiletí.

## Kam s drobnými spotřebiči

Na vaření potřebujete volnou plochu pracovní desky alespoň 70 cm. Zde by nemělo stát nic, protože tuto plochu snadno při vaření zaplníte. Na dalších místech na spodních skříňkách ale předem promyslete umístění dnes neodmyslitelné varné konvice. Kdo má rád ráno křehké toasty, musí počítat s místem pro opékač nebo toastovač. Běžným spotřebičem je také kávovar, často se používá také kráječ na chléb, přibývá i domácích pekáren. To vše by mělo mít své pevné místo. Důležité je tedy při rozvrhování kuchyně pamatovat na rozvod elektřiny a umístění zásuvek nejen na velké spotřebiče, ale také na tyto malé. Nejde jen o zásuvku, ale o celkový rozvod od jističů, malé spotřebiče mají často poměrně velký okamžitý příkon, proto by měly mít zásuvky na ně oddělené jištění od trouby, myčky, mikrovlnky. Elektrická varná deska by stejně jako pračka, pokud ji máte v kuchyni, měly mít samostatné jištění. Umístění drobných spotřebičů vyžaduje prostor nejen na lince, ale také na výšku. Při zavěšování horních skříňek tedy pamatujte, že doporučená je sice výška 50 – 55 cm od pracovní desky, pokud zde ale chcete pohodlně otvírat kávovar nebo pekárnu, raději přidejte na 60 – 70 cm. Výběr drobných spotřebičů je velký a jsou to doplňky,

# LED pásky a hliníkové profily



## Široký výběr LED pásků

- vnitřní i venkovní
- jednobarevné i vícebarevné
- dekorativní i velmi svítivé
- různé ovladače
- napájecí zdroje



## Hliníkové profily pro LED pásky

- rohové
- přisazené
- vestavné
- závěsné
- nášlapné
- pro sklo



**McLED®**

kteří budou hodně rozhodovat o vzhledu vaší kuchyně. Máte-li linku v designu dřeva, určitě ji rozveselí barevné spotřebiče. Naopak k linkám v barevném lakovaném provedení se bude jistě nejlépe hodit bílá nebo nerez.

## Pořádek uvnitř skříněk

Mít ve všech skříňkách pevné police a v jedné zásuvce na příbory je dnes tak trochu přežitkem. Do jakékoliv skříňky se dají pořídit šikovní výsuvné mechanismy. Můžete na nich posouvat jednoduché police nebo drátěné mělké či hlubší koše s oky hustšími nebo velkými, jak ve které skříňce potřebujete. Také prostor v rohových skříňkách je možné díky těmto závěsným systémům plně využít. Dostupných je hned několik variant. První možností jsou otočné drátěné koše, kde jsou v rohu na karuselu nasazeny kruhové nebo polokruhové police, jejichž lehkým pootáčením se dostanete k požadovanému kusu nádobí. Další možností je dvoudílný rohový výsuv, který umožňuje současné vysouvání a vytáčení polic mimo korpus rohové skříňky, každá police se tak může vysunout zvlášť, čímž vzniká dokonalý přehled o všech uložených věcech. Nabízí se také možnost rohové zásuvky, kdy čelo kopíruje tvar vnitřního rohu linky a vysouvání je klasické.

Moderní kuchyňské moduly bývají ve spodních skříňkách vybaveny nejčastěji hlubokými a mělkými zásuvkami. V hlubokých zásuvkách by měly být talíře, mísy, velké hrnce, pánvice a pokličky (speciální koše umožňují skladování těchto věcí nastojato, což šetří místo a usnadňuje manipulaci), zásoby potravin, robot a různé kuchyňské malé spotřebiče. Do mělkých zásuvek je možné umístit příbory, vařečky, prkýnka a menší kuchyňské předměty, které potřebujete mít stále po ruce, a proto je nutné je ukládat přehledně. Velmi oblíbenou novinkou jsou elektrické způsoby otevírání výsuvů a výklopů. Tento systém je nazýván SERVO-DRIVE a vůbec u něj není třeba mít úchyty, jelikož systém funguje tak, že se jen lehce tukne do dvířek skříňky nebo čela zásuvky. Ta se otevře automaticky sama pomocí elektrického servomotorku. U zásuvek se používají buďto polovýsuvy nebo plnovýsuvy. Volba záleží hlavně na velikosti kuchyně, v menších kuchyních jsou praktičtější polovýsuvy. Horní skříňky mohou mít dvířka klasická nebo výklopná. Výklopná dvířka se hodí spíše na nižší moduly. V obou případech si alespoň na části skříněk můžete dopřát prosklení ať už matným nebo čirým sklem nebo u rustikálnějších typů třeba mozaikou nebo vitráží. Za čiré sklo umístíte krásné sklo nebo porcelán, které chcete vystavit jako dekoraci, za matné neprůhledné můžete uskladnit cokoliv.

Dvířka jsou standardně výrobci opatřena kvalitními závěsy, které vydrží opravdu dlouho. Pro větší komfort užívání se ale stále více objevují plynové tlumiče zavírání, které umožňují jemné a tiché zavírání dvířek, u kterých neuslyšíte klasické bouchnutí.

Volba úchytů je vysloveně designová záležitost. Určitě nesmotáte dohromady různé styly, to by vaší kuchyni

rozhodně neprospělo. Materiál a tvary vybírejte také podle toho, jaké máte kliky na dveřích, zda máte spotřebiče nerezové nebo bílé nebo jestli ladíte svou kuchyň víc do hi-tech nebo naopak do rustikálního stylu.

## Jídelní stůl a příborník

Správný výběr typu a umístění jídelního stolu rozhodne o tom, jak se vám bude hodovat. Podle základních ergonomických pravidel je třeba na jednu osobu počítat s plochou 40 x 60 cm stolní desky. Za standardní šířku stolu se považuje 80 cm, za optimum potom 90 cm. Pro pohodlné sezení je důležitá také výška stolu. Ta by se měla pohybovat v rozmezí 69 až 75 centimetrů, od spodní hrany desky by mělo být k podlaze minimálně 63 centimetrů. Aby se nám dobře sedělo, potřebujeme rovněž dostatečný prostor kolem židle, abychom se mohli odsunout, posadit a podobně. Jako dostatečná se uvádí vzdálenost mezi hranou stolu a opěradlem židle či lavice minimálně 70 cm. A pokud sedíme před stěnou či nábytkem, je třeba přidat dalších alespoň pět centimetrů. To vše tedy rozhoduje o tom, kam stůl postavíte. Záleží samozřejmě hlavně na tom, kolik vás k němu bude pravidelně usedat. Pro dva lidi možná najdete místo v kuchyni, pro čtyřčlennou rodinu ovšem budete muset hledat prostor na rozhraní kuchyně a obývacího pokoje. Pokud vás ke stolu usedá více jen občas třeba při rodinných oslavách, můžete si pořídit stůl rozkládací. Ze základní velikosti pro čtyři osoby tak snadno rozšíříte tabuli třeba až pro deset osob. Volte takový rozkládací mechanismus, který půjde otevřít také jen napůl, pak je variabilita míst největší.

Materiál stolu se odvíjí od toho, kde bude pevně stát. V kuchyni ho přizpůsobíte kuchyňské lince, v pokoji naopak zdejšímu zařízení, to je samozřejmé. Jak volit, když stůl stojí právě na pomezí a chcete zde vytvořit dojem samostatného jídelního prostoru? Sem se dobře hodí stoly skleněné, jsou designově zcela neutrální. Jenže sklo je dost chladné na příjemné stolování. Takže dobře vybírejte, neutrální barvou sjednocující kuchyň i pokoj může být bílá, případně dřevo v designu dveří. Podobné to bude i s výběrem židlí. Co se pohodlí týká, měly by být sice bytelné, ale nepříliš těžké, aby se daly snadno odsunout při vstávání od stolu. Sedák by měl mít alespoň 40 x 40 cm, abyste se na něm mohli dobře usadit.

Prvkem, kterým zdůrazníte prostor jídelny, může být při dostatku prostoru také klasický příborník neboli bufet. Dnes je tento skoro zapomenutý kus nábytku opět v oblibě. Jednak je to výborný úložný prostor na ubrusy, utěrky a v horní polovině pak na barové zařízení, jednak to může být krásný designový kousek. V každém případě ho musíte sladit buď s kuchyní nebo s pokojem, obojí je možné a záleží jen na vás, kam svůj kuchyňský kout umístěním tohoto kusu nábytku budete více orientovat.

Text: Gabriela Koulová,  
foto: Shutterstock.com

# concept

chytře vymyšleno pro život

## KOUZLO TMAVÉHO NEREZU

**Czechdesign ocenil linii Titania za mimořádný design.**

Linie Titania je oceněna nejen za vizuální sladěnost ale i funkční design. Každý spotřebič má chytře vymyšlené detaily, které usnadňují každodenní práci.

Poznejte výhody designové linie Titania a vybavte svoji kuchyni oceněnou kvalitou.

**CZECH  
DESIGN**  
doporučuje

**Třídvéřová  
americká lednice**  
LA7791ds



**Elektrická trouba  
vestavná**  
ETV8760ds



**Mikrovlnná trouba  
vestavná**  
MTV7525ds



**Komínový  
odsavač par**  
OPK4960ds





# LOŽNICE JAKO Z POHÁDKY?

TAKOVÁ, VE KTERÉ SE DOBŘE SPÍ

Přejete si probouzet se odpočatí, s dobrou náladou a plní energie? Aby vám bylo hned od rána dobře a elán jste si udrželi po celý den, začněte od zdravého spánku. Klíčem je dobře zařízená ložnice, ve které se cítíte dobře, není vám v ní ani horko, ani zima, dýcháte v ní čistý vzduch a neruší vás elektronika nebo jiné vymoženky moderní doby. Poradíme vám, jak si zařídit ložnici jako z pohádky, tedy takovou, ve které se dobře spí.



Spánek je důležitý pro imunitu, pro fyzickou i psychickou kondici, o tom není třeba příliš dlouho diskutovat. Imunologové i lékaři doporučují, aby lidé spali dostatečný počet hodin. Nejde však jen o délku spánku, ale také o kvalitu. V současném světě na nás neustále působí celá řada podnětů, kmitají kolem nás informace a rušivé vjemy. Relaxovat je stále náročnější. Poruchy spánku jsou tak bohužel stále častějším jevem. Zkoumají je spánkové laboratoře a experti přicházejí s radami, jak spánek zlepšit. Často jde o pozoruhodné maličkosti, které však mohou skutečně pomoci. Spánek se pak dočkal i svého dne – slaví se 18. března. Možná si jako malou oslavu můžete dopřát upravenou a provzdušněnou ložnici, ve které se bude odpočívat jedna báseň.

## Začněte úklidem

Jak vypadá vaše ložnice? Vyhlíží jako místo odpočinku, nebo je plná věcí, které se spánkem nemají nic společného? Jsou na skříní krabice s nepoužívanými věcmi? Netrčí zpoza skříně žehlicí prkno? Nejsou na policích zbytečnosti a lapači prachu? Vezměte si proto k ruce krabice a pytle a ložnici pořádně pročistěte.

Zbavte se všeho, co pro spánek a odpočinek nepotřebujete. Pokud máte v ložnici televizi, zvažte, zda ji nepřemístit do jiného pokoje. Zamyslete se také nad tím, zda váš pracovní kout musí být zrovna v ložnici. A pokud ano a na počítač nemáte jiné místo, zkuste prostor alespoň opticky oddělit, například paravánem, což je prvek, který má v ložnici v podstatě své historicky dané místo – ve 21. století ho ale místo převlékání můžete použít právě k oddělení svého pracovního koutku.

Podívejte se také, jaké textilie v ložnici používáte, zda například závěsy nejsou příliš těžké, zda záclony přes den nezachytávají příliš světla a nebrání cirkulaci vzduchu, když otevřete okno. Větrání je totiž v ložnici velmi důležité. Zvažte, zda místo těžkých látkových závěsů nepoužít žaluzie nebo rolety, které lépe zatemní a zároveň nechytají tolik prachu jako textil.

V ložnici by ideálně nemělo zůstat nic, co vás podprahově ruší, zbytečně chytá prach a co do této místnosti zasvěcené odpočinku vůbec nepatří. Nepotřebné věci uložte do krabic a odнесите do sklepa nebo na půdu. Zvažte, zda věci, které se chystáte vyhodit, by nezužitovaly ještě někdo jiný. Potřebných lidí v současné době bohužel přibývá. Jinými slovy, trendem je čistá ložnice bez zbytečností a přílišného množství nábytku. Hlavní dominantu prostoru tvoří postel a případně noční stolky, vše ostatní je upozaděné. Klasické skříně nahrazují vestavné skříně či šatny, které na první pohled neruší prostor ložnice. Vytvoří se tak vzdušné, pohodlné a prostorově čisté prostředí.

## Postel jako svatyně

Dominantním kusem nábytku je v ložnici postel. Můžete ušetřit na zbytku vybavení, třeba na políčkách nebo stolcích či skříních, ale při výběru postele se řiďte hlavně kvalitou a vlastními potřebami, nikoli cenou. Ještě než

se dostaneme k samotné matraci, je třeba zamyslet se nad velikostí a materiálem postele. Nejlepší je dát přednost přírodnímu materiálu, tedy dřevu. Dřevo je ekologické a dlouho vydrží, kvalitní postel tak můžete mít na celý život (ostatně v dobách našich prababiček to tak bylo). Postele se vyrábí zejména z bukového nebo dubového dřeva, které se pro tento typ nábytku osvědčilo. Co se týká velikosti, pamatujte, že k vaší výšce je třeba připočítat asi 20 centimetrů pro natažené nohy, abyste měli dostatečné pohodlí.

Každá postel pak potřebuje matraci a většinou také rošt. Matrací je na trhu plno – liší se materiálem, zpracováním, tvrdostí i cenou. Rozhodující je především správná velikost matrace a tuhost. V obchodech zpravidla můžete matrace vyzkoušet, případně se obraťte na odborníka a při výběru vezměte v potaz i vaši fyzickou kondici, například zda vás bolí záda nebo máte jiné zdravotní problémy. Lepší je pak zvolit matraci se snímatelným a pratelným potahem, a to kvůli údržbě – tím už jsou ale vybavené v podstatě téměř všechny matrace. Rošt pak můžete zvolit laťkový nebo lamelový. Oblíbené jsou polohovací lamelové rošty, které násobí užité vlastnosti matrace a zvyšují komfort spánku i prodyšnost matrace.

Až budete postel mít, nezapomeňte na správné umístění. Za hlavou byste neměli mít okno nebo jiný otvor, ale pouze zeď. Říká se, že tím zamezíte přístupu negativní energie do vaší ložnice. Ve své podstatě je to logické – okno za hlavou při spánku může být rušivé a nepříjemné, ať už na proudění energií věříte, nebo ne. Pro novou postel vyberte i nové příkrývky a ložní prádlo. Pokud jste alergici, dejte přednost antialergické výplni. Pokud vás trápí problémy s krční páteří, zvolte anatomický polštář pro správnou polohu a tvar.

Povlečení vyberte takové, aby vám vydrželo i několik let v dobré kondici. Lepší je investovat více a sáhnout po ložním prádle od renomovaných výrobců, kteří garantují nezávadnost materiálu, stálou barevnost vzorů nebo stálý tvar povlečení bez ohledu na počet vyprání. Oblíbené je například bavlněné povlečení nebo luxusně vyhlížející bavlněný satén. Pozornost věnujte i barvě povlečení – v ložnici zabírá totiž poměrně velkou plochu a má tak vliv na charakter prostoru. Spíše než křiklavé vzory se hodí jemné příjemné vzory a tlumenější barvy, které vás nebudou iritovat a dopřejí vám klidný odpočinek. Mimochodem, pokud nemáte čas nebo finance zrenovovat celou ložnici, je právě výměna textilu a ložního prádla nejrychlejší a nejlevnější řešením. Ačkoli by ve zdravé ložnici neměla technika a moderní technologie co dělat, u postelí můžete udělat výjimku. Trendem jsou totiž postele z přírodních materiálů, které v sobě mají integrované různé vymoženosti. Příkladem jsou polohovací postele s vysokými maticemi, do kterých je zabudována speciální technika umožňující nadzvednutí její horní i spodní části. Polohovací postele tak usnadňují a zpříjemňují například četbu a dokážou pomoci i při špatném prokrvování dolních končetin.





VÁŠ SPECIALISTA NA SPÁNEK



DOPRAVA  
ZDARMA

ZIMNÍ  
VÝPRODEJ  
- 50%

OVĚŘENO  
ZÁKAZNÍKY

Heureka

**MATRACE | POSTELE | ROŠTY**

PRAHA | KLDNO | KOLÍN | TEPLICE | MOST | RAKOVNÍK | ČESKÁ LÍPA

**WWW.MATRACE-MATEX.CZ**

## Trendy v ložnicích

Při zařizování ložnice byste se neměli primárně řídit trendy, ale spíše svými potřebami. Každý rok totiž přichází nové barvy a vzory, dekory i materiály. Pokud ale

Platí to o nábytku, který je zejména ze dřeva, i o textilu. V tomto ohledu vévodí ložnicím bavlna, která je odolná, dobře saje, je prodyšná, příjemná na dotek a dobře se udržuje. Už zmíněný bavlněný satén vyhlíží o něco

### Tipy pro zdravý spánek

- Před spaním ložnici pořádně vyvětrejte a nepřetápějte, ideální je teplota kolem 18 °C.
- Zatemněte okna žaluziemi nebo závěsy, aby vás nerušilo světlo z ulice.
- Telefon, notebook nebo tablet do postele nepatří, místo nich si vezměte knihu.
- Udržujte pravidelný režim, uléhejte a vstávejte nejlépe ve stejnou dobu.
- Před spaním se vyhněte těžkému nebo kořeněnému jídlu a alkoholu či kávě.
- Dodržujte hygienu a své večerní rituály, zkuste například krátkou meditaci.

zařizujete ložnici nyní a chcete se nechat inspirovat aktuálními hity v ložním textilu, máme pro vás pár tipů. Pamatujte ale na to, že cokoli do vaší ložnice pustíte, by s vámi mělo souznít. Asi proto nemá smysl sahat po barvě, která je vám nesympatická, jen proto, že je zrovna módní.

Výhodou je, že současné trendy respektují to, co by měla každá ložnice vyrazovat, tedy klid. Moderní jsou proto zejména zemité barvy, šedá, bílá, béžová, skořicová, vanilková nebo krémová. Zvolte je pro většinu hlavního vybavení ložnice. Pak je můžete snadno doplnit barevnými doplňky, které snadno vyměníte, pokud vás omrzí. Pokud sáhnete po tmavších barvách, hodí se spíše na rám nebo čelo postele. V současné době se naopak opouští od křiklavých vzorů a zběsilých ornamentů. V ložnicích tak znovu vládne čistota barev a případných kontrastů v doplňcích.

Neznamená to ale, že se musíte vzdávat vzorů. Naopak. Jen sáhnete po jemnějším provedení. Do ložnice se opět vrací nesmrtelné proužky, zejména v lehkých odstínech levandulové, šedé nebo béžové či smetanové barvě. Jsou to právě pastelové odstíny, které zjemní a zklidní každou ložnici. Pokud se vám zamlouvá romantický vzhled ložnice, pořídte si povlečení nebo textil s květinovými vzory. Vyberte ale spíše jemnější barvy a drobná kvítka. Populární jsou v poslední době také motivy zeleně, stromů nebo listů.

Jedním z trendů je pak návrat k přírodním materiálům.

luxusněji a je příjemný na dotek. Povlečení z tohoto materiálu je velmi hebké, měkké a spí se v něm jako na obláčku. Materiál má také skvělé termoregulační vlastnosti, a proto vás v létě chladí a v zimě zahřeje.

### Čisto a dobrý vzduch

Alfou a omegou zdravé ložnice je pravidelný úklid a péče o lůžkoviny. Hned jak se probudíte, vyvětrejte, natřepete peřiny, nechte je vydechnout a poté ustelte. Přes vyvětrané peřiny pak můžete přehodit přehoz a použít třeba i dekorativní polštářky, aby i přes den vypadala ložnice úhledná. Až do ní budete večer vstupovat, budete to mnohem příjemnější pocit, než když vcházíte do neuklizeného prostoru.

V ložnici pravidelně vysávejte, vytírejte a utírejte prach. Při natřásání peřin víří vzduch a spolu s ním se rozpožhybuje i prach, což může vadit zejména alergikům. Při úklidu vám mohou dobře posloužit například antibakteriální vysavače, které zbaví ložnici nejen prachu, ale právě i bakterií, což je v současné době obzvlášť důležité. Udržet v ložnici dobré klima a vzduch vám pak pomohou čističky vzduchu nebo zvlhčovače, pokud vás trápí suchý vzduch. Dobrou službu prokážou nejen astmatikům nebo alergikům ale i všem, kteří touží po zdravém spánku.

Text: Jana Poncarová,  
foto: Shutterstock.com

# AMONIT

Kvalitní **vestavěné skříně** od českého výrobce již od roku 2007

## VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ SE ZÁRUKOU

Vestavěné skříně jsou běžnou součástí dnešních domácností. Jako uživatel jistě oceníte jejich praktičnost, variabilitu provedení a moderní vzhled. Vestavěné šatní skříně Amonit si můžete sami přizpůsobit na míru Vašim potřebám. Můžete využít také možnosti vytvořit si vlastní **návrh vestavěné skříně** v našem 3D návrháři a my Vám obratem zašleme kalkulaci. Můžeme Vám nabídnout vestavěné skříně a nábytek na míru od zavedené firmy v kvalitním provedení a za rozumnou cenu, včetně záručního i pozáručního servisu.

Naše výrobky nešidíme. Používáme pouze kvalitní materiály od ověřených dodavatelů. Na vnitřek i vnějšek skříně používáme lamino síly 18 mm s ABS hranou 2 mm. Zásuvky máme v základu osazené plnovýsuvy s nosností 40 kg. Na **vestavěné skříně** dáváme **záruku 10 let**. V naší vzorkové prodejně u metra Háje Vám předvedeme všechny vzorky skříní a rádi Vám poradíme s výběrem.

 Děláme také  
 **KUCHYNĚ NA MÍRU**

603 104 651 [haje@amonit.cz](mailto:haje@amonit.cz)

Kosmická 747/21, 149 00 Praha 4-Háje Po-Čt 10-12 | 13-18 Pá 10-12 | 13-17

[www.amonit.cz](http://www.amonit.cz)



Jsme tam, kde začínají Vaše sny





Naty Naty  
Senovážné náměstí 10a, Praha 1  
[www.natynaty.cz](http://www.natynaty.cz)

  
ROSENDAHL



# VELIKONOČNÍ ÚKLID

## BEZ STAROSTÍ

Poklizení domácnosti se zrovna neřadí mezi ty nejpopulárnější činnosti. Patříte také mezi lidi, kterým se už jen z představy, že budou zase muset vygruntovat celý byt, zvyšuje tlak? Bojíte se, že na něco zapomenete (a tchyně si toho určitě všimne, aby si do vás mohla rýpnout), nebo to prostě jen nestihnete včas? Zahodte strach. Poradíme vám, jak velikonoční úklid zvládnout na jedničku a bez zbytečných nervů.



## Sestavte si plán

Pokud si chcete ušetřit zbytečný stres, vytvořte si seznam, na který si napišete jednotlivé úkoly, které chcete do Velikonoc stihnout. Ke každé položce si hned přidejte i konkrétní datum, ať máte přehled, co a kdy vás ještě čeká. Postupně si pak jednotlivé splněné úkoly

chem apod., a museli byste vysavač vytáhnout zbytečně znovu. A až budete mít vycištěné podlahy, pusťte se na závěr do mytí oken, parapetů či klik u dveří.

## Čím se na úklid vyzbrojit?

Kromě vysavače, koštěte a mopu na podlahu se vám



odškrábáte. Uvidíte, že díky tomu budete mnohem klidnější. K jednotlivým bodům úklidu si klidně můžete připsat i to, jaké čisticí potřeby a pomůcky budete potřebovat. Díky tomu minimalizujete riziko, že pak doma něco nenajdete, a budete tak úklid muset odložit. Mimochodem, není vůbec od věci zapojit celou rodinu. Manžela rozhodně nebyde, když otře police od prachu, a větší děti zase bez problémů zvládnou vysát podlahy.

## Nedělejte jedno přes druhé

Teď utřít prach v jídelně, zítra vytrít v obývacím pokoji, o víkendu umýt okna... Pokud budete k úklidu přistupovat takhle chaoticky, pak je dost pravděpodobné, že na něco zapomenete. Pokud chcete předejít zmatkům, zkuste si gruntování bytu rozdělit např. podle místností. Začnete třeba předsíní, poté se pusťte do koupelny a toalety, pokračujte přes obývací pokoj a pracovnu, a jakmile zvládnete i ložnici a dětský pokoj, zbývá vám už bude jen kuchyň.

V každé místnosti postupujte odshora dolů. Nejprve např. utřete prach v policích atd., a úklid podlahy udělejte až jako poslední. Pokud byste nejdřív vysáli podlahu, při dalším uklízení byste si ji stejně zaneřádili pra-

bude hodit i hadřík z mikrovlákna (švédská utěrka). Dobře absorbuje vodu, účinně odstraňuje nečistoty, a na vyčištěných plochách navíc nezanechává šmouhy nebo chlupy. Na prach jsou výborné třeba chmýřovité prachovky se speciálními vlákny, které účinně zachycují prach, aniž by ho rozvířily. Při mytí oken vám zase velmi dobře poslouží stěrka, se kterou čištění skel zvládnete levou zadní.

Jeden přípravek na tohle, druhý zas na to... také máte pocit, že toho potřebujete nespočet? Vše velmi lehce vyřeší univerzální čističe. Mnohé z nich navíc nabízejí dezinfekční účinky, a váš domov tak kromě běžných nečistot zbaví i bakterií, plísní nebo virů. Jejich příjemným bonusem je také to, že často obsahují parfemaci, a jednotlivé místnosti tak provoní svěžími tóny citrusů či eukalyptu.

Dáváte přednost ekologii? Pak sáhněte po značkách, které nabízejí biologicky odbouratelné přípravky. A pokud chcete jít ještě dál, zvolte ocet nebo jedlou sodu. Octová voda (v poměru 1:1) je totiž výborná na odstranění vodního kamene nejen v kuchyni, ale i v koupelně a na WC. Stejně tak si skvěle poradí s připáleninami na sporáku či v mikrovlnce. Pokud ocet zkombinuje-



**iRobot®**

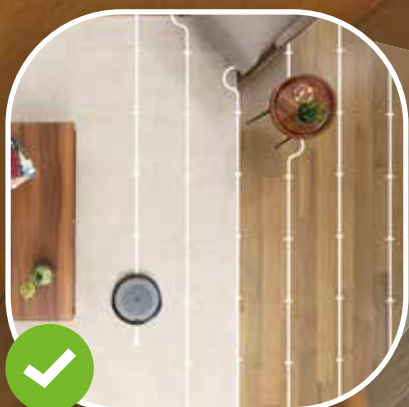
Roomba®  
Robotický vysavač

# Špína se už neschová

## Nová Roomba® i3+

Ví, jak vyčistit vaše podlahy

- ✓ FUNKČNĚ
- ✓ LOGICKY
- ✓ BEZ OMEZENÍ



Více na [www.irobot.cz](http://www.irobot.cz)

te s jedlou sodu, získáte pastu, která dokonale vyčistí např. dveře od sprchového kouta.

### Schovejte nepotřebné věci

Že vaše police přetékají různými suvenýry z dovolených, drobnostmi, které vám někdo daroval pro štěstí, nebo podobnými lapači prachu? Uložte tyhle nepotřebné věci někam do krabice nebo do šuplíku. Nebude se na ně zbytečně prášit, a navíc si tím uklidíte i ulehčíte, protože z polic nebudete muset stále něco sundávat (případně nebudete muset nadávat, že vám zase odněkud něco spadlo). Stejně tak je zbytečné mít např. v předsíni věšák plný lehkých letních bund nebo jarních trenčkotů, které teď dalších x měsíců nosit nebudete.

### Poklidíte obývací pokoj

No schválně, kdy jste naposledy otíraly od prachu takové vypínače nebo stínidlo u lampy? Spolu s tím utřete prach na konferenčním stolku, v policích a skříňkách. Očista rozhodně prospěje i potahům na gauči a křeslech, spolu s povlaky na dekorativní polštářky. V obývacím pokoji má také snad každý nějakou tu květinu. Pokud jsou její listy plné prachu, určitě jí potěšíte tím, když ji patřičně osprchujete, případně ji otřete navlhčeným hadříkem.

Nezapomeňte na ošetření sedačky. Obzvláště kožená sedačka je na údržbu velmi háklivá. Kůže je přírodní materiál a je důležité o ni pečovat, aby vydržela stále krásná, nevyschlá a nepopraskaná. Celkové ošetření kůže se doporučuje provádět 2x do roka. Před topnou sezónou a po topné sezóně. Nejprve je nutné kůži vyčistit, aby prach a nečistoty nezůstaly v pórech kůže. Poté je dobré kůži naimpregnovat. Krém na impregnování kůže, kůži dodá vláčnost a hedvábný vzhled a zároveň ochrání kůži před pronikáním nečistot do hloubky.

### V dětském pokoji to moc nehroťte

Až budete mít v obýváku splněno, přesuňte se do ložnice. Opět otřete poličky a vypínače od prachu. Dále nezapomeňte vyměnit povlečení, a spolu s tím i vysát matrace a úložné prostory pod postelí. Občas také není od věci vyprat také polštář a deku, které máme tendenci zanedbávat. Jakmile skončíte s ložnicí, přesuňte se pomalu do dětského pokoje. Tady se můžete držet stejného postupu, nicméně pečlivě uklízet hračky do krabic apod. stejně nemá smysl, protože během pár dní bude stejně všechno jinak.

### Vydrhněte koupelnu

Nejen umyvadlo, vana a toaleta, ale i obklady by vaší pozornosti neměly uniknout. Než se pustíte do samotného úklidu, odneste z koupelny drobný nábytek, kosmetiku i ručníky. Zkrátka všechno, co by vám mohlo při práci překážet. Pomocí čisticího prostředku a hadříku (ideálně z mikrovlákna) omyjte veškeré povrchy, na odolnější nečistoty se můžete vybavit kartáčem a jed-

lou sodou. Nezapomeňte také přetřít zástěnu u vany/sprchového koutku, dát vyprat podložky a na závěr ještě vyleštit zrcadlo. Navíc, když už budete u toho úklidu, není vůbec od věci probrat kosmetiku, a vyřadit tu, kterou už nepoužíváte.

### V kuchyni buďte důkladní

Poklidit v místnosti, ve které vaříte, je tak trochu výzva... Poličky a šuplíky jsou většinou plné jídla, a než to všechno vyndáte, nějaký čas to zabere. Nicméně je to dobrou příležitostí k tomu, abyste zkontrolovali, zda už něco ze zásob není prošlé. Stejným způsobem byste měli projít i lednici. V zimních měsících můžete dát její obsah na pár hodin na balkon, ledničku rozmrazit a jednolitě police vytrít octovou vodou, která je nejen dokonale vyčistí, ale navíc je zbaví nepříjemných pachů. V kuchyni by vaší pozornosti neměly uniknout ani spotřebiče jako rychlovarná konvice, sporák s troubou, mikrovlnka, okolí dřezu nebo spáry v obkladačkách. A až se budete věnovat sporáku, zaměřte se i na digestoř.

### Když vysavač vysává za vás

Během doby, kdy budete drhnout dlaždičky i sporák, může vám s úklidem pomoci robotický vysavač. Pokud žádný nevlastníte, možná krátké povídání o tom, jak fungují.

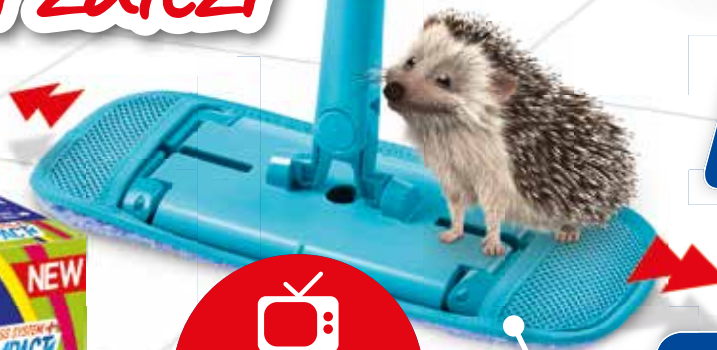
Jsou vybavené proti sobě rotujícími kartáči a výkonnými filtry, které zachycují drobné částice prachu. Na rozdíl od klasických vysavačů není třeba řešit sací výkon, protože pracují na principu sběru nečistot pomocí kartáčů. Důležitým kritériem výběru je proto četnost, umístění a postavení kartáčů. Setkat se můžete s kombinací jednoho hlavního a jednoho bočního kartáče nebo s kombinací jednoho hlavního a dvou bočních. Nejvýkonnější jsou robotické vysavače se systémem dvou protisměrných hlavních s jedním nebo se dvěma menšími bočními kartáči. Toto oceníte hlavně při velkém nepořádku a na nerovných podlahách, třeba ve starších domech.

Vývoj u robotických vysavačů a mopů jde opravdu rychle kupředu. Dnes už není neobvyklé, že jsou tyto pomocníci chytrí, mají tedy funkci smart, a můžete je propojit se svými mobilními telefony. Snadno pak lze třeba navolit časy čištění a také budete informováni o pokroku čištění a poloze vysavače prostřednictvím mapy vysávání. Vývojem prochází i kartáče. Novinkou je například kartáčový systém s gumovými lamelami, který pojme velké množství nečistot. Zajímavým řešením jsou rovněž infračervené senzory, které vysavač chrání proti pádu na schodech a zabraňují kolizi s překážkami v místnosti. Robotické vysavače skutečně pracují samostatně. Umí například rozpoznat i to, v jaké části místnosti se nacházejí nejvíce znečištěná místa a jim pak věnuje větší péči, aby zbavily podlahu opravdu všech nečistot. Gumové kartáče si poradí i s úklidem kobereců a díky inovativnímu filtru zachytí i malé částičky nečistot – vlasy, chlupy z domácích mazlíčků či roztoče. Jak už bylo řečeno, vysavače se dobíjí sami. Na vás je pouze vvyssypání nádo-



EXPRESS SYSTEM +  
**COMPACT**

Když na  
velikosti záleží



MALÝ A LEHKÝ  
KBELÍK

znáte  
z TV

VELKÁ  
VYTÍRACÍ HLAVA

www.spontex.cz

INZERCE

NORSKÉ ELEKTRICKÉ TOPENÍ



**NOBO**  
energy control

- jednoduchá obsluha
- nízké pořizovací a provozní náklady
- řízeno aplikací pro chytré telefony
- vhodné pro domy, byty i chalupy
- skvělý severský design



THE HEATING EXPERT

PragoNord-Praha.cz s.r.o.  
Mánesova 53, 120 65 Praha 2, Czech Republic  
tel.: 222 250 131 • 222 250 175 • 602 490 843  
e-mail: info@nobo.cz  
www.nobo.cz • www.pragonord-praha.cz • www.nerezove-boilery.cz



druhů, jež se liší materiály, způsobem ždímání, velikostí i tvary. Jak tedy provádět úklid s minimální námahou a s dokonalým výsledkem?

Při výběru mopu je dobré zohlednit následující kritéria:

- Velikost vytírané plochy
- Typ podlahy
- Systém ždímání – ideálně, když nepřijdou ruce do kontaktu s vodou
- Snadnost ovládání (nastavitelnost násady, flexibilita kloubů,...)
- Úspora času
- Kvalita materiálu – nejen vytírací části s návlekm, ale také násady mopu
- Cena mopu a případně příslušenství

by. A i zde již existují modely, které se samy vysypou do sběrného koše a pokračují v úklidu.

Na trhu je nyní celá řada různých typů a značek robotických vysavačů, přičemž některé jsou kombinované právě s mopy, a tak se postarají o komplexní úklid podlahy. Jiné pracují na principu kombinace dvou spotřebičů – jeden vysaje, druhý vytře. Cenové rozpětí je různé stejně jako funkce vysavačů. Robotický vysavač můžete pořídit už za čtyři tisíce korun. Pokud ale čekáte více a chcete více moderních funkcí, připlatíte si – za špičkové robotické vysavače utratíte klidně patnáct i dvacet tisíc korun.

### Úklid zakončete mytím podlah

Až budete mýt uklizené všechny místnosti, nezapomeňte ještě na okna a dveře. U dveří otřete nejen kliky, ale i panty, na kterých se usazuje prach, případně i futra. Při mytí oken se kromě samotných skel a rámu podívejte na zoubek i parapetům, a pokud máte žaluzie, očistěte od prachu i je. No a na samotný závěr už je čas na podlahy. Nejprve ve všech místnostech pečlivě zameťte nebo vysajte a poté vezměte do ruky hadr nebo mop, kterým podlahu v celém bytě vytřete (v případě, že máte někde korek, se vodě vyhněte). A víte, jak vybrat správný mop?

Vytírat podlahu ručně za pomoci hadru a kbelíku je vážně otrava. S příchodem praktických mopů je ale všechno jinak. Nyní je to pohodlnější, zároveň také účinnější. Ovšem pozor – není mop jako mop. Na našem trhu existuje celá řada

Vždy si musíme také uvědomit, jaký povrch budeme ošetřovat. Velmi módní jsou dnes dřevěné podlahy, o ty je ale nutné se dobře starat. Je potřeba si ujasnit, o jaké dřevo je jedná, zda přírodní, neošetřené, olejovalé a nebo lakované. Při vytírání dřevěné podlahy je důležité si uvědomit, že přírodní dřevo si vždy vytvoří vlastní patinu a obecně se má za to, že není na dřevo vhodné používat velké množství vody. Při vytírání podlahy je proto lepší použít mop s integrovanou nádrží na sprejování a nebo mikrovláknový mop a sprejovací lahev.

Vhodný mop by měl být především kvalitní a něco vydržet. Proto dejte přednost značkovým výrobkům prověřených firem, kteréžto se specializují na úklidové pomůcky.

Text: Zuzana Holmanová,  
foto: Shutterstock.com



...s láskou k vaší sedačce...



[www.cistenikuze.cz](http://www.cistenikuze.cz)



# JAK DOMA ŠETŘIT? OMEZTE SPOTŘEBU ENERGIE V DOMÁCNOSTI

Každý rok si platby za elektřinu, vodu a teplo vyžádají desítky tisíc korun. Nejúspornější je přitom taková energie, která nebyla nikdy spotřebovaná. Předcházejte proto v domácnosti zbytečnému plýtvání. Poradíme vám, kde hledat rezervy a jaká opatření vám pomohou snížit měsíční zálohy třeba i o stovky korun.

## Lednička, která je skromná

Každá domácnost je dnes vybavená celou řadou elektrospotřebičů. Jsou sice rok od roku úspornější, ale doma jich zase přibývá, a tak může být spotřeba energií dokonce vyšší než před lety. Ze zásuvek odebírá proud nejen lednička, myčka a pračka, ale poměrně náročný může být třeba kávovar nebo akumulátor od robotického vysavače. Na elektroměru naskakuje spotřeba i při dobíjení drobnější elektroniky, jako jsou počítače, mobilní telefony, tablety nebo notebooky. Každá kilowatthodina navíc se počítá, zvláště v době, kdy elektřina není nejlevnější. Domácnosti odebírající energii v běžném tarifu dnes většinou za jednu kilowatthodinu zaplatí kolem 4 korun.



Elektrospotřebiče nám v domácnosti usnadňují život, a tak by bylo zbytečné je ze zásuvek odpojovat. Šetřit ale můžete – třeba tím, že si při nákupu vyberete úsporné zařízení. Zorientovat se v parametrech a spotřebě vám pomůže takzvaný energetický štítek. Ten musí mít chladničky, mrazničky, myčky, pračky, sušičky, ale třeba i vysavače, pokojové klimatizace, digestoře, trouby, a dokonce i světelné zdroje.

Univerzálním údajem na energetickém štítku je energetická třída, která je označena barvou a písmenem. Nejúspornější výrobky mají obvykle energetickou třídu A+++. U některých kategorií je ale nejvyšší třída A++. Na všech štítcích je také průměrná standardizovaná spotřeba elektrické energie v kilowatthodinách za rok. Tuto hodnotu můžete jednoduše vynásobit průměrnou cenou elektrické energie a zjistit tak, kolik vás spotřebič bude ročně stát. Dále jsou na štítku specifické údaje k jednotlivým kategoriím spotřebičů. Tedy u chladniček a mrazniček se udává objem chladicí a mrazicí části, u myček a praček spotřeba vody a hlučnost, u televizorů úhlopříčka a podobně.

*„Prvním hlediskem při výběru spotřebiče musí být vaše vlastní požadavky a přání. Energetická třída je pouze*

*relativním ukazatelem. Pokud například potřebujete pouze menší chladničku, nevybírejte si velké zařízení, i kdyby mělo lepší energetickou třídu. Platí také, že sušení prádla na vzduchu je vždy úspornější než sušení v sušičce,“* uvádí Michal Staša, konzultant neziskové společnosti SEVEN a dodává: *„Při volbě spotřebiče může pomoci energetický štítek, kde lze porovnávat energetickou třídu i roční průměrnou spotřebu, spotřebu vody a další parametry.“*

Stejně jako spotřebiče je vhodné zvolit i úsporné osvětlení. V tomto případě především LED žárovky, které mají nižší spotřebu a delší životnost. Ušetří až 80 procent energie oproti klasickým žárovkám. Ty totiž většinu energie přemění na nepotřebné teplo a jen kolem 10 procent využijí na svícení. Spotřebiče, které nepracují by neměly zůstat v takzvaném pohotovostním režimu (neboli režimu stand-by), ale měly by být vypnuté zcela, jinak stále spotřebovávají energii – týká se to třeba televizí, obrazovek, počítačů.

## Vytápění, které šetří peníze

Velmi důležitým tématem každé domácnosti je volba tepelného zdroje. Ten by měl být efektivní a vyhovovat potřebám obyvatel domu nebo bytu. Obecně platí, že k nejnáročnějším zdrojům patří elektrické spotřebiče – třeba kotel na elektřinu nebo přímotopy. Nejlevnější bývá vytápění dřevem, které je ale pracnější. Zajímavou alternativou a jakýmsi kompromisem je plynový kotel, který lze použít všude tam, kde je plynová přípojka. V současné době mezi kotli na zemní plyn kralují zejména kondenzační plynové kotle, protože prodej těch klasických legislativa omezila už v roce 2015.

U kotlů na zemní plyn se jmenovitým výkonem do 70 kW nesmí být sezonní energetická účinnost vytápění, která simuluje podmínky skutečného provozu, nižší než 86 procent. A jaký je rozdíl mezi konvenčním a kondenzačním plynovým kotlem? U běžného plynového kotle jsou spaliny odváděny přímo do komína. Teplota těchto spalin, které obsahují velké množství vodních par, je vysoká. A právě toto teplo umí využívat kondenzační plynový kotel. V praxi je pak úspora s kondenzačním kotlem 30 až 50 procent oproti starému kotli.

Je ale třeba dodat, že kondenzační plynový kotel je složitější zařízení a opravy jsou nákladnější. Pro efektivní provoz je důležité regulace a optimalizace otopné soustavy. Nutná je také pravidelná revize plynového kotle. Při osazení kondenzačního kotle na plyn je u většiny domácností také nutné počítat se stavebními úpravami, jako je třeba vyvločkování komína a napojení na kanalizaci, kam odtéká kondenzát. Protože je ale provoz kotle úsporný, náklady navíc se vrátí v podobě úspor za energie.

Úsporám za teplo pak může jít každá domácnost naproti při běžném provozu. Základem je zateplený byt nebo dům a omezen úniků tepelné energie. Nejjednodušší



# Tepelné čerpadlo voda-voda? Není problém

Se stoupajícími náklady nyní spousta lidí řeší vhodný způsob vytápění.

Podle tabulek provozních nákladů patří mezi nejlevnější zdroje tepelná čerpadla - a pokud připočteme spotřebu elektrické energie domácnosti, vycházejí nejlevněji (viz. graf). Chcete-li topit pohodlně, většinou si musíte připlatit (plyn, centrální zásob. teplem, elektrokotel, ...). U levnějších zdrojů tepla je zase potřeba pravidelně přikládat, rovnat a skladovat palivo, často jsou také spojeny s větším množstvím prachu v domácnosti. Tepelná čerpadla (dále TČ) patří k nejlevnějším a navíc bezúdržbovým zdrojům tepla. U TČ stačí pouze nastavit pokojový termostat na vámi požadovanou teplotu. Nízká energetická náročnost a využití přírodní, nízkopotencionální energie minimalizuje zátěž na životní prostředí. Oproti konvenčním způsobům vytápění snižují tepelná čerpadla podstatně exhalace unikající do našeho ovzduší. A co je také důležité - při provozu TČ nehrozí nebezpečí výbuchu, vznícení nebo otravy oxidem uhelnatým.

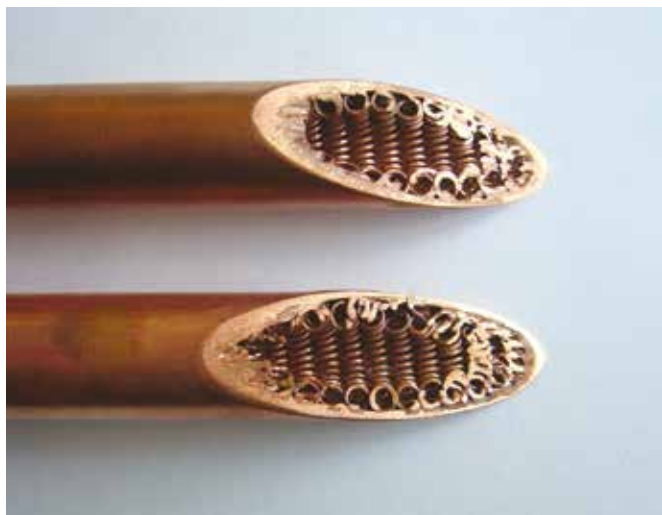
Pokud jste se rozhodli pro TČ, musíte zvolit, odkud budete čerpat teplo: ze vzduchu, ze země nebo z vody. Typ země-voda funguje na principu uzavřeného okruhu, kdy nemrznoucí médium prochází kolektorem a odebírá teplo z okolní půdy. U čerpadel typu země-voda bývají bohužel vysoké náklady na instalaci, pro plošný kolektor je navíc potřeba velká plocha pozemku. Ze zbývajících dvou možností je



systém voda-voda oproti čerpadlům vzduch/voda

ve výhodě, protože teplota spodních vod je konstantní po celou zimu, což neplatí právě u okolního vzduchu, kdy teplota klesá, když je potřeba nejvíce topit. U typu voda-voda nejsou žádné venkovní jednotky. Bohužel nelze tento systém využít všude - je závislý na dostatku zdrojové vody.

Na výrobu tepelných čerpadel voda-voda se specializuje Josef Stuchlík, který vyrábí TČ Spirála konstruovaná přímo pro využití studniční vody. Funguje na principu otevřeného okruhu, kdy zdrojová voda protéká přímo výměníkem TČ, nepoužívá se externí výměník a tím pádem je energie zdroje využita maximálně. Díky originálnímu řešení čerpadlo získává teplo s nejmenšími ztrátami, nezanášá se, nevdává tvrdá ani železitá voda. Na kvalitu zdrojové vody klade minimální nároky. Pro tato TČ se vyrábí trubkové výparníky z měděných trubek se zvětšenou teplosměnnou plochou na straně chladiva (viz. obr.), studniční voda proudí z vnějšku těchto trubek.



Díky tomuto řešení mají TČ Spirála řady WW nejnižší spotřebu vody z dostupných tepelných čerpadel voda-voda na trhu. Stačí průtok 15l/min na 10kW výkonu. Zdrojová voda projde výměníkem TČ, který z ní odebere část tepla a ochlazená se vypouští do vsakovacího objektu. Vzdálenost mezi zdrojovou studnou a vsakovacím objektem by měla být minimálně 10m. Voda z topného okruhu prochází tepelným čerpadlem, kde se ohřívá jako v jiném tepelném zdroji. TČ Spirála ohřeje vodu až do 65°C. TČ lze snadno připojit do stávající topné soustavy, např. samotížný systém má výhodu velké zásoby vody a není nutná akumulací nádrž.

**Čím nižší je výstupní teplota topné vody, tím vyšší je topný faktor.** Čím vyšší je teplota zdroje, tím vyšší je opět topný faktor. Proto je nejvýhodnější využívat studniční vodu, která má v průměru 10°C po celou zimu a topit do podlahového topení na cca 35°C. Při těchto parametrech má TČ Spirála COP (topný faktor) 5,6. To znamená, že z 1kW elektrické energie vyrobí 5,6 kW topné energie. Ani při topení do radiátorů na 50°C není COP zanedbatelné (3,5), což přináší úsporu až 73% oproti topení elektrokotlem či přímotopy. Při pořízení TČ navíc získáte velmi výhodnou dvoutarifní sazbu (NT 20h/den) na dodávky elektrické energie. Tato úspora se nevztahuje jen na tepelné čerpadlo, ale i na spotřebu elektřiny v celé domácnosti. Moderní technologie a regulace navíc poskytují uživatelům komfortní a bezobslužný provoz, který zajistí tepelnou pohodu v objektu. Zařízení pracuje bez filtrace, údržby a servisních prohlídek.

Podle výsledků statistického zjišťování Ministerstva průmyslu a obchodu ČR bylo v posledních letech každé druhé nově instalované tepelné čerpadlo voda-voda TČ Spirála.



je netopit tolik. Snížení prostorové teploty v místnosti o 1 °C sníží spotřebu energie až o 6 procent. Češi jsou přitom známí tím, že místnosti vytápějí na vyšší teplotu než jiné národy. V obývacím pokoji by měla dostačovat teplota kolem 21 °C, v ložnici může být o dva až tři stupně méně. A například na chodbě stačí jen temperovat. Dalším jednoduchým opatřením je dobře seřízený moderní kotel. Tady je možné ušetřit až třetinu výdajů za teplo – platí to u plynového i elektrického kotle. Péči si zaslouží také kotle na uhlí nebo na dřevo či pelety. Dobrou službu prokáže i chytrý termostat, který například umí přizpůsobit teplotu v bytě venkovnímu počasí, pozná, kdy členové domácnosti dorazí domů, takže začne topit až před jejich příchodem, pohlídá otevřená okna apod. Podle statistik dokáže uspořit až 30 procent nákladů na topení.

Zdravé a úsporné je i udržování čistých radiátorů. Na nich by neměl být prach, nemělo by na nich schnout prádlo, neměly by být zakryté těžkými závěsy. Nepodceňujte ani jejich pravidelné odzdušňování.

## Tipy, jak šetřit teplo

Vytápění domácnosti tvoří největší položku spotřeby energie v domácím rozpočtu, a to až 60 procent. Šetřit vám přitom pomohou i zdánlivé maličkosti.

- Efektivní větrání. Když je venku chladno, stačí krátké, ale intenzivní větrání, třeba i udělat průvan. Pokud byste větrali jen na větračku, ale delší dobu, zdi by se postupně ochladily a museli byste celou místnost vytápet znovu.
- Rozumné vypínání topení. Při odchodu z domova je vhodné teplotu pouze snížit, ale ne úplně vypnout. Jestliže necháte byt vychladnout, o to více pak energie spotřebujete, abyste jej opět vytopili na komfortní teplotu.
- Izolace. Překontrolujte těsnění u vstupních dveří, úniku tepla pomůže i speciální práh s těsněním. U oken se zaměřit i na žaluzie, ty venkovní navíc zabrání příchodu studeného vzduchu.

## Méně peněz dodavatelům energií

Ušetřit můžete i tak, že optimalizujete své platby za elektřinu a zemní plyn. Už od roku 2006 si totiž domácnosti mohou vybrat, od koho budou energie nakupovat. Dodavatelů na českém trhu působí asi kolem osmdesátky, a tak je z čeho vybírat. Běžná domácnost ušetří přechodem k jinému dodavateli elektřiny stovky až tisíce korun. Domácnost, která vytápí zemním plynem může ušetřit až kolem 10 tisíc korun ročně.

## Nízkoenergetické domy a byty

Na začátku jsme se zmínili o tom, že nejlevnější je taková energie, která vůbec nevznikne. Hodně záleží na tom, z čeho je dům postavený. Už řadu let jsou trendem nízkoenergetické, pasivní a nulové domy, které spotřebovávají minimum energie. Staví se z cihel i ze dřeva, takže mohou mít i podobu dřevostaveb. Základem je

vždy velmi dobře provedená izolace. Pasivní domy spotřebují maximálně 15 kWh/m<sup>2</sup>.rok na vytápění a nulové domy mají vyrovnanou bilanci spotřeby a výroby elektřiny. Protože využívají obnovitelné zdroje energií, dokážou si například elektřinu vyrábět samy. V současné době je v České republice kolem 7 200 pasivních domů, meziročně jich přibývá kolem 1 200. Domy s nulovou spotřebou jsou ale spíše výjimečné, zatímco do nízkoenergetické kategorie se dnes už vejde v podstatě každá novostavba.

*„Koncept pasivního domu a nízkoenergetického se moc neliší. U obou platí, že je potřeba mít kvalitní izolace, kvalitní okna a vzduchotěsnost, protože rekuperační jednotka je v podstatě nutností. U nízkoenergetického domu, jsou tyto podmínky mírnější, někdy není třeba rekuperace, aby to vyšlo, nebo lze udělat menší izolace a horší okna, ale nedává to úplně smysl, vícenáklady jsou u běžných staveb do 5 procent, u některých do 13 procent,“* vysvětluje energetický poradce Jiří Beranovský.


Pasivní i nízkoenergetické stavby mohou vznikat jako rodinné domy, ale staví se i jako domy bytové. Mezi současné trendy v projektování a výstavbě pasivních domů pak lze určitě zařadit požadavek stavebníků na vysoký komfort bydlení a využívání moderních materiálů a technologií. Ve velké oblibě jsou například nadrozměrné prosklené plochy s minimálním členěním a s možností funkčního propojení interiéru s exteriérem.

Stavebníci v současné době zpravidla chtějí jednoduchý a střízlivý dům. Požadavkem také bývá snaha o maximalizaci podlahové plochy obývacího pokoje propojeného s kuchyní a jídelnou se vstupem na terasu. Konstruktivní systém je velice variabilní, ale stále platí to, že většina stavebníků inklinuje ke zděným stavbám, i když podíl dřevostaveb neustále stoupá. U pasivních domů je vidět odklon od využívání jednovrstvého nezatepleného zdiva.

Také u pasivních a nízkoenergetických domů je nutné vyřešit otázku vytápění. Mezi nejoblíbenější tepelné zdroje pro vytápění a ohřev teplé vody patří tepelná čerpadla a plynové kondenzační kotle. Tyto tepelné zdroje jsou neporovnatelně preferovanější variantou oproti klasickým zdrojům v podobě kotlů na tuhá paliva a podobně. Je to dáno zejména vysokým komfortem a nízkými provozními náklady. Protože jsou okna u těchto staveb velmi těsná, je nutné využít rekuperační a nucené větrání, aby byla zajištěna dostatečná cirkulace vzduchu a v domě bylo zdravé vnitřní prostředí.

Nízkoenergetické a pasivní domy tak díky své konstrukci, izolaci a technologiím spotřebují ve srovnání s běžnými stavbami jen zlomek energie.

Text: Jana Poncarová,  
foto: Shutterstock.com



# Tepelná čerpadla v zimě topí a v létě chladí. Efektivně

*„Ale jestli vytopíte dům toustovačem,  
tepelné čerpadlo nepotřebujete.“*

**Tepelné čerpadlo jako obnovitelný zdroj energie pro vytápění zná dnes už asi každý. Jen v loňském roce jich bylo v České republice instalováno 23 000. Tepelné čerpadlo lze však využít i k ohřevu teplé vody pro domácnost a v létě ke chlazení. Jak efektivní to chlazení bude, záleží na typu čerpadla a připojené topné soustavy.**

Nejúčinnější chlazení poskytuje tepelné čerpadlo vzduch-vzduch, což je vlastně klimatizace. I ostatní typy tepelných čerpadel ale mají k tomuto tématu čím přispět. Ne vždy je tedy nutné pořizovat si domů obě zařízení.

## Z tepelného čerpadla uděláte lednici

K nejběžněji užívanému tepelnému čerpadlu vzduch-voda, primárně určenému k vytápění a případně k ohřevu vody, si jednoduše přibojednáte speciální vnitřní součást, která umožní chlazení (vlastně opačné fungování tepelného čerpadla). Cenu tepelného čerpadla si tím navýšíte o 5 %. V létě z něj pak můžete studenou vodu pouštět buď do podlahového vytápění nebo do konvektorů (tzv. fan-coil jednotek). Rozdíl je v tom, že do „podlahovky“ nemůžete pustit chladnější vodu než cca 18 °C, aby na studené podlaze nekondenzovala voda a aby podlaha měla i v létě teplotu příjemnou na dotek. Jde tedy spíš o formu „přichlazování“, kdy si teplotu v místnosti snížíte max. o 2–3 °C. Provozně je tento způsob chlazení levnější, ale samozřejmě také méně efektivní.

Naopak s konvektory máte možnost si nastavit přesnou teplotu, na kterou chcete v létě místnosti vychladit – úplně stejně, jako kdybyste měli doma klimatizaci. K chlazení vzduchu v místnosti konvektor využívá vodu, kterou tepelné čerpadlo chladí na nízkou teplotu až 6 °C. „Konvektor tepelného čerpadla dokáže nahradit běžné radiátory – v zimě topí, v létě ale navíc chladí. Moderní konvektory, jako např. Daikin Altherma HPC, mají i různé designové varianty: nástěnnou, parapetní nebo podhledovou. Cenově se za jednu místnost vybavenou konvektory pohybuje v částkách od 25 000 Kč. Pro srovnání cena dobré vestavné klimatizace (kompletně, tj. za vnitřní i venkovní jednotku) na jednu místnost začíná na 30 000 Kč,“ uvádí Vladimír Macháček, zodpovědný za oblast prodeje rezidenčních výrobků společnosti Daikin. „Je samozřejmě možné konvektory kombinovat i s podlahovým vytápěním,“ dodává.

## Země-voda (a voda-voda) umožňují pasivní chlazení

„Tepelných čerpadel země-voda, ať už těch se zemním kolektorem nebo vrtem, se v ČR ročně prodají stovky (až několik málo tisíc\*), zatímco typů voda-voda jen řádově desítky kusů. Rozdíl je daný složitostí procesu při povolování tepelného čerpadla voda-voda, kde se musí mj. vyřešit i vracení ohřáté vody zpět do přírody, pokud toto tepelné čerpadlo využíváte i v létě ke chlazení,“ upozorňuje Vladimír Macháček ze společnosti Daikin.

Oba typy tepelných čerpadel ale umožňují tzv. pasivní chlazení, kdy běží oběhové čerpadlo a voda v primárním okruhu (zemním kolektoru, vrtu, studni, potoku apod.) se ochlazuje okolním prostředím. Tato chladná voda pak ochlazuje i sekundární okruh v domě, tedy nejčastěji rozvody podlahového vytápění. Pasivní chlazení zejména u tepelného čerpadla země-voda primární okruh regeneruje. „V zimě si teplo ze země berete a v létě ho tam vlastně vracíte zpátky,“ doplňuje Vladimír Macháček.

## Jaká je budoucnost tepelných čerpadel?

„Pokud jste si postavili dům v pasivním standardu a máte ho tak zaizolovaný, že nedochází prakticky k žádným tepelným ztrátám – prostě, vytopíte-li svůj dům toustovačem, tepelné čerpadlo k vytápění opravdu nepotřebujete. Vždycky ale budete potřebovat ohřát teplou užitkovou vodu\*\*, nebo naopak chladit dům v horkých letních měsících. Zejména mladé rodiny, které si takto šetrné domy dnes staví, mívají spotřebu teplé vody daleko vyšší, než mají třeba jejich rodiče, kteří bydlí sami ve starším domě,“ upozorňuje Vladimír Macháček. I podle nové legislativy, která pro novostavby od letošního ledna platí, je třeba zajistit zdroj vytápění a ohřevu vody z obnovitelných zdrojů. Tepelná čerpadla a konvektory Daikin splňují tyto (i v budoucnosti pravděpodobně daleko přísnější) požadavky bez problémů.

### Víte, že?

Venkovní jednotka tepelného čerpadla Daikin Altherma 3 H HT na obrázku získala prestižní ocenění za design - Red Dot Design Award. Stejným oceněním se již pyšní také vnitřní jednotky čerpadel řady Altherma 3.

\* Zdroj: <https://www.mpo.cz/assets/cz/energetika/statistika/obnovitelne-zdroje-energie/2020/5/Tepelna-čerpadla-2010-2019.pdf>

\*\* Podle šetření ČSÚ Energo 2015 stále dvě třetiny spotřeby energie v domácnostech padne na vytápění a téměř 20 % na ohřev teplé vody. Zdroj: <https://www.statistikaamy.cz/2017/02/23/co-ukazalo-energo-2015/>

# ZIMNÍ ZAHRADY



# DOBŘÝ PLÁN SE VYPLATÍ

Zimní zahradu je třeba promyslet už před stavbou. Důkladné plánování se ale vyplácí. Zimní zahrada pozvedne bydlení na vyšší úroveň.



Snídaně na terase s výhledem na stromy, keře a další krásy přírody. Idylka, která ale většinou s chladnými měsíci vezme za své. Málokomu by se chtělo vychutnávat ranní kávu venku v podzimní plísňanici či zimním mrazu. Jak být tedy chráněni před nepřízní počasí,



a přitom si vychutnávat krásy přírody po celý rok? Obě výhody v sobě snoubí zimní zahrada.

## Co to je zimní zahrada

Zimní zahrada může mít mnoho rozličných podob a také využití. Nejčastěji se však zimní zahradou rozumí prosklený zastřešený prostor, který je buď přímo součástí domu nebo bytu nebo tvoří jeho přístavbu.

Pokud jste propadli kouzlu zimní zahrady, ideální je myslet na ni už při stavbě domu. Architekt nebo projektant může zimní zahradu zakomponovat přímo do návrhu domu a zvolit tak pro ni ideální umístění i velikost. Pokud však dům již stojí a má-li kolem sebe ještě alespoň trochu prostoru, není nic ztraceno. Zimní zahrada se dá řešit i jako přístavba k domu zvenčí.

Jako zimní zahrada ale může posloužit například i zasklená lodžie u běžného panelákového bytu.

V každém případě je však potřeba si už před její stavbou rozmyslet, na co ji chceme využívat. Od toho se

totiž bude odvíjet i její konstrukce a případné začlenění do obytného prostoru domu.

Při plánování zimní zahrady je důležité se také zamyslet nad tím, na jakou světovou stranu bude zahrada orientovaná. Jako nejvhodnější se jeví jihovýchod či jihozápad. Jižně orientované zahrady mají tendenci se často přehřívat. U nich je tak zapotřebí obzvláště dbát na dostatečné stínění a odvětrávání. V severní zimní zahradě bude naopak málo světla a klima v ní bude spíše chladnější. U takové zahrady je zase potřeba zajistit dostatečnou tepelnou izolaci, aby z ní v chladnějším období teplo příliš neunikalo.

## Důležitá je volba materiálů aneb z čeho ji postavit

Pro stavbu zimní zahrady se u nás nejčastěji využívá plast, hliník, ale stále je oblíbené také tradiční dřevo a pro rozlehlejší konstrukce je vhodná také ocel. Každý z materiálů má své klady, ale také nevýhody. Je však možné je v jedné zimní zahradě i nakombinovat.

### • **Plastová konstrukce**

U plastových konstrukcí jde o profily z plastu vyztužené ocelovými výztuhami. Výhodou těchto zimních zahrad je jejich nízká pořizovací cena, vysoká životnost a také to, že plastová konstrukce nepotřebuje náročnější údržbu. Navíc je k dostání v mnoha různých barevných odstínech, od bílé po různé imitace dřeva. Plast má také výborné tepelně izolační vlastnosti.

Naproti tomu je ale také, kvůli jeho tepelné roztažnosti, zapotřebí častěji seřizovat otvíravé prvky v zimní zahradě. Plast také nepatří mezi nejpevnější materiály, jeho nosnost tedy omezená. Hodí se proto spíše pro menší konstrukce.

### • **Hliník**

Pevnost, nenáročná údržba, velká životnost. To jsou výhody hliníkových konstrukcí. Hliník, často v kombinaci s ocelí, se používá při výrobě i těch nejnáročnějších a rozměrnějších zimních zahrad. Nabízí elegantní moderní vzhled, ale k dostání je například i v imitaci tradičnějšího dřeva.

Ruku v ruce s jeho exkluzivitou jde však i jeho vysoká pořizovací cena. Samotný hliník navíc nemá příliš dobré tepelně izolační vlastnosti. Dnes se proto často používají konstrukční hliníkové profily s oddělenými tepelnými mosty. Kvůli snížení pořizovacích nákladů a také snížení tepelných ztrát je možné materiály použité v konstrukci zimní zahrady nakombinovat. Například pro svislé stěny využít plastové profily a na střechu hliník.

### • **Dřevo**

Tradičním materiálem na výrobu zimních zahrad je dřevo. V současné době se používají lepené hranoly, které jsou tvarově stálejší. Jeho výhodou je především jeho jedinečný vzhled.

Naproti tomu ale dřevo vyžaduje pravidelnou údržbu, je náchylné především na vlhkost. V místech, kde se dřevěná konstrukce nejčastěji stýká s vodou se tak používají například oplechované dřevěné hranoly.

# SPÁNEK K NEZAPLACENÍ

i-matrace.cz

e-shop - který Vás nezklame  
a pomůže Vám klidně spát



POSTELE

**MATRACE**

ROŠTY

nakupujte s jistotou na

**WWW.I-MATRACE.CZ**

- **Ocel**

Ocel se vyznačuje pevností, používá se proto pro náročné rozlehlé konstrukce. Vyžaduje však pravidelnou údržbu, proto se kombinuje například s hliníkem.

## Pro zasklení vede klasické sklo, možný je i polykarbonát

Materiálů na výplně oken v zimní zahradě je v současné době již celá řada. Tím nejpoužívanějším je ale stále klasické sklo. To jednoduché však již nahradila skla s různou moderní úpravou. Především se dnes používají izolační dvojskla, která podstatně zvyšují tepelné izolační vlastnosti jednoduchých skel. V nabídce je ale i izolační trojsklo.

Pro snížení přehřívání zaskleného interiéru je možné použít i různá reflexní či zabarvená skla. Vždy je to ale za cenu ztráty prostupu světla do zimní zahrady.

Pro vyšší bezpečnost je také nutné, aby skla byla dostatečně pevná. Především pro zasklení střechy je tak vhodné použít sklo s bezpečnostní fólií a také kalené sklo.

Pro zasklení střech zimních zahrad se dnes využívá na-



příklad i polykarbonát. Vyniká pevností a také cenovou dostupností. Jeho nevýhodou může být vyšší hlučnost za deště či větru a při špatném odvětrávání se může v jeho komůrkách srážet vlhkost a hrozí vznik plísní.

## Jak zajistit příjemné klima

Aby v teplých měsících nebylo v zimní zahradě horko jako ve skleníku, je zapotřebí zajistit její dostatečné

odvětrávání a také stínění. Minimálně třicet procent svislých ploch by se mělo dát otevřít. Větrání mohou napomáhat i ventilátory. Dnes už existují i inteligentní systémy výměny vzduchu v zimní zahradě, které sledují teplotu a vlhkost a regulují intenzitu odvětrávání samy dle předem nastavených požadavků i za nepřítomnosti majitele.

Pro příjemné klima v zimní zahradě je vhodné zajistit i její stínění. Existují jak vnitřní, tak venkovní stínící prvky. Jako vnitřní stínění se dají použít rolety, žaluzie či závěsy. Jsou cenově příznivé a mohou plnit i dekorální účely v zimní zahradě. Nejsou ale zdaleka tak účinné jako venkovní stínící prvky.

Systémy venkovního stínění už jsou konstrukčně složitější. Jedná se především o venkovní rolety, markýzy, ale také venkovní žaluzie.

- **Bez topení**

Nevytápěné zimní zahrady je potřeba oddělit od obytných prostor domu. Tepelné ztráty jsou totiž u takového typu stavby veliké. Její využitelnost není taková jako u temperovaných zimních zahrad, v chladných měsících v roce se v nich drží teplota jen něco málo nad nulou. Pořizovací náklady jsou, ale zato nižší.

Nevytápěná zimní zahrada dobře poslouží například k pěstování odolnějších druhů rostlin a bylinek nebo k jejich zimování. Využít se dá ale také jako krytá terasa, ve které lze například v teplejších měsících posedět s rodinou a přáteli i když venku prší. Jižně orientovaná nevytápěná zahrada ale poskytuje příjemné klima i za slunečných zimních dní a působí tak i jako tepelná izolace pro navazující místnosti v domě.

- **Vytápěná zahrada**

Způsobů využití vytápěné zimní zahrady je bezpočet, fantazii se zde meze nekladou. Může plynule navazovat na obytný prostor a vytvořit tak jedinečnou atmosféru v obývacím pokoji či ložnici. Stát ale může i jako samostatná oddělená místnost, využitelná například pro setkávání s rodinou a přáteli, jako pracovna, místo pro odpočinek nebo jako domácí wellness s bazénem či vířivkou nebo jako posilovna s výhledem do zahrady. Původně ale zimní zahrady sloužily především k pěstování rostlin a za tímto účelem si je mnozí často pořizují i dnes.

## Výběr rostlin: Exotická oáza uprostřed Evropy

Výběr rostlin, které můžeme pěstovat ve vytápěné zimní zahradě je široký. Skuteční fajnšmekři si mohou vytvořit malou oázu exotiky a tomu přizpůsobit teplotu a vlhkost a také rostlinné osazenstvo proskleného prostoru. Pohybuje-li se teplota vytápěné zimní zahrady mezi 16 a 26 stupni, bude se v ní dařit tropickým rostlinám. Často se v ní tak pěstují banánovníky, orchideje, bromélie, ale například i okrasný zázvor či kávovník. V zimních zahradách, ve kterých v chladných měsících teplota více klesá, se bude dařit například citrusům, fíkovníku, eukalyptu, ibišku či oleandru. Vhodných rostlin





## Správnou hygienu rukou obstará inteligentní rozprašovač dezinfekce



Inteligentní infračervený senzor



Dávkování dezinfekce ve formě aerosolu



Objem 45 ml tekuté dezinfekce



Nabíjení / napájení přes USB-C kabel



Bez kabelový provoz až 800 dávek na plné nabití

### ECG DS 1010 inteligentní dávkovač dezinfekce

Inteligentní dávkovač dezinfekci účinně rozpráší na vaše ruce.

Tekutý dezinfekční prostředek na bázi alkoholu převádí na aerosol, a tak nehrozí, že byste se při dezinfikování rukou polili. Díky bezdotykovému dávkování dezinfekce je hygiena rukou účinnější, čímž se zároveň snižuje riziko šíření choroboplodných zárodků.

Integrovaný infračervený senzor detekuje přítomnost rukou, na které rozpráší tekutou dezinfekci. Přístroj je napájen integrovanou baterií, dobít ji lze přes USB-C rozhraní. Na jedno nabití vydá rozprašovač 600 až 800 dávek. Čistý a jednoduchý design, vhodný do všech interiérů, kompaktní velikost (77x55x91 mm) a jednoduchá obsluha dělá z toho produktu dokonalého strážce hygieny Vašich rukou.



do zimních zahrad je celá řada, stačí je správně nakombinovat a umístit tak, aby jim klima a světelné podmínky vyhovovaly. Přihlédnout musíme i k tomu, jak velký prostor máme k dispozici a jakých rozměrů dorůstají rostliny, které chceme v zimní zahradě pěstovat.

### **A trocha bylinek, či zeleniny také neuškodí...**

Možná byste byli rádi, kdyby vaše zimní zahrada byla kromě krásy a pohody také trochu užitečná. Toho docílíte velmi snadno, pokud si do ní umístíte několikapatrovou minizahradku, která může být jednak osázená různými typy květin a kvěst od jara do podzimu, jednak může sloužit jako malý záhonek pro pěstování zeleniny a bylinek. Může jít o jakousi prostorou vertikální zahradu, kdy z každé kapsy může růst něco jiného. Bez plevele a bez boje se slimáky si tak vypěstujete úrodu jako na několika záhonech. A co je ještě zajímavější, můžete využít i vlastní bioodpad a vyhnout se používání chemických hnojiv. Stačí k tomu doslova pár žížal...

### **Kalifornské žížaly, dokonalí kompostovači...**

Ideální jsou k tomu kalifornské žížaly. Jedná se o příbuzný druh s *Eisenia fetida* – žížala hnojní, ale je větší a zdravější. Tyto žížaly jsou velmi vhodné ke kompostování, konzumují biologický odpad a tím vyrábějí kvalitní hnojivo v podobě vermikompostu. Rychle se množí a i odpad dokáží zpracovávat velmi rychle. Dnes už se velmi hojně využívají pro zpracování bioodpadů různého původu a jsou tak ideálním řešením ekologického zemědělství. Žížaly obsahují asi 70 – 90% vody a potřebují vlhké prostředí. Zároveň ale také dostatek vzduchu, protože dýchají celým povrchem těla. Ideální teplota pro maximální aktivitu žížal je 15 – 25°C. Ve vysokých teplotách nad 40°C a nízkých pod - 5°C mohou uhynout.

Tím, jak budete kompostér, postupně, v průběhu sezóny doplňovat bio-odpadem, bude se, díky žížalám, stávat bohatým zdrojem živin pro naše rostlinky. Žížaly zároveň budou prolézat celým květináčem a tím jej provzdušňovat. Je to opravdu taková malá zahrádka. Efektivní využití vermikospostu a symbióza různých plodinek v rámci jednoho ekosystému zajišťují navíc zeleninu výjimečně bohatou na minerály a vitamíny, plnou chuti a vůně. Bez nutnosti použití jakékoliv chemie.

### **Zařízení zimní zahrady vybírejte pečlivě**

Také zařízení zimní zahrady záleží na využití a preferencích majitele. Přihlédnout však musíme k jejímu klimatu. U zimních zahrad, které jsou oddělené od zbytku domu, zpravidla bývá větší vzdušná vlhkost. Nábytek a zařízení je tak třeba tomu přizpůsobit, aby jej nenapadly plísně. Vhodný je tak například plastový nábytek, který je poměrně levný a prakticky bezúdržbový. Jeho nevýhodou bývá to, že může působit poněkud „lacině“. Naproti tomu velmi elegantně působí kovový nábytek, ten je ale tepelně velmi vodivý. V létě tak může být až příliš rozpálený, v zimě zase posezení v něm může být nepříjemně mrazivé. Příjemně a velmi esteticky působí nábytek z masivního dřeva. To je ale ve vlhčím prostředí náročnější na údržbu. Vhodnou alternativou tak může být například umělý ratan, který nevyžaduje téměř žádnou údržbu. Ten nejkvalitnější bývá vyplétaný ručně, má tak velmi dlouhou životnost.

Pro zútulnění prostředí a příjemnou relaxaci si také můžeme zimní zahradu vybavit nejrůznějšími dekoracemi. Na trhu je jich nepřeberné množství. Od nejrůznějších druhů osvětlení, svíček, lampiček, přes květináče či vázy v různých dekorech a provedeních až po umělecká díla či sezónní výzdobu, která se teď před Vánoci přímo nabízí.

Text: Kamila Fuksová,  
foto: Shutterstock.com

# BERDÍK

## VAŠE ZAHRÁDKA NA BALKONĚ

PĚSTEBNÍ SYSTÉM NAVRŽENÝ NA BĚŽNÝ BALKON.

VYVINUT A VÝRÁBĚN V ČR.

PĚSTUJTE AŽ 20 ROSTLINEK A KOMPOSTUJTE SVŮJ  
BIOODPAD.

VOŇAVÁ

ZELENINA A BYLINKY,  
PLNÉ CHUTI A ŽIVIN.  
NA VAŠEM BALKONĚ.



[WWW.BERDIK.BIO](http://WWW.BERDIK.BIO)

 BERDIKBIO



KOMBINACE VERTIKÁLNÍCH ZÁHONKŮ A  
KOMPOSTÉRU

# PROHŘEJTE SI TĚLO



Sauna nebo koupel? Obojí je přece v chladných dnech tak příjemné! Co si tedy vybrat, když rozměry saun, vířivých van či whirlpoolů dnes umožňují instalovat je prakticky do jakéhokoliv příbytku? Snad vám při rozhodování pomůže naše malá exkurze do světa prohřívání a relaxace v teple.



Není sauna jako sauna a není koupel jako koupel. Nahlédněme tedy do světa těchto relaxačních prostředků, abychom si představili, co je všechno možné. Základním jednotícím prvkem saun je stavební materiál – dřevo, rozlišovacími pak je umístění venku nebo uvnitř domu a způsob vytápění. Také koupele si můžete dopřát v dubové kádi na zahradě, ale také v sofistikovaném masáž-



ním whirlpoolu, který může stát právě tak na terase jako v koupelně. Variant je dlouhá řada a výběr se bude odvíjet od vašich prostorových možností, ale také od osobních zálib a v neposlední řadě od zdravotního stavu.

### Finská sauna nebo ruská baňa?

Po důkladném zkoumání zjistíte, že to, čemu se u nás říká „finská sauna“, tedy saunování při vysokých teplotách 95 – 110 °C, odpovídá spíše švédskému či německému pojetí. Přívlastek „finská“ vznikl spíše omylem, díky tomu, že popularizace saunování k nám doputovala především prostřednictvím finských atletů, kteří tento způsob relaxace a otužování doporučovali jako nedíl-

nou součástí svého vytrvaleckého tréninku. Už to asi nezměníme, takže se pojďme do takové sauny podívat. Může to být právě tak prostorná místnost pro veřejné používání jako malá kabinka pro jednoho či pro dva. Způsob vytápění je různý, ve větších zahradních saunách se většinou topí dřevem, interiérové sauny bývají vyhřívány elektrickými kamny. Saunová kamna jsou tak jak tak speciální kamnářské dílo, protože jejich součástí je horní plát či rošt, na kterém se ohřívají saunové kameny. Ty slouží jednak akumulaci tepla, jednak k provlhčení vzduchu v závěrečné fázi saunování, kdy se tyto kameny polijí malým množstvím vody. Pak následuje prudké ochlazení těla nejlépe ve studeném bazénku. Proces se doporučuje opakovat dvakrát až třikrát.

Parní lázeň nebo také ruská baňa je kupodivu hojně používána nejen v Rusku, ale také v Pobaltí a - ve Finsku. Ani u nás to ale není neznámá věc - „zajít si do páry“ bylo dříve možno v každých veřejných lázních i u plaveckých bazénů, dokonce se rozlišovala takzvaná studená a horká pára. Dnes je ovšem tato dříve celkem běžná součást hygienického a odpočinkového servisu veřejných lázní vytlačena množstvím suchých saun. A tak je „baňa“ považována za novinku. Je pravda, že pravá ruská baňa se od dřívějších parních lázní poněkud liší – ty se totiž odvíjely spíše od tradice starých římských lázní, kde místo dřeva vládli spíše ušlechtilý kámen nebo glazovaná keramika. Jak vidno, prohřívá se celý svět a to už tisíce let. Co je tedy ruská baňa? Tu pravou najdete v Rusku takřka u každého venkovského domečku. Někde je to honosný srub, jinde docela malá dřevěná bouda, uvnitř se ale odehrává stále totéž. Teplota je tu kolem 75 °C, topí se kamny s množstvím kamenů, které se vydatně polévají vodou. Do vzduchu se tak uvolňuje velké množství páry, takže tělo se snáze prohřívá, i když teplota není tak vysoká jako v suché sauně. Pobyt v ruské baně je obřad, při němž se nesmí nikam pospíchat. Do horké páry vcházíme nejprve na dvě až tři minuty, poté se ochlazujeme pobytem v odpočinkové místnosti a hojně popijíme vlažný čaj. Po 10 – 15 minutách vše opakujeme a to čtyřikrát i pětkrát. Na závěr si v páře pobudeme asi 10 minut, řádně se ochladíme v ledové vodě nebo ve sněhu a dopřejeme si alespoň dvacet minut odpočinku, pěkně zabalení do prostěradel a nejlépe vleže. V pravé baně se během postupného prohřívání používají metličky – větvičky břízy, jalovce, dubu i jiných stromů. Metličkování si můžete dopřát sami, správnou kůru ovšem ovládá školený masér. Ten ví nejlépe, jak větvičkami v horkém vlhkém vzduchu jemně kroužit po kůži zad, ramenou a hýždí, kdy přitlačit, kdy zas jen roztřásat větvičky nad tělem. Při tom se uvolňují silice z větviček, které nejen provoní vzduch, ale jsou zároveň i hojivé a léčivé. Dobře prokrvená kůže silice ochotně přijímá a naopak z ní s potem lépe odcházejí při metličkování škodliviny. Vlhké teplo na rozdíl od suchého svědčí i bolavým kloubům, zádům a svalům. Jediné omezení je infekce – s tou bychom neměli experimentovat ani ve finské sauně ani v parní lázni.



Native

sauna   
system

finské sauny . BIO sauny . kombinované sauny . infra sauny  
příslušenství . návrhy . prodej . výroba . montáž . servis

SAUNASYSTEM s.r.o. . Františka Diviše 1275/1a . 104 00 Praha 10 - Uhřetěves  
zelená linka: 800 433 433 . info@saunasystem.cz . www.saunasystem.cz



## Infrasauna

Vymožeností moderní doby jsou sauny vybavené infračervenými zářiči, tedy speciálními keramickými panely vyzařujícími dlouhé vlny. Ty mají tu vlastnost, že neohřívají vzduch, ale přímo objekty – tedy i lidské tělo. Proniknou pod kůži až 4 centimetry hluboko do svalové tkáně. Tělo tedy není nárazově zatěžováno, ale svaly se postupně uvolňují a teplem se celý organizmus zklidňuje a dostává se do té správné relaxační pohody, která svědčí zdraví. Při vstupu do kabiny není vzduch nijak horký – má asi 20 °C, postupně se ohřívá jen zbytkových teplem, které druhotně vychází z prohřívání objektů. Přestože tedy plíce nejsou zatěžovány vzduchem teplejším než 55 °C, tělo se dokonale prohřeje. Produkce tělesného potu je tak v infrasauně až třikrát vyšší než normální suché sauně i při okolní teplotě 40 – 55 °C. Infrasaunu tak mohou používat i lidé s astmatem, alergici, kardiaci a lidé s problémy s vysokým krevním tlakem. Pronikání tepla do hloubky tkání pomáhá uvolnit namožené a ztuhlé svaly, a to i ty, jejichž nepřiměřené zatěžování a zatuhlost způsobují bolesti zad. Mnohé domácnosti mají doma malý infrazářič, často kombinovaný s UV lampou, tzv. horským sluníčkem. UV lampa se samozřejmě může používat jen pár vteřin, zato infrazářič využíváme třeba při rýmě na prohřátí čelních i lícních dutin, při bolesti kloubů nebo svalů a posedíme si před ním 10 – 15 minut. Infrasauna dokonale prohřeje celé tělo najednou a zvýšené pocení tak navíc napomůže odplavení toxických látek z těla.

## Do koupele umytý

Že před vstupem do sauny je třeba se umýt, to jistě ví a udělá každý. Méně přísní už ale na sebe býváme při ponoření do teplé vany, ať už jen do pěkně vyhřáté kádě nebo do vany vybavené masážními tryskami, protiproudy a bublinkami. I zde by předchozí umytí celého těla mělo být samozřejmostí. Dokonce i když si jen doma chceme lehnout do vany plné příjemně teplé vody, měli bychom napřed ze sebe smýt prach a pot pod sprchou. Pak má smysl přidat do vody aromatický olejíček, voňavou pěnu nebo koupelovou sůl. Koupel zásadně neslouží mytí, ale relaxaci. Aby byla příjemná a tělo i mysl vyladila, nikoliv zatěžovala, měla by trvat asi 20 minut, ne déle než půl hodiny. A po koupeli stejně jako po sauně dopřejeme našemu organizmu dostatek nápojů. Finové pijí po saunování pivo, Rusové vodu. Slyšte – PO saunování, nikoliv před ním nebo během něj, to je alkohol zcela zakázaný. Ani po příjemném odpočinkově hygienickém zážitku bychom si ale nemuseli dopřávat, rozhodně vhodnější nápoje jsou minerální vody, nejrůznější čaje nebo ovocné šťávy. A samozřejmě odpočinek – po sauně ani po lázni se nikam neženeme, ale poležíme si v odpočinkové místnosti, aby tělo mělo dost času vyrovnat teplotu zase na normální prostředí a odpočinulo si od tepelného šoku. Klid, pohoda, možná i trocha spánku v místnosti s relaxační hudbou provoněnou nevtíravými přírodními vůněmi – to je zlatá



koruna relaxačního pobytu v sauně nebo v lázni.

## Kam umístit domácí saunu

Mít saunu doma je samozřejmě ideální. V této době se jedná prakticky o jedinou reálnou možnost. Nemusíte nikam cestovat, čas pro relaxaci si bez problémů určíte podle svých možností a nálady, stejně tak se rozhodnete, jestli si saunu užijete sami nebo přivzete i další členy rodiny či přátele. Vzhledem k tomu, že sauna je vždy uzavřený samostatný prostor, místo se pro něj najde prakticky v každém příbytku. Máte-li dům, můžete se prostorově víc rozmáchnout a saunu doplnit převlékárnou, odpočinkovou místností a samozřejmě i ochlazovacím bazénkem nebo alespoň u sauny instalovanou masážní sprchou. Takové domácí relaxační centrum se dá vybudovat třeba v podkroví nebo ve sklepě. Ale i v bytě v panelovém domě se sauna při troše dobré vůle vejde, bude to sice jen malá kabinka, ale svůj účel splní. Do koupelny to tady máme blízko, takže další sprchu nepotřebujeme a i do vany se dá napustit řádně stu-





dená voda. Skutečný komfort poskytují saunové sruby postavené na zahradě buď v návaznosti na dům nebo jako zcela samostatná zahradní stavba. Tady se můžete svobodně rozhodnout, jakou výbavu si do sauny pořídíte, zda dáte přednost suché sauně nebo parní bani. Kromě samotné místnosti na saunování a odpočinek po něm můžete ve srubu mít třeba i místnost s barem a minikuchačkou pro posezení s přáteli. Ze srubu je nejlépe vyběhnout do venkovního bazénku. V zasněžených měsících se pak půjdete ochladit do bílé závěje. Zahradní sauny mohou být samozřejmě i malé – záleží na tom, kolik místa chcete této stavbě obětovat.

### Mobilní sauny

Kdo si na saunování vystačí s poměrně malým prostorem, zato ho chce mít s sebou třeba i při letním pobytu na chalupě a v zimě si ho zase umístit u městského domku, může si pořídít saunu mobilní. V zahraničí jsou barelové sauny populární už dlouho, u nás se „sauny v sudu“ objevily až v posledních letech. Jejich nespornou

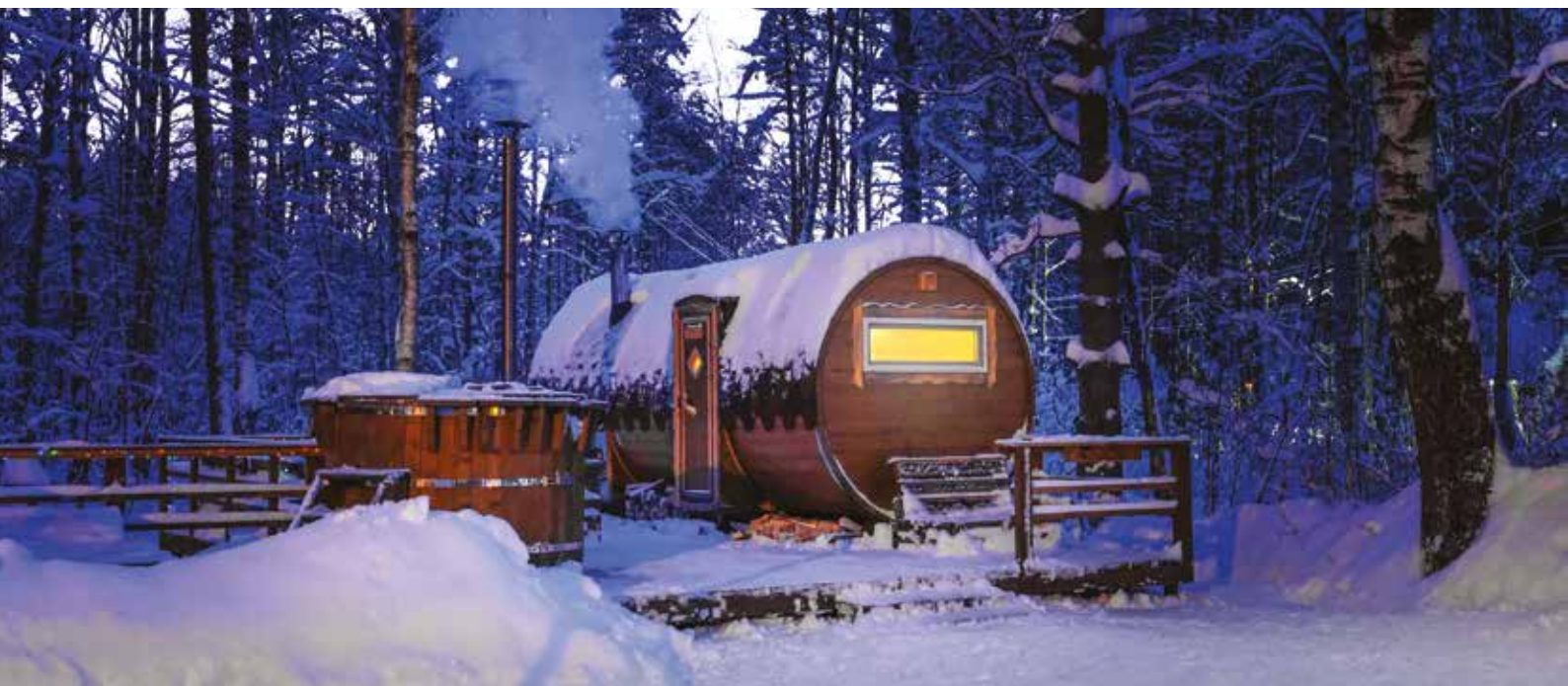
výhodou je úspora místa, i když si nepředstavujete žádný malý soudek, ale pořádný pivovarský sud, ve kterém uprostřed pohodlně může stát i vysoký člověk. Samotný tvar je zajímavým doplňkem pro každou zahradu.

### Saunová kamna a nezbytné doplňky

Rozhodneme-li se topit dřevem, musíme samozřejmě počítat také s komínem, a to řádně vyvločkováným podle státní normy. To je nejčastější důvod, proč sauny uvnitř domu nebo bytu opatřit kamny elektrickými nebo si pořídít infrasaunu. Výběr saunových kamen se odvíjí od velikosti vnitřního prostoru sauny – každá kamna mají označení, kolik metrů krychlových prostoru jsou schopna vytopit. Samozřejmostí u moderních saun je automatické řízení teploty. Panel na nastavení se umísťuje zvenčí vedle dveří a systém pak umí sepnout i potřebné odvětrání. Pak už jsou tu kromě pohodlných lavic jen drobné nezbytné doplňky. Samozřejmě kameny, kleště a koš na manipulaci s nimi. Nezapomeňme

také na pořádnou zásobu ručníků – do sauny se nejlépe hodí bílé, měly by být z vysoce kvalitního froté materiálu, aby dobře sály pot a vlhkost. Pro komfort si pak jistě pořídíme i pohodlný měkký teplý župan, do kterého se zabalíme, až budeme odpočívat na lehátku po sauno-

ňují ponechat v nich vodu na několikeré použití. Přesto je vhodné do nich používat speciální chemii, která neškodí tělu, ale zabrání množení bakterií a růstu řas. Není možné totiž po každém použití whirlpool vypouštět – nedoplátili bychom se za vodu. Nemluvíme zde



vání. Na přikrytí jsou nejlepší bavlněná prostěradla – dobře se vyperou a nepouštějí vlas.

### A na závěr trocha lázní...

A pokud už si pořizujete saunu, není od věci takový malý domácí wellnes. Co byste řekli na hezké pokoupaní...

### Lázeň v sudu

Tento způsob relaxace a důkladné očisty těla je velmi oblíbený u horských chalup. Velký dřevěný sud nebo kád' jsou tak hluboké, aby v nich mohlo být sedátko a když se posadíte, jste pěkně ponořeni v teplé lázni až po krk. V sudu se udržuje voda stále teplá kamínky, která na něj navazují. Topí se v nich samozřejmě dřevem, ze kterého je málo kouře, takže nás při koupeli nijak neruší. Pro milovníky zimních sportů není nic příjemnějšího, než se po dni, kdy se svaly tuží, namočít na dvacet minut do takové horké lázně, ideálně ještě provoněné odpočinkovou vůní. Koupel venku má své kouzlo i uprostřed mrazivé zimy – jsme na čerstvém vzduchu, díváme se na zahradu nebo do lesa... A pak honem do tepla chalupy, kde nás čeká vlažný čaj a pohodlné poležení. Lehká masáž unavených svalů po koupeli nás pak dokonale připraví na sportování následující den.

### Vířivá a masážní koupel

Speciální vany s masážními tryskami, bublinkovači a protiproudy jsou moderním vrcholem wellness péče o tělo. Jsou vyráběné ze speciálních plastů, které umož-

ňují o koupelnové vaně, ale o velké vaně se sedátko a lehátka, která může být pro dva, ale také pro čtyři i šest osob. Koupel ve vířivce není jen relaxační a zdravotní procedura, ale často se stává součástí společenské zábavy. I když fotografie se skleničkami šampaňského na okraji vířivky nejsou zrovna tím pravým návodem k použití. Alkohol v lázni bychom stejně jako v sauně neměli konzumovat vůbec nebo jen ve zcela minimálním množství třeba v podobě jednoho nízkoalkoholického piva.

Vířivé vany se vyrábějí jak do interiérů, tak venkovně. V každém případě k nim potřebujete přívod vody, odpad a zvláštní elektrickou přípojku s bezpečnou instalací. Voda se ohřívá elektrickým topným tělesem zabudovaným v konstrukci. Design vany si můžeme vybrat nejrůznější – od klasických čtverců až šestihrany, ovály, kruhy nebo ledvinky, záleží na tom, co se nám vejde a co se nám líbí. Komfort je dán nejen množstvím a umístěním masážních trysek, ale také tvarováním vnitřku bazénku pro pohodlné sezení i ležení.

Na unavené svaly a bolavá záda je masážní koupel vynikající terapií. A koho nic takového netrápí, užije si ve vířivce příjemnou odpočinkovou chvíli. Vždyť lázeň jako relaxační prožitek patří k nejstarším vymoženostem lidstva.

Text: Gabriela Koulová,  
foto: Shutterstock.com



CZECH REPUBLIC  
S.R.O.



ZAVOLEJTE NÁM  
730 152 419

# SUDOVÉ SAUNY A KOUPACÍ SUDY

Specializujeme se na prodej privátních sudových a oválných saun a horkých koupacích sudů. Všechny naše sudy i sauny jsou vyrobeny z toho nejkvalitnějšího severského dřeva.

Díky technologii ThermoWood dosahuje dřevo těch nejlepších vlastností, které naše dřevěné sudy a sauny potřebují.

Neváhejte se na nás obrátit a objednejte si svůj sud či zahradní saunu ještě dnes na [www.drevene-sauny.cz](http://www.drevene-sauny.cz).

ZAHRADNÍ SAUNY ●

HORKÉ KOUPACÍ SUDY ●

KOUPACÍ VENKOVNÍ VANY ●

DOPRAVA

ZDARMA

[WWW.DREVENE-SAUNY.CZ](http://WWW.DREVENE-SAUNY.CZ)



A photograph of a modern garage entrance. The garage door is dark grey with horizontal panels. To the right is a white wall with a black base and a vertical downspout. The driveway is paved with grey stones. In the foreground, there are some green plants. The text is overlaid on the dark garage door.

# JAK VYBRAT GARÁŽOVÁ VRATA

Garáž dnes již často není samostatným objektem, ale součástí samotného domu. Velký důraz je tedy nutné klást i na její vzhled a především na výběr garážových vrat.

Nejprve je nutné si ujasnit všechny vaše nároky a požadavky na vrata od garáže, a ty zohlednit s technickými možnostmi jednotlivých typů, kterých je na trhu několik. Vybírat lze samozřejmě podle celkového vzhledu, designu, stylu, materiálu a barvy. Největší rozdíl je však ve způsobu otevírání, což ovlivňuje nároky na místo. Liší se také v těsnění, s čímž souvisí úsporná stránka věci a rovněž odolnost vůči povětrnostním vlivům. Směrodatná je samozřejmě i cena. Je velmi pravděpodobné, že narazíte na akce a slevy. Na levné nabídky si však dávejte pozor, s cenou totiž vždy souvisí i kvalita. Nižší cena tak můžete být vykoupena horším těsněním, spolehlivostí, nekvalitním materiálem, instalací apod. Kvalitu si lze ověřit certifikací a dodržováním českým normem. Dobrou volbou je nákup přímo u českého výrobce, který zaručeně dané normy splňuje, a můžete zároveň očekávat vysokou kvalitu.

### **Bezpečnost na prvním místě**

Velmi důležitými prvky z hlediska bezpečnosti jsou u vrat pádová brzda a pojistka přetržení pružin. Pádová brzda funguje jednoduše – jakmile dojde k překročení nastaveného počtu bezpečných otáček, což se stává hlavně při přetržení lanka, brzda se aktivuje. V případě vrat ovládaných elektromotorem se zablokuje napájení a řídicí jednotka posun zastaví. U vrat s výškou nad 2,5 m a plochou více než 11 m<sup>2</sup> už stanovuje použití pákové brzdy norma. Tato vrata mají totiž hmotnost několik stovek kilogramů. Podobný bezpečnostní efekt přináší při běžném provozu i pružiny, které zabezpečují dokonalé vyvážení vrat, a tím jejich plynulý chod. Díky pružinám lze vrata velmi snadno ovládat i ručně, a to i navzdory jejich vysoké hmotnosti. I když se pružiny vyrábějí z kvalitních materiálů a jejich výdrž se řádově pohybuje v několika desítkách tisíců otevření a zavření, měla by obsahovat pojistku pro případ jejich poškození. Mají-li garážové dveře elektrický pohon, je vhodné doplnit i další bezpečnostní prvky. Velké uplatnění nachází například infrazávora, která vysílá infračervený paprsek. Kdyby byly dveře v pohybu a procházelo by tudy domácí zvíře nebo dítě, paprsek by se přerušil, dveře by se zastavily a vrátily do základní polohy pod strop nebo podél stěny (dveře s bočním posunem). Důležitým bezpečnostním prvkem je i automatická ochrana motoru při nájezdu na překážku. Skvělým pomocníkem je zase kontaktní lišta, která sleduje zavírací hranu. V případě, že se okraj dveří dotkne nějaké překážky, například střechy vozidla, pohon se okamžitě zastaví a dveře se vrátí do základní polohy.

### **Plovoucí kódování**

Hlavní bezpečnostní prvek v boji proti zlodějům představují uzamykací systémy. Většina vrat renomovaných výrobců se v současnosti prodává s dálkovým ovládním, u nějž je bezpečnost obzvláště důležitá. Řešením už dnes nejsou ovládní, která se nedají naprogramovat, případně nabízejí výběr jen z malého počtu kombina-

cí. Klíčové je, aby se ovladač a řídicí jednotka garážových vrat daly kdykoliv přeprogramovat a systém využíval tzv. plovoucí kódování. To zabezpečuje, aby vrata a ovladač spolu pokaždé komunikovaly použitím jiného kódu, který je potom téměř jedinečný a nabízí milióny možných řešení. Výhodou dálkového ovládní je i to, že může mít dosah od několika až po asi 100 m. A to i v případě, že na otevírání či zavírání garáže použijete dálkové ovládní a nemáte na ni v daném okamžiku výhled, můžete si být jisti, že všechny bezpečnostní prvky, jako jsou infrazávora či kontaktní lišta, fungují úplně stejně jako při manuálním ovládní.

### **Dálkové ovládní**

Jak vlastně funguje dálkové ovládní při otevírání a zavírání vrat? Součástí elektrického pohonu je integrovaný přijímač dálkového ovládní a k němu patří i dálkový ovladač (ruční vysílač). Dálkové ovladače jsou běžně dodávány ve vícekanálovém provedení. Tak můžete použít jeden dálkový ovladač na více zařízení, například jím můžete ovládat garážová vrata i vjezdovou bránu nebo zapnout osvětlení. Na ručním vysílači zvoleným tlačítkem bezdrátově předáte daný rozkaz motoru. Bezdrátový přijímač v motoru přijme povel z ručního vysílače. Aby ruční vysílač otevíral jen vlastní vrata a ne sousedovy, jsou bezdrátové povely individuálně kódovány.

### **Vedou sekční vrata**

Garážová vrata rozlišujeme podle způsobu otevírání. Na trhu jsou k dostání zdvižná nebo výklopná, rolovací, sekční, posuvná, dvoukřídlá nebo atypická. V tomto případě je tedy podstatné zhodnotit, jakým způsobem si přejete vrata otevírat, a zda garáž stojí samostatně nebo je součástí domu. Nároky na izolaci budou odlišné.

Uživatelé nejčastěji volí pro svoje garáže sekční vrata. Nejsou drahá, nejsou hlučná, jsou prostorově nenáročná (zabírají pouze místo pod stropem garáže, např. výklopná vrata vylučují zastavení těsně před garáží). Kvalitní sekční vrata výborně těsní jak po celém obvodu, tak mezi jednotlivými sekcemi, proto jsou vhodná do zateplených garáží. V provozu jsou velmi spolehlivá a lze je snadno otevřít i při výpadku elektřiny. Vhodná jsou jak do garáží pro jeden vůz, tak pro dvojgaráže. U těchto vrat se jednotlivé sekce vysouvají ve vodících drahách podél zdi pod strop. Systém sekčních vrat se skládá z vodících lišt, po nichž se vrata vysouvají, z jednotlivých sekcí, pantů, pružin, hřídele a koleček. Veškeré kovové příslušenství je na povrchu chráněno proti korozi žárovým pozinkováním.

Pro montáž sekčních vrat není zapotřebí nadpraží ani spodní rám. Nabízena jsou i vrata s bočním zasouváním. Díky bočnímu otvírání vrat zůstává strop garáže neomezeně využitelný. Můžete zde uložit například surfvací prkna nebo kanoe. Díky své konstrukci jsou boční sekční vrata použitelná i u obtížných montážních situací, jako jsou sklony střechy. Díky bezpečnostním zám-



## Sháníte-li vrata, s důvěrou se na nás obraťte. Jsme experti na garážová vrata.

- **Navrhujeme, vyrábíme, instalujeme a servisujeme** vlastní rolovací garážová vrata, která jsou bezpečná, spolehlivá a můžete je ovládat telefonem odkudkoli díky chytré automatizaci od **Somfy**.
- **Montujeme i sekční a průmyslová vrata** od předních světových i českých výrobců Hörmann a Trido a díky tomu máme řešení pro každou domácnost i komerční objekt.
- **Dodáváme i atypická provedení**, energeticky úsporná vrata pro pasivní domy, vrata s velkoplošným prosklením, dřevěná masivní vrata, vrata líčující s fasádou, posuvná vrata, vrata do hromadných garáží a průmyslových objektů nebo hangárová vrata pro opravdu velké rozměry.
- **Společně** s vraty vám můžeme dodat i vjezdové brány, rolety, žaluzie, markýzy, pergoly, ovládání osvětlení a vytápění, alarmy, kamery nebo dveřní zámky.

**Alupra spol. s r.o.**

Pražská 323  
267 12 Loděnice

+420 311 671 143

alupra@alupra.cz

www.alupra.cz



kům se nemusíme bát přivření prstů mezi jednotlivé sekce ani zranění spodní hranou při otevírání a zavírání. Sekční vrata se snadno ovládají, nejsou hlučná a výborně izolují teplo, proto jsou vhodná i pro vytápěné garáže. Jsou optimální pro garáže omezené prostorem u vstupu, tzn. kousek od silnice či přímo u chodníku.

### **Garážová vrata s dveřmi**

Mohou uspořit nejen váš čas, ale také prostředky za vytápění. Při vstupu do garáže nemusíte otevírat celá vrata, čímž zamezíte úniku tepla. Řešení garážových vrat s integrovanými dveřmi oceníte v případě, že garáž není využívána jen pro parkování vozu, ale také jako dílna, kde se dá předpokládat častý pohyb osob, nebo je prostor využíván k uskladnění sportovního náčiní. Garážová vrata s dveřmi se otevírají pod strop garáže. Jsou vyhotovena z tepelně izolovaných panelů, v povrchových úpravách a motivech jako u běžných sekčních vrat. Samotné dveře jsou pak osazeny v hliníkovém rámu. Jsou dodávány v šířkách 800 – 900mm, s volitelnou výškou spodního prahu. Podle potřeby můžete sami určit umístění dveří vlevo, vpravo nebo uprostřed.

Průchod do garáže usnadní volba garážových vrat s dveřmi a nízkým prahem. Navíc získáte i bezbariérový vstup do domu. Nejen že nízký práh snižuje riziko klopýtnutí, ale i vyzvednutí zahraniční techniky, kočárku nebo jízdního kola bude mnohem příjemnější. Standardně jsou dveře opářeny zámkem, zámkovou vložkou a kováním klika/koule nebo klika/klika. Je vhodné dveře doplnit také samo-zavíračem, který okamžitě pro průchodu dveře uzavře. Elektronické jištění garážových vrat s dveřmi zajistí, aby se vrata nezačala vysouvat, pokud nebudou dveře zavřené. K volitelnému příslušenství, patří také elektro-záмок, druhý přídatný mechanický záмок, bezpečnostní kování nebo panikové kování

### **Posuvná garážová vrata**

Posuvná garážová vrata jsou v podstatě pouze odlišným typem sekčních vrat. Rozdíl je v tom, že posuvná vrata otevíráme do boku, dražším řešením je otevírání do podlahy, což vyžaduje náročnější stavební přípravu. Výhodou těchto vrat je možný průchod obyvatel domu bez nutného otevření celého stavebního otvoru. Pokud chceme do garáže zaparkovat např. jízdní kolo nebo motocykl, otevřeme vrata pouze z části. Oproti běžným sekčním vratům mají posuvná vrata horší tepelně izolační vlastnosti. Posuvná vrata totiž netěsní po celém svém obvodu a vyžadují nadpraží. Proto jsou vhodnější do nevytápěných, většinou samostatně stojících garáží. Velmi nepraktický je též zabraný prostor podél stěny, k níž se vrata otevírají.

Vratové křídlo posuvných garážových vrat je složeno ze samostatných lamel, zavěšených na nosném profilu, umístěném za překladem, a vedené ve spodním profilu, který je zabudovaný do podlahy. Stavební příprave-

nost pro posuvná vrata je tedy značná, pokud je zrovna neposouváme tím nejsložitějším způsobem – do země. Dílčí segmenty posuvných vrat jsou spojené pružnými pásy, vyrobenými z nerezové oceli. Běžně se pro výrobu posuvných vrat používá hliník nebo dřevo (severský smrk, modřín). Povrchová úprava dřeva je nejčastěji čtyřvrstvá, provedená tlakovým nástřikem. Je možné zakoupit hliníkovou i dřevěnou variantu buď zateplenou, nebo nezateplenou. Vzhled dílčích lamel lze změnit frézováním. Velkou výhodou posuvných garážových vrat je možnost uzavření prostor s obloukovým půdorysem, což sekční, výklopná ani rolovací vrata nedokážou.

### **Výklopná garážová vrata**

Mají masivní a velice trvalou konstrukci sloužící k vyklápění. Jednotlivé komponenty jsou určeny pro velkou zátěž, takže je zaručena dlouhá životnost výrobku. Tepelná izolace výklopných vrat je ve srovnání s vraty sekčními horší, nicméně dostatečná. Pohon můžeme namontovat dodatečně, vrata přitom otevřeme i při výpadku proudu. Průjezd stavebním otvorem je, stejně jako u sekčních vrat, nezúžený a nepotřebujeme ani nadpraží, ovšem stání přímo před garáží je nemožné. Stejně tak se výklopná vrata nehodí pro garáže stojící na hraně chodníku, protože by mohla ohrozit či omezit chodce.

Výklopná vrata jsou tvořena vratovým křídlem z ocelových pozinkovaných plechů. Křídlo se pomocí pružin vyklápí ve vodících lištách pod strop garáže, takže nám nezabírá žádné místo. Rám vrat je celosvařovaný a vyrábí se z žárově pozinkovaného ocelového plechu. Aby byla vyrovnána stabilita křídla, potřebují vrata vodící kolejničku a vícenásobným bezpečnostním pružinovým paketem. Na trhu jsou i výklopná garážová vrata s dveřmi.

Výklopná vrata mohou být vyrobena i v dřevěném provedení (nejvíce se používá severský smrk). Dřevěná výplň vratového křídla bývá silná 14 mm, povrch je ošetřen penetrací proti škůdcům. Vnější design pak umožňuje více provedení – vodorovný či svislý prolis, kazety nebo dřevěný svislý prolis.

### **Rolovací garážová vrata**

Jsou vyráběna z hliníkových nebo ocelových lamel vyplněných izolační PUR pěnou. Hodí se do všech stavebních otvorů a lze je osadit buď přímo do otvoru, za něj či před něj. Rolovací vrata se nevyrábějí sériově, každý výrobek je realizován na míru. I tato vrata je možné otevírat automaticky, pomocí elektropohonu a dálkového ovládání i „prozvoněním“ telefonem pomocí GSM přijímače, případně přes datové připojení přes internet a vrata dokážou uživateli na dálku ukázat v jakém se nachází stavu. Při výpadku proudu jdou vrata otevřít pomocí nouzové kliky nebo řetězu.

Do objektů bez elektrické instalace lze pořídit i vrata s pružinou a ručním otevíráním. Na rozdíl od sekčních vrat nezabírají téměř žádné místo ani ve velmi malých prostorech.



## Elitní vrata Alutech GV45

- nerezové kování;
- tloušťka 45 mm;
- dokonalé obvodové zatěsnění;
- pružiny na 25 tisíc cyklů;
- barvy odolné otěru;
- spousta dřevodekorů a kamenodekorů k výběru
- průmyslový potisk vrat na přání (viz tato reklama)

Dodáváme a montujeme v Česku a na Slovensku prostřednictvím partnerů.

[technopark.cz](http://technopark.cz)

**TECHNOPARK®**



INZERCE

# LÉKÁRNY **ipc**

Pro celou rodinu!  
**SLEVY AŽ 60%**

z doplatků na léky pro všechny  
držitele PHARMACARD.

[www.ipcgroup.cz/cz/pharmacard](http://www.ipcgroup.cz/cz/pharmacard)



Všechny  
inzulíny  
bez  
doplatku

v LÉKÁRNÁCH ipc.

Vše pro zdraví...

[www.ipcgroup.cz](http://www.ipcgroup.cz)



Rolovací vrata mají obvykle menší zateplení než sekční a jejich provoz je trochu hlučnější, ale dají se namontovat přes silentbloky, aby se hluk nepřenášel konstrukcí do nejbližších obytných prostor a splňovala tak nejpřísnější hygienické normy. Rolovací vrata jsou jednoduchá a bezúdržbová, není potřeba pravidelně kontrolovat pomocné pružiny a navíjecí lanka jako u sekčních, pouze 1x ročně vyžadují podle normy všechny typy vrat servisní kontrolu, aby se zajistil jejich bezpečný a dlouholetý provoz. Ojediněle lze sehnat rolovací vrata s odolností proti násilnému vniknutí a dokonce i z neprůstředných lamel pro zvláště zabezpečené objekty.

### **Křídlová garážová vrata**

Tato vrata jsou dnes již téměř minulostí, nicméně se pro určité typy garážových otvorů stále používají. Pokud však máme sjezd vedoucí pod úroveň okolního terénu, můžeme se s tímto řešením rozloučit. Křídlová vrata se logicky otevírají pouze ven, takže do svahu je prostě otevřít nemůžeme. I křídlová vrata mohou být opatřena elektropohonem a dálkovým ovladačem, jejich analogií jsou vjezdové křídlové brány. Křídlová garážová vrata jsou poměrně spolehlivá a mohou se honosit dlouhou životností, což dokazují mnohé, desítky let staré garáže.

### **Barva a vzor**

Nevíte, jakou barvu zvolit pro nová garážová vrata? Nebo jaký vzor či jaké dekorativní doplňky vybrat? Zde je několik rad pro vaši orientaci: Dbejte na jednotnost. Sladte barvu a styl oken s garážovými vraty. Je třeba si uvědomit, že garážová vrata tvoří největší plochu z otvorových výplní vašeho domu. Nesprávně zvolený vzhled nebo barevný odstín vrat může negativním způ-

sobem ovlivnit a narušit celkový vzhled domu. Sladěním barevnosti oken a garážových vrat naopak bude působit uceleným dojmem. Výrobci garážových vrat dnes nabízejí stejné vzory a barvy jako výrobci oken. Garážová vrata však lze ladit také podle barvy fasády, příjezdové brány nebo oplocení domu. Tyto varianty ale žádají jistou dávku estetického cítění a v neposlední řadě smysl pro experimentování.

Pokud si nevíte rady s barevnou kombinací nebo vzorem, zařídte se léty prověřeným pravidlem, které v oblasti designu a estetiky platí dvojnásob: zvolte tradiční bílou barvu nebo barvu kovu. V jednoduchosti je síla, navíc tyto dvě barvy působí moderně, stylově a nadčasově. Ladíte-li garáž do stávající barvy fasády, nesnažte se dosáhnout totožného odstínu, nikdy se vám to nepovede. Raději zvolte kombinaci tón v tónu, což je jedna barva v různé sytosti nebo odstínu. Pokud chcete garáž zvýraznit, využijte tmavšího odstínu vrat. V opačném případě zvolte odstín světlejší.)

### **Kazeta nebo drážka?**

Garážová vrata můžete pojednat volbou hrubého nebo jemného prolisu. Hrubý prolis rozčleňuje vrata na dílčí části (sekce) a výrazně ovlivňuje jejich vzhled. Vybírat můžete ze dvou variant – drážka nebo kazeta – a ve třech velikostech. Garážová vrata se středovou drážkou jsou stále vyhledávanějším představitelem moderního designu garážových vrat, jsou praktická a jednoduchá. Středová drážka tvoří pravidelné linie, panel s prolisem je buď hladký, nebo se strukturou dřeva.

Jak plyne čas a přicházejí nové technologie, dostalo se i na potisk vrat. V dnešní době, kdy se posouvají hranice tisku a začíná experimentální 3D tisk domů, lidských kloubů, apod., se tiskárny nejrůznějšího druhu



Cylindrické  
vločky a  
klíče HIGH  
SECURITY



# High Security Access Solutions



CLIQ®

Elektronický  
přístupový systém  
pro váš dům i kancelář



Systémy  
generálního klíče  
pro dům i kancelář



**ZÁMEČNICTVÍ**  
**J. KOUBEK**

Autorizovaný partner značky Mul-T-Lock®

Nuselská 1296/65, 140 00 Praha 4  
+420 737 377 274

<https://eshop-multlock.cz/>  
[www.multlock.cz](http://www.multlock.cz)

snaží proniknout do dřívě jim uzavřených odvětví. Aby bylo možné použít průmyslové tiskárny pro potisk vrat, musíte mít extrémně odolné barvy, které si poradí s UV zářením a otěrem. Požadavek na stálost barev na slunci a mechanickou odolnost vůči působení abrazivních částic nečistot je pochopitelný a řeší se aktuálně nanesením ochranného průhledného filmu na barevný potisk vrat. Výsledkem je, že můžete uzpůsobit potisk

grain je povrch imitující dřevo. Prodává se ve dvou variantách – Golden Oak (zlatý dub) a mahagon.

Garážová vrata vyrobená z V- profilů je určena těm, kteří se chtějí designem garážových vrat odlišit a mají rádi moderní funkcionalistický jednoduchý design. V- profil je novým typem panelu, který na první pohled zaujme svým neotřelým designem. Jemné prolisy o šíři 8 mm nebo 16 mm vytváří elegantní perspektivu, která se harmonicky snoubí s moderní architekturou domu. Povrch panelu je vždy hladký. Je standardně dodáván stříbrný v moderním high-tech stylu, ale umožňuje aplikaci široké škály barev dle vzorníku RAL.)



### Klasika v podobě dřeva

Masivní a velice dekorativní vzhled dřevěných garážových vrat je jistě lákavý. Taková vrata ale nemusí zdaleka představovat jednu velkou dřevěnou desku. Existují vrata vrstvená, obsahující zpevňující ocelové rámy, jiné jsou opatřeny izolací, která chrání dřevo před povětrnostními vlivy a hluku. Běžné dřevo, které se používá pro garážové intarzie, je buk, nicméně vybrat si můžete i ořech, jalovec, borovici, cedr a další dřevin. Co se týče designu, můžete zvolit standardní křídlová vrata s různými vzory či panelovou konstrukci. Panely můžete poskládat vodorovně nebo svisle, záleží jen na vaší představě. V dřevěných garážových vratech mohou být instalována i okna. Nicméně při rozhodování vezměte v potaz, že dřevo si říká o zvýšenou údržbovou péči.

### Pravidelná údržba a servisní kontrola

Chcete, aby vám garážová vrata dobře a dlouho sloužila? Potom dodržujte tři hlavní zásady účinné údržby: Ze všeho nejdůležitější je udržovat vrata z obou stran čistá. Při malém znečištění postačí vlhký hadr, při větším sáhněte po neutrálním čisticím prostředku (třeba na mytí nádobí) a teplé vodě. Nutná je i péče o gumová těsnění na zárubních, lamely pod těsněním totiž může poškodit i jemný prach. Takto ošetřovat vrata byste měli minimálně jednou za tři měsíce. Při úklidu nezapomínejte ani na vodící kolejnice, ale vyhněte se různým mazadlům. Na namazané části se chytá prach, což zvyšuje hlučnost. K vyčištění kolejnic úplně stačí suchý hadr. Třetím bodem je pravidelná kontrola vrat kvalifikovaným technikem. Přestože jsou vrata a jejich pohony takřka bezúdržbové, prohlídka jednou za rok se rozhodně vyplatí. Při vyšší denní frekvenci vrat se doporučuje provádět servisní prohlídku dvakrát ročně.

### A co takhle mobilní garáž?

Kvalitní garáž něco stojí. Zděná i čtvrt milionu. Máme pro vás ještě lepší a levnější řešení. Co říkáte na mobilní garáž? Betonová garáž vám ušetří až 60% nákladů. Jedná se o dostupnější a mobilní variantu. Při realizaci není potřeba stavebního povolení. Montáž pak zabere pouze několik hodin. Tuto stavbu lze umístit kamkoliv, i do prudčího svahu.

Foto: Shutterstock.com

vrat okolní fasádě a vrata do ní včlenit. Nebo naopak udělat potisk trochu extravagantní, aby přitáhl zrak všech sousedů...

### Efektní ocel

Vzhled ocelových garážových vrat můžete ovlivnit a ozvláštnit volbou povrchu. Některé firmy nabízejí hned tři varianty – povrchy woodgrain, silkgrain a decograin. Woodgrain je robustní povrch věrně imitující strukturu a kresbu dřeva v řezu. Je velmi vyhledávaný také pro svou variabilitu a vysokou odolnost proti mechanickému poškození.

Silkgrain představuje hedvábně hladký povrch bez jakéhokoliv vzoru. Jeho výhodou je elegantní vzhled, možnost kombinace s fóliemi imitujícími různé materiály a vzory a snadná údržba. Nevýhodou jsou viditelné nečistoty, mechanické poškození a škrábance. Deco-



## Sedm odpovědí na otázky o **hotových garážích TEGA**, které musíte znát...

### **Proč hotovou garáž TEGA?**

Hotové garáže TEGA jsou vyráběny na základě více než dvacetiletých zkušeností. Jsou vyrobeny z lehčeného betonu (Liaporbetonu), a proto mají lepší tepelné vlastnosti a díky nižší hmotnosti jsou i náklady na základy a jeřáb menší.

### **Jaké potřebuji základy?**

Základy postavíte podle dodaného projektu. Nejčastěji se jedná o základové patky s trámky nebo základové pasy. Díky samonosné podlaze není potřeba základová deska.

### **Může být garáž TEGA součástí domu?**

Ano díky deseticentimetrové stěně je možné vyztužit garáž tak aby bylo možno nad garáž vystavět patro nebo terasu.

### **Jak je bezpečná garáž TEGA?**

Robustní konstrukce spolu s kvalitními vraty poskytuje rozumnou míru bezpečí pro Váš vůz. Vše je možné doplnit zabezpečovacím zařízením od renomovaných firem.

### **Jak dlouho se staví garáž TEGA?**

Vše začíná základovými pasy nebo patkami se základovými trámky. Vlastní montáž

na hotovou základovou konstrukci je záležitostí jedné či dvou hodin.

### **Potřebuji garáž stejné barvy, jako dům. Je to možné?**

Garáž je možno přizpůsobit potřebám zákazníka.

### **Vejde se mi do garáže TEGA i SUV?**

Ano garáže TEGA se vyrábí v mnoha variantách. Například TEGA řady 5 má šířku 3,5 m, délku 7 m a výšku 2,75 m. Další možnosti nabízejí dvougaráže a velkoprostorové garáže.





# STAVBA?

## IDEÁLNÍ ČAS ZAČÍT...



V dnešní době je na trhu široká nabídka alternativ pro stavbu rodinného domu. Můžeme si dům postavit sami nebo oslovit stavební firmu, záleží na našich schopnostech, možnostech a kritériích. V každém případě je velmi důležitá volba optimálního materiálu na základní konstrukci domu a každý stavitel, ale i investor by měl vědět, z čeho vybírat.

Ve fázi projektování rodinného domu se musíme rozhodnout, jaký materiál použijeme na hrubou stavbu. Při jeho výběru je třeba zohlednit řadu vlastností různých druhů a typů obvodových plášťů. Důležité je, aby vybraný materiál na svíslé nosné stěny splňoval, při deklarované životnosti, požadavky na stabilitu stavby, mechanickou odolnost, požární bezpečnost, pohlcování zvuku, tepelně izolační vlastnosti a v neposlední řadě požadavky na hygienu a ochranu zdraví.

### Není cihla jako cihla

Klasickým a stále oblíbeným materiálem na konstrukce domů je pálená cihla. Má mnoho výhod: dlouhou životnost, odolnost proti povětrnostním vlivům a požáru a skládá se z přírodních komponentů. Základní hmotou tvořící cihlářské výrobky je cihlářský stěp. Na rozdíl od minulosti se do dnešních cihel přidávají ostřiva, taziva a lehčiva. Tyto příměsi ovlivňují vlastnosti suroviny již při výrobě, takže cihly se lépe tvarují, nepraskají a při vypalování dochází k dokonalému slinutí stěpu. Lehčiva snižují objemovou hmotnost stěpu a zlepšují tepelně izolační vlastnosti. Kromě písku, škváry, cihelné drti, živce, uhelného prachu nebo lehkých kameniv jako je perlit a keramzit se dnes přidávají do cihlové suroviny i chemické látky, ovlivňující mechanické vlastnosti, tedy křehkost, pružnost a tvarovou stálost.

Rozměry a váha cihelných bloků jsou optimalizovány tak, aby s cihlou mohl manipulovat jeden člověk. Pro nás bude podstatná tvarová nabídka cihel a dalších cihelných výrobků pro stavbu rodinného domu. Trh je v tomto ohledu velkorysý, nabízí cihly pevné, děrované, nosné, broušené, obvodové, komínovky, příčkovky atd. Přesto, že klasická plná cihla je materiál osvědčený, pevný a trvanlivý, je dnes pro stavbu základní konstrukce domu minulostí. Jeho výhodou jsou sice dobré akumulační a akustické vlastnosti, ale s tepelně izolačními vlastnostmi je to horší. Vzhledem k nim musím použít hrubou vrstvu tepelné izolace, čímž se nám stavba prodlouží a prodraží. Plné cihly se dnes používají při stavbě komínů a plotových zídek.

Díky technologii výroby zdiva z dutinových bloků se oproti plným cihlám podařilo vylepšit tepelně izolační vlastnosti a zvládnout kolísání vlhkosti vzduchu. Toto zdivo je lehčí a má dobré akustické vlastnosti. Cihla je vybavena perem a drážkou, což napomáhá nejen přesnější práci, ale také šetří spojovací materiál. Je třeba však dodržovat přesný technologický postup, což můžeme pokládat za nevýhodu těchto cihel. Například máme speciální tvarovky k ostění oken, stropních nosníků či rohů obvodové stěny. Při nedodržení přesného postupu jejich osazení nám vznikají tepelné mosty a jiné poruchy. S cihlami musíme zacházet opatrně, jsou totiž křehké a náchylné k praskání.

K nejoblíbenějším zdícím materiálům patří broušené cihly. Výborně do sebe zapadají, takže se nám lépe, rychleji a přesněji staví. Velkou předností těchto cihel je nižší spotřeba spojovacího materiálu (až o 80%), což

nám spoří čas, práci a délku vysychání celé stavby. Tento materiál má i speciální formáty: překlady, rohovky, cihly koncové a koncové poloviční, které obsahují speciální kapsu pro vložení izolantu.

Pro dokonale tepelně izolované obvodové zdivo je možné použít i duté zateplené cihly, do jejichž dutin je presována minerální vlna nebo polystyrénová vystýlka. Při použití těchto cihel dosáhneme bez dalšího zateplování vynikajících tepelně izolačních vlastností celého objektu.

### Nenahraditelný beton

Bez betonu se neobejde prakticky žádná stavba. Jeho základ tvoří cement, kamenivo (písek či kamenná drť) a voda. Hrubost a váhu dává betonu druh kameniva. Pro zlepšení vlastností se dnes do betonu přidávají další látky, zpomalující nebo naopak urychlující tuhnutí, odpuzující vodu, zlehčující či provzdušňující. Výběr správného betonu ke konkrétnímu použití je tedy dobré vždy konzultovat s odborníkem.

Pro zpevnění konstrukce se do betonu vkládají ocelové výztuže, sítě, mříže, pruty nebo dráty. Vzniká tak známý železobeton, případně předpjatý beton, v němž jsou výztuže napnuty do bednění a po zatvrdnutí se uvolní. Základem kvalitní betonáže je správně provedené bednění, které dává vybetonovaným místům tvar. Klasické tesařské bednění z prken se dnes používá hlavně tam, kde se betonují různé tvary, kupř. zatočené schodiště. Jinak se pro stavbu bednění používají prefabrikované betonové tvarovky, které vypadají jako duté tvárnice. Ztracené bednění se skládá z dutých tvárnic. Spojují se na sucho na zámek a vylíjí se betonovou směsí. Stěny jsou pak bez spár, velmi pevné a přesné. K výhodám dále patří trvanlivost, minimální nasákavost, rychlost výstavby, relativně malá tloušťka zdi, nehořlavost a celková cena. Nevýhodami jsou pracnost zdění i dokončovacích prací, vyšší difúzní odpor a spotřeba betonové směsi.

Tvárnice na ztracené bednění se vyrábějí z různých materiálů: z betonu, pěnového polystyrenu nebo štěpkocementu (směs dřeva, cementu a mineralizačních látek). Každý materiál má své přednosti i nedostatky. Betonové tvárnice jsou pevné, trvanlivé, nehořlavé, dobře chrání ocelovou výztuž a vynikají dobrou zvukovou izolací. Polystyrénové tvárnice mají výborné tepelně izolační vlastnosti. Horší je to s propouštěním par. Kombinací různých stavebních prvků (např. kombinací tvárnic ze štěpky s polystyrénovým zateplením) dosáhneme snadno efektu nízkoenergetické stavby.

### Pórobeton je trendy

Jde o lehké porézní tvárnice z přírodních surovin (křemičitý písek – v šedé barvě je nahrazen elektrárenským popílkem – cement, vápenec, voda a plyn, který materiál vylehčuje a slouží jako tepelný izolant). S pórobetonem se pracuje přesně, rychle a snadno. Tvárnice bývají ve dvojnásobném provedení: hladké nebo se systémem



# FASÁDNÍ A INTERIÉROVÉ OBKLADY

KOMPLETNÍ SORTIMENT  
A SEZNAM PRODEJČŮ NA:  
[WWW.MAGICRETE.CZ](http://WWW.MAGICRETE.CZ)

## MAGICRETE<sup>®</sup> S.R.O.

Společnost Magicrete s. r. o. je výrobcem širokého spektra kvalitních obkladových materiálů pro exteriérové a interiérové využití. Náš sortiment zahrnuje betonové obklady z umělého kamene, cihlové pásy, ohebné desky z přírodní břidlice FLEXI – SLATE a kompozitní obkladové panely LITE PANEL.

**Vzorková prodejna společnosti Magicrete s.r.o.:**

K Vodojemu 140, 252 19 Chrášťany  
Tel./Fax: 257 951 521, Mobil: 605 255 512  
[www.magicrete.cz](http://www.magicrete.cz)



pero-drážka na bocích, takže sousedící tvárnice se pokládají vedle sebe i bez lepení. Jako spojovací materiál používáme tenkovrstvou maltu nebo moderní speciální tenkovrstvé tmely. Velkou výhodou pórobetonových tvárnic je skvělá opracovatelnost; snadno se do tvárnic vrtá a na řezání postačí obyčejná pila. Na pórobeton se dobře nanáší omítka a v neposlední řadě je výhodou i příznivá cena.

Využití pórobetonových tvárnic je velice široké a nabízené systémy umožňují modulovat celé zdění stavby. Taková stavba má však svá specifika, s nimiž musíme počítat. Pórobeton je materiál s vysokou schopností vsakovat vlhkost. V potaz je tedy třeba vzít i provedení omítky, která nesmí být difúzně nepropustná. Při zateplování nesmíme použít neprodyšný kontaktní systém z pěnového nebo extrudovaného polystyrenu, protože vlhkost unikající z interiéru by se hromadila v pórobetonu. Vhodným materiálem k zateplení je spíše minerální vlna, nicméně optimálním řešením je použít při stavbě takové obvodové tvárnice, které zajistí dobrou tepelnou izolovanost samy o sobě. K pórobetonovým systémům patří i nabídka speciálních zdících směsí (malt), které se s konkrétním materiálem dobře pojí a snadno se s nimi pracuje.

U nás známe pórobetonové systémy zdících materiálů hlavně pod názvem YTONG. Výrobci je samozřejmě víc a v jejich nabídce jsou rovněž ucelené stavební systémy z bílého nebo šedého pórobetonu – obvodové tvárnice,

příčkovky, nosné i nenosné překlady a stropní systémy.

### **Vápenopískové cihly**

Jsou další alternativou ke klasickým cihlám. Vápenopískové cihly jsou vyráběny lisováním jemného křemičitého písku a mletého nehašeného vápna s vodou. Tyto cihly mají dobré tepelně akumulaci a zvukově izolační vlastnosti, vysokou pevnost a akumulaci schopnost. Dalšími přednostmi jsou relativně malá tloušťka zdí, nízká nasákavost, přesné rozměry tvárnic a nízká cena. Horší je to s tepelně izolačními vlastnostmi. K nevýhodám se řadí i vyšší difúzní odpor a větší pracnost díky výrobě maltové směsi. Vápenopískové cihly se používají pro obvodové i vnitřní zdivo a nosné i výplňové dělicí stěny. Kromě běžných rozměrů jsou v sortimentu vápenopískových cihel i různé tvarovky, věncovky, vyrovnávací cihly apod.

### **Sádrokarton a sádrové tvárnice**

Sádrové tvárnice jsou ideální pro stavbu příček. Sádra výborně pohlcuje škodliviny, reguluje vlhkost v interiéru, má antiseptické vlastnosti a PH lidské kůže. Přesné sádrové tvárnice umožňují docílení nejvyšší kvality povrchu stěn, aniž bychom je museli omítat. Výborné jsou i jejich akustické, mechanické a protipožární vlastnosti. Zdění je obdobně rychlé jako u pórobetonových příček, ale výhodou je rychlé vyschnutí, což je zásadní pro úsporu času. Sádrové tvárnice jsou navíc lehké, tak-



domů liší pouze v menší síle stěn. Nevýhodou této stavby je doprava velkých stavebních dílů a nutnost těžké techniky na staveništi (jeřáb). Tyto typy domů se většinou nestaví svépomocí a s tím souvisí i nižší nabídka.

### V kurzu je dřevo

Řada lidí dnes dává před cihlami a betonem přednost dřevostavbám. Na výběr mají zhruba dvě možnosti. Mohou zvolit klasickou srubovou stavbu z kulatiny nebo opracovaných trámů. Pokud použijí kvalitní, dobře vyschlé a dobře hloubkovou impregnací proti houbám a plísním ošetřené tvrdé dřevo, pak je roubená stavba stejně bytelná a vykazuje stejnou životnost, jako stavba zděná. V oblastech, kde je dřevo tradičním stavebním materiálem, jsou srubové stavby krásným a pro život příjemným řešením. Samotné dřevo sice zajišťuje dobrou tepelnou izolaci, nicméně v interiéru srubové stavby vkládáme mezi trámy a vnitřní obezdívky ještě izolační vrstvu.

Druhou možností jsou jako houby po dešti zejména v příměstských oblastech rostoucí dřevostavby, jejichž konstrukci tvoří dřevěné rámy obložené OBS deskami. Jde o typické sendvičové konstrukce – na desky se pokládá tepelná izolace, která se obkládá nebo omítá, uvnitř stavby se pak desky rovněž upravují obkladem nebo omítkami. Stavební firmy deklarují životnost těchto staveb až 100 let, avšak vzhledem k poměrně křehkosti jde spíše o stavby pro jednu až dvě generace. Výhodou těchto typů dřevostaveb je rychlost stavby a nižší finanční zátěž. Také recyklace takto postavených domků je snadná, takže je lze považovat z tohoto hlediska za ekologicky hodnotné stavby. Při dobrém systému zateplení lze přitom i takovou sendvičovou dřevostavbu realizovat jako nízkoenergetický dům.

Na tyto stavby se většinou používá smrkové či jedlové, případně borovicové a modřínové dřevo. Moderní dřevostavby se, díky použitému přírodnímu materiálu, které nezatěžují životní prostředí, označují jako ekologické domy. Další předností dřevostaveb jsou tepelně izolační vlastnosti. Dřevo totiž úžasně akumuluje teplo. Když zatopíme v dřevěném domě, dům se, oproti zděným stavbám, velmi rychle prohřeje. Velkou výhodou je i rychlost stavby. Dřevěný dům můžeme mít postavený za několik měsíců, což je přínosné i z hlediska financí. Podle použité technologie dělíme dřevostavby do několika skupin:

U sendvičových dřevostaveb se používá dřevo již předem zpracované (tzv. OSB desky). Název sendvičové popisuje strukturu stěn – 2 desky, mezi nimiž je izolace. Základní kostra hrubé stavby je z masivních dřevěných trámů, na něž se desky napojují. Vzhled dokončené stavby se neliší od zděných staveb.

Panelové dřevostavby se vyznačují širokou variabilitou a existuje několik typů dřevopanelů: vrstvené masivní dřevěné bloky z navzájem prolepených dřevodesek, masivní dřevěné truhlíky s tepelnou izolací a bloky z rovnaného řeziva nebo lepených hranolů. Pro skele-

že jsou vhodné i pro rekonstrukci starších bytů nebo dodatečnou stavbu příček.

Další formou využití sádry jsou sádrokartónové desky. Příčky se z nich staví snadno – desky se ukládají do kovových profilů, ukotvených do stropu, podlahy a navazující stěny. Sádrokartónové desky jsou však poměrně slabé, což neumožňuje zavěšení těžších předmětů. Řešením je dvouvrstvá sádrokartonová příčka s vloženou OSB deskou. Sádrokarton je ideální materiál na vylepšení interiéru, pokud máme chronicky praskající strop nebo nerovné stěny. Stropní podhledy ze sádrokartonu jsou ideální také pro zabudování moderního bodového osvětlení.

### Sendvičové konstrukce

Pod tímto pojmem se skrývají kompletní stavební systémy. Nosná (skeletová) konstrukce domu je vyrobena z masivních dřevěných hranolů nebo kulatin. Tato konstrukce je vyplněna tepelnou a akustickou izolací, poté pokryta pláštěm. Na výplně obkladů se používají různé materiály: štěpkocementové desky, betonové sendvičové tvárnice, vibrolisované betonové tvarovky nebo kerazitbetonové tvárnice. Štěpkocementové desky dobře tepelně izolují a mají dobré zvukově izolační vlastnosti. Betonové tvárnice se ukládají vedle sebe, až vznikne stěna, která se posléze vybetonuje. Beton zajišťuje pevnost, stabilitu stěny a dostatečnou tepelnou akumulaci konstrukce. Sendvičové stavby se od ostatních zděných

tové dřevostavby je typická nosná konstrukce z hranolů (většinou z lepeného dřeva), mezi něž se vkládá izolace. Tyto skelety vykazují skvělé statické vlastnosti.

Rámové (sloupkové) dřevostavby se pyšní různými technologiemi a stavebními postupy. Do této kategorie patří také kanadský systém TWO BY FOR a TWO BY SIX, který je spolu se sendvičovou konstrukcí nejpoužívanějším systémem výstavby dřevostaveb v ČR. Stavba je prováděna na místě a na míru. Z fošen je vytvořena nosná konstrukce, která je vyztužena OSB deskami a vzniklý prostor je vyplněn izolací. Tento systém je velice variabilní a kombinovatelný s jinými postupy.

U masivních dřevostaveb je oproti sendvičovým stavbám použito dřevo v surovém stavu., takže stavba je finančně náročnější. Roubenky a sruby se staví z vodorovně kladených překřížených trámů (roubenky) či kulatiny (sruby). V rozích jsou k sobě vázány tesařskými spoji. Tyto dřevostavby jsou pouze jednoplášťové, což má své výhody i nevýhody. Výhodou je samozřejmě vzhled. Přiznání dřeva jak zvnějšku, tak zevnitř je velmi estetické a dobře působí na lidskou psychiku.

Panelové masivní dřevostavby vznikají vrstvením, skládáním či lepením masivního dřeva. Oproti srubům mají více pláštů (zvnějšku izolace, celodřevěná konstrukce, zevnitř sádkokarton či sádrovláknité desky. Tyto dřevostavby působí velice moderně.

## Jak obléknout dům

Svrchním oděvem domu je omítka, která musí kromě estetické funkce splňovat praktická kritéria: ochranu zděné konstrukce nebo zateplovací vrstvy na dřevostavbě a zakončení tepelné a zvukové izolace. Omítka je vrchní krycí vrstva, kterou se pokrývají zdi a stěny domu. Omítka vytváří rovný, hladký povrch svislých stěn a stropů, zakrývá nerovnosti zdiva a případně do zdi vestavěné či vodovodní nebo odpadní potrubí. Povrch omítky se následně zušlechťuje nátěrem, malbou nebo obkladem. Stěny z tvrdých cihel bez omítky se označují jako režné zdivo. Podle užití se omítky rozdělují na vnitřní v interiérech a venkovní, jako součást fasád. Klasická omítka se připravuje z malty přímo na staveništi smícháním vody s vápnem, pískem, případně cementem. Dnes se běžně používají průmyslově vyráběné omítkové směsi, které kromě písku a vápna obsahují další složky dodávající omítkám specifické vlastnosti.

Podle převahy použitých pojiv se omítky rozdělují na vápenné, cementové, sádrové, vápeno - cementové a vápeno-sádrové. Plniva – písky, kamenné drti, moučky, zlehčující perlitové kamenivo a další, dodávají omítce charakteristickou zrnitost, přídavné látky zlepšují např. odpuzování vody, zvukovou izolaci, mrazuvzdornost, samočisticí schopnost fasády apod. Tepelně izolační omítkové směsi mohou tvořit jádro omítky, které lze nanést v několika vrstvách, minimálně však 4 cm silné. Takovou omítku je pak třeba chránit před poškozením zakončením fasádním nástřikem nebo vrstvou z jemné malty či směsí pro tenké omítky.

Speciální sanační omítky se používají tam, kde je problém s nadměrnou vlhkostí pronikající do konstrukce domu. Přísady v sanační omítce vytvářejí vysokou pórovitost, zajišťují rychlé a stálé odpařování vlhkosti ze zdiva v podobě vodních par do vnějšího prostředí a tím minimalizují kapilární vztlínání vody ve zdivu.

Také vnitřní omítky jsou několikavrstvý systém. Přímo na zdivo se nanáší cementový postřik. Pokud je součástí stěny kupř. betonový překlad nebo jiné konstrukce, na nichž omítka nedrží, zakryje se nejprve kovovým pletivem a na ně se aplikuje omítka. Speciálním typem pletiva je pletivo keramické, tj. kovové, vyplněné nalisovanými kousky cihlářské hlíny, která je následně vypálena. Cementový postřik se nanáší záměrně nerovnoměrně ve stříkancích (lidově špricování). Na takto zdrsňený povrch se nanáší vrstva jádrové omítky, která může mít tloušťku několika centimetrů a slouží především pro dokonalé vyrovnaní povrchu. Vrchní vrstvou vnitřní omítky je štuk. Velmi jemná štuková malta vyhladí povrch a slouží jako podklad pro nátěry, malbu nebo tapety. Pokud má být stěna obložena keramickými obkladačkami, není štukování zapotřebí. Prostory, jež nejsou pohledově exponované (sklepy, komory) se upravují jednovrstvou omítkou.

Pro omítku stropu platí zvláštní pravidla. Lešení se postaví v takové výšce, že když na něm zedník stojí a postaví si na hlavu zařatou pěst, dotkne se stropu. Při práci se pak nejméně namáhá. Laik si většinou namíchá maltu hustší v domnění, že mu ze lžice nebude padat. Ve skutečnosti je třeba namíchat maltu řidší, a to klasickou z písku, vápna a cementu. Kupovaná pytlková malta je vlivem přísah jako by odlehčená, což je při omítání stropu nevýhoda. Vyšší váha klasické omítky zlepšuje její přilnavost.

Vnitřní omítka hliněná se skládá ze směsi jílu, písku, organické hmoty a vody. Nanáší se na zdivo stejně, jako ostatní omítky. Základní vrstva (špric) však nesmí být cementová. Místo ní se používá hodně zředěná jílovitá malta. Na finální štukovou vrstvu se dnes používají omítky z barevných jílu a písků.

Venkovní omítky musí odolávat změnám teplot a povětrnostním vlivům. Zatímco jádrová omítka je shodná s omítkou pro interiér, štuková vnější vrstva obsahuje vysoký podíl cementu a hrubší zrnitost písku. Kromě těchto minerálních omítek existují zejména pro finální úpravu zateplovacích systémů omítky dodávané v pastovité formě, v nichž jsou pojivem akryláty nebo silikony.

Na konečnou úpravu nahazované omítky se nejčastěji používají fasádní nátěry silikonové, silikátové nebo akrylátové. Volba záleží na podkladu a na tom, co od nátěru žádáme. Speciální nátěry mohou být protiplísňové, ale mohou mít i složení neumožňující sprejovým barvám proniknout do omítky, takže je možné z fasády umýt. Barevná škála fasádních nátěrů je více než široká. Při výběru barvy bychom však měli vždy zohlednit okolní prostředí.

## **Hospodaření s dešťovou vodou a její následné využití**

Hospodaření s dešťovou vodou je v posledních několika letech více a více diskutovanější téma. Objevuje se na internetu, v odborných časopisech, v televizi, v rádiu i v dalších sdělovacích prostředcích.

Na toto téma bylo řečeno mnoho.

Chcete-li u svého domu nebo chalupy zadržovat a využívat dešťovou vodu můžete využít nespočet výrobků od různých firem.

My Vám přinášíme ucelenou řadu RAINY, která obsahuje vše, co k tomuto budete potřebovat. Nabízíme tři řady (RAINY1, RAINY2 a RAINY3). Každá z těchto řad obsahuje jiné výrobky pro různé využití dešťové vody. Kromě již hotových řad, lze samozřejmě udělat konfiguraci přímo na míru Vašim potřebám a vytvořit sestavu dle požadavků a preferencí. Můžete si tedy sami „poskládat“ to, co je pro Vás výhodné a to jak po finanční stránce, tak i po stránce technické.

**RAINY1** – tato sestava se skládá z menší akumulární nádrže (3000 litrů), mechanického sledování hladiny v nádrži a malého kalového čerpadla. Sestava je vhodná primárně na zálivku k rodinnému domku, případně k Vaší chalupě. Jde o malou sestavu, která není náročná na prostor.

**RAINY2** – tato sestava je poskládaná již z větší akumulární nádrže (6000 litrů), mechanického sledování hladiny, filtrační šachty a je zde výkonnější čerpadlo. Jedná se o nejoblíbenější sestavu, která je vhodná pro nejširší použití. Před samotnou nádrž přijde umístit filtrační šachta, která zabraňuje zanesení nádrže. Koš zachytí listí a podobné nečistoty (otvory v koši mají velikost 5 mm) a separační prostor pod košem zachytí písčité splaveniny (odtok z šachty je umístěn 320 mm nade dnem, čímž je docíleno, že písek zůstane v šachtě a nezanáší nádrž).

**RAINY3** – zde se již jedná o sestavu pro náročnější zákazníky. Sestava obsahuje nádrž o objemu 8000 litrů, zahradní čerpací automat, filtrační šachtu, mechanické sledování hladiny a filtr. Takto objemná akumulární nádrž zabezpečí dostatečné množství vody, kterou lze dále využívat jak na zálivku, tak i na využití přímo v domě (splachování, pračka atd.). Kvůli využití v domě je v této sestavě zahradní čerpací automat, který má dostatečné parametry na to, aby zajistil potřebné množství vody a její tlak pro dvojí využití. Navíc je v této sestavě filtr, který se umístí na přívod vody do domu. Tento filtr je standardně dodáván s filtrační vložkou o velikosti perforace 25 mikronů. Zabraňuje nejmenším nečistotám dostat se do potrubí v domě a chrání tak domácí rozvody a spotřebiče.

Všechny tyto sestavy a další naše výrobky, nejen na akumulaci a využití dešťové vody naleznete na:

**[eshop.vodacz.com](http://eshop.vodacz.com)**



několik desítek let a vynikajícími vlastnostmi. Svým vzhledem zcela změnil charakter každé budovy. Zvyšuje hodnotu nemovitostí a přináší pocit pohodlí, luxusu a dokonalosti. Umělý kámen je ideální volbou pro všechny profesionální i laické domácí architekty, kteří se neuspokojí se všední strohostí bydlení. Dávno přestalo platit pravidlo, že umělý kámen je prvek pouze pro fasádu a venkovní objekty obecně. Nyní ho naleznete i v každém moderním interiéru, jakožto vnitřní dekoraci.

Obklady z umělého kamene představují výrobky z složené

z jemné kamenité drti, odlehčeného betonu (případně sádry) a speciálních pojiv z přírodních, zdravotně nezávadných materiálů. Dále jsou výrobky obohaceny o další příměsi, které zlepšují jejich vlastnosti (retardéry). Může se jednat například o omezení vápenných výkvětů, růst mechů a podobně.

### Důležitá je i čistička

Při plánování stavby nesmíme zapomenout na čističku. Mnoho domácností řeší, jak vyřešit problém, kam s odpadní vodou, pokud nemají nemovitost napojenu na kanalizaci. V minulosti se často využívala žumpa nebo septik. Dnes ovšem existují modernější a hlavně úspornější způsoby: domácí čističky odpadních vod.

Odpadní voda nemusí nenávratně zmizet v septiku nebo žumpě. Domácí čistička odpadních vod umožňuje vodu vyčistit a opětovně využít.

Čistička odpadních vod slouží k čištění splaškových odpadních vod, tedy těch, které vyprodukujeme v kuchyni, při praní, hygieně či domácím úklidu. Jde o nádrž vyrobenou nejčastěji z polypropylenu nebo polyetylenu, v níž se koncentrují splašky a kde dochází k jejich čištění.

Čištění odpadních vod má několik fází. Předčištění spočívá v odstranění hrubých nečistot. Další fází je biologické čištění, kdy mikroorganismy žijící v aktivační nádrži rozkládají nebezpečné látky odpadních vod na zdravotně nezávadné.

V poslední, separační fázi, dochází k oddělování a usazování kalu. Kal je potřeba z čističky jednou až dvakrát ročně vyvážet. V případě, že se v něm však nenachází nadlimitní množství nežádoucích látek (chlornany, fosfáty, amoniak), je možné využít kal na kompostování. Náklady na vývoz kalu se pohybují okolo 1 000 korun. Provoz domácí čističky odpadních vod je finančně výhodný a také ekologický.

Text: Gabriela Koulová,  
foto: Shutterstock.com

### Zavěšené provětrávané fasády

Místo konečné úpravy nahazované fasády nátěrem či nástříkem se dá použít i jiná metoda – zavěšená fasáda. Na plášť domu se namontuje nosný rošt a na něj se zavěsí maloformátové nebo velkoformátové obkladové desky. Ty mohou být z různých materiálů, klasika jsou keramické, z umělého nebo přírodního kamene, sklokrystalické, vláknocementové, cementotřískové, kompaktní s jádrem z praskyřicemi prosycené celulózy i plastové. Jejich povrchová úprava může být lesklá, matová, různě barevná, může pohlcovat i odrážet světlo. Rošt, odsazený od zdiva, vytváří prostor pro vložení tepelné izolace různé síly a provětrávací mezeru, která umožňuje cirkulaci vzduchu a zamezuje tak koncentraci vlhkosti ve fasádě. Proto se těmto fasádám říká provětrávané. Variabilita řešení i designu takových fasád je obrovská, je možno je použít jak na nových stavbách, tak pro rekonstrukci starých budov.

### Omítky pro speciální účely

Barytová omítka se používá na pracovištích s ionizujícím zářením, které pomáhá odstínit (kupř. pracoviště RTG). Protipožární omítky obsahují příměs slíd a chrání konstrukce tím, že minimálně vodí teplo a vzdorují žáru. Akustické omítky mají porézní strukturu, díky níž tlumí zvuk. Tepelně izolační omítky obsahují materiály minimálně vodící teplo (polystyren, perlit). Štukatérské omítky jsou vyrobeny z materiálu dobře držících tvar, magnetická omítka obsahuje kovové písky spojené vhodným pojivem, takže stěna slouží jako magnetická tabule.

### Nezapomeňte na umělý kámen

Variantou pro milovníky designu je obložení stěny, nebo celé nemovitosti umělým kamenem. Umělý kámen představuje dokonalou imitaci přírodního kamene a stává se obrovským hitem ve světě moderního bydlení. Chlubí se dlouhodobou stálostí o délce až



**Nechte si  
změřit vodu  
v analytické  
laboratoři**

Nově  
stanovujeme  
i pesticidy

**Chcete si být jisti, že je vaše voda dobrá?**

**[www.moni.cz](http://www.moni.cz)**

INZERCE

# **NATRIX**

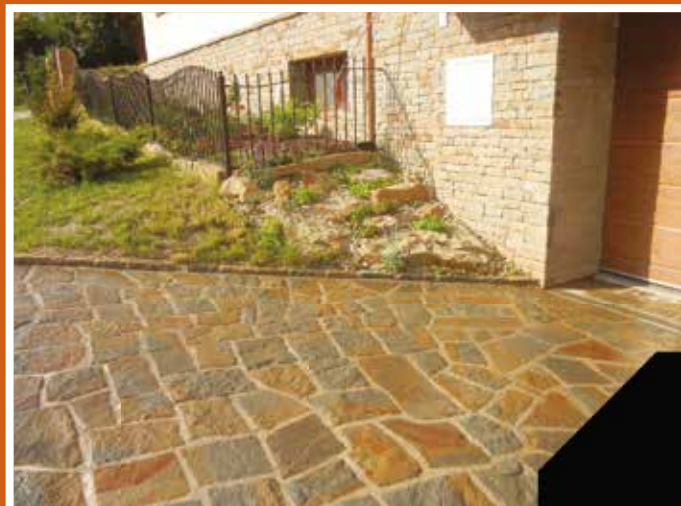
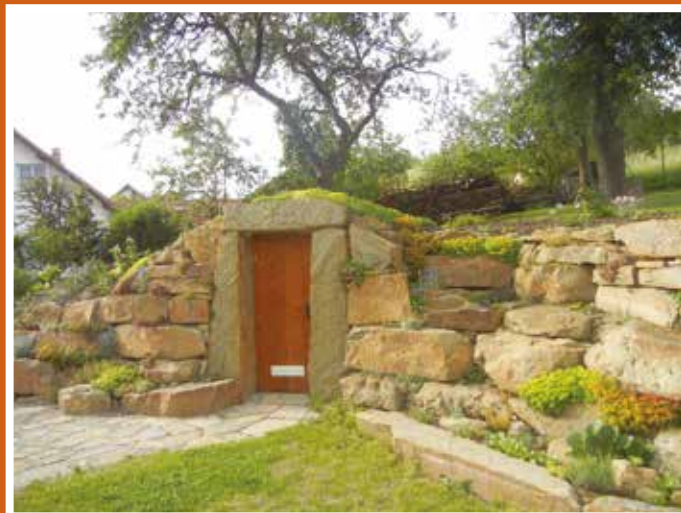
## **Kamenolom Bzová, a.s.**

**[www.natrix.cz](http://www.natrix.cz)**

**Tel.: 606 723 412**

**Dlažby, obklady, haklíky,  
šlapáky, solitéry...**

**Nejlepší pískovec na  
Moravě pro váš dům  
i zahradu**



BEZ VLHKA A PLÍSNĚ.

**SANACE...**

Právě prožíváme období, kdy se všechny chyby stavby sečtou a n nás doma zaútočí „vůně“ zatuchliny a plísně. Také jste zjistili, že máte v místnostech mokré mapy na zdi, že se vám v těchto místech odlupuje malba a v horším případě bobtná, praská a opadáva omítka? Tento nepříjemný stav může mít několik příčin. Která z nich je ta vaše a co s tím?





## Dešťová voda

Velmi často za problémy s vlhkostí stojí závady v odvádění dešťové vody. Může pronikat střechou či trhlinami ve fasádě – tento problém můžeme odstranit použitím fasádní omítky nebo nátěru, který nepropouští srážkovou vodu do zdiva, ale zároveň je prodyšný a propouští vodní páry. Další příčinou mohou být špatné omítky, neprodyšné podlahy, dlouholeté zanedbání údržby stavby.



## Vzlínání vody ze země

Zejména u starších staveb, ale v některých případech také u nezodpovědně provedených staveb novějších, se setkáváme s problémem vzlínání vlhkosti. Pokud je svislé zdivo kvůli nekvalitní nebo chybějící hydroizolaci spodní stavby v kontaktu s vlhkostí, dochází v důsledku jevu zvaného kapilární elevace ke vzlínání vlhkosti těmito konstrukcemi. Tento problém už je náročnější, než přistoupíte k sanaci zdiva, nechte si udělat sanační rozbor, který specifikuje zdroj vzlínání vlhkosti, určí nejkritičtější místa výskytu vlhkosti a navrhne adekvátní způsob sanace zdiva.

## Kondenzace vody

Poslední možností je kondenzace vody. Voda kondenzuje nejčastěji tehdy, když je v místnosti nízká teplota (která se blíží k rosnému bodu: závisí na teplotě a vlhkosti) nebo se ve zdech hromadí vodní páry, které se díky vnější izolaci nedostanou přes zdivo ven. Nejvíce případů vlhkosti je způsobeno kondenzací páry v interiéru a vlhkosti podlahy. Srážení vody trápí zejména

koupelny, místnosti, kde se pere, žehlí a suší prádlo a kuchyně bez digestoře. Řešení spočívá v instalaci ventilátoru, který umožní vzduchu v místnosti cirkulovat. Často je nutné vybourat ve zdi průduch, do něž je ventilátor (v kuchyni digestoř) instalován.

## Mám vlhko a cos tím?

Vlhkost může mít samozřejmě ještě mnoho dalších důvodů: špatně vypsávaný terén, špatné omítky, neprodyšné podlahy, dlouholeté zanedbání údržby stavby, vlhkost zeminy přiléhající k povrchu stěny, vlhkost podlahy vzlínající zdivem, absence funkčních izolací, překročení životnosti použitých izolačních materiálů, nevhodné stavební úpravy, zanesení drenáží. Ať už je příčinou cokoli, řešení je jedno – odvlhčení zdi a odstranění závad. Pokud máte dostatečné znalosti a fortel, můžete to zvládnout svépomocí, nicméně jistější bude svěřit se některé ze specializovaných firem, které nabízejí kompletní program odvlhčení bytu, domů, sklepů i komerčních objektů včetně diagnostiky vlhkosti.

Vlhkostní průzkum zahrnuje stanovení charakteru zdiva a jeho složení pomocí mikrovlnných přístrojů měření vlhkosti zdiva (povrchové i hloubkové), laboratorní vyhodnocení chemického složení zdiva a odebraných vzorků na vlhkost, měření teploty a relativní vlhkosti vnitřního prostředí, měření tepelných mostů a rosných bodů termokamerami a závěrečné celkové vyhodnocení průzkumu a návrh potřebných opatření neboli sanačních prací. A právě jen odborníci doporučí, která je ve vašem případě ta správná.

## Clona proti vzlínání

Abychom zabránili vzlínající vodě od základů, vytvoříme clonu mezi základy a zdmi. Jednou z několika možností je vkládání hydroizolace do vodorovné spáry, která vznikne postupným podřezáváním nebo šachovnicovým vybouráváním zdiva. Účinnost závisí na kvalitě použitého hydroizolačního materiálu. Nejvíce se používají asfaltové a PVC pásy či fólie. Tato metoda je velmi pracná, musí se dělat postupně, aby se nenarušila statika stavby.

# Proč injektáž AquaStop Cream®

## Proč krémová injektáž zdiva pro zamezení vztlínající vlhkosti Systémem AquaStop Cream®

Tato otázka je položena proto, abychom objektivně vysvětlili, proč doporučujeme krémovou injektáž zdiva Systémem AquaStop Cream® a ne jiný druh injektáže s použitím jiné injektážní hmoty a jiného technologického postupu. Nejprve však musíme zdůraznit, že níže uvedený článek se týká odvlhčení zdiva zejména z důvodu příčiny dožilosti či absence vodotěsné hydroizolace a tím působící vztlínající vlhkosti ve zdivu, kde je vhodná tato krémová injektáž – AquaStop Cream®.

Jsou samozřejmě i jiné příčiny, které způsobují zavlhání či natékání vody do konstrukcí objektů spodní stavby, jako je např. tlaková voda natékající v lokálních místech skrz zdivo do suterénních prostor a podzemních podlaží, kde je metoda krémové injektáže nevhodná a tyto problémy řeší tlaková polyuretanová injektáž, viz. polyuretanová injektáž.

Anebo problém se zavlháním podúrovňového zdiva, kde vlhkost neproniká jen od základů směrem nahoru, ale i z přilehlé zeminy do neodizolovaného podúrovňového zdiva (tzn. plošná infiltrace vlhkosti z bočního směru), a to z důvodu absence, dožilosti či poškození svislé vnější podúrovňové hydroizolace obvodového zdiva, kde jen krémová injektáž nestačí. V tomto případě se nabízí odkopání domu, ale ne vždy se dá odkopáním nová izolace zhotovit. Zde je nezastupitelná gelová rubová injektáž zdiva, tzn. injektáž izolace mezi zdí pod úrovní terénu a zemí, kterou nelze odkopat viz. gelová injektáž zdiva.

Tímto chceme poukázat na skutečnost, že neexistuje univerzální injektáž (v devadesátých letech minulého století ještě nazývaná mikroinjektáž zdiva) ve stavebním odvětví sanace vlhkého zdiva.

Každá z výše uvedených injektáží nemá dle našeho názoru v současné době plnohodnotného zástupce. Radu na použití správné metody můžete získat zde. Poradna.

Zdůvodnění! Proč krémová injektáž zdiva.

Silanový emulzní krém AquaStop Cream® díky své vysoké primární hustotě, značné viskozitě, nemá tendenci při plnění, po provedené výplni vrtů, ale i v průběhu dispergace (šíření aktivní látky zdivem), nekontrolovatelně unikat běžnými netěsnostmi pravidelných i nepravidelných spár, ale i samotným nekompaktním zdivem.

Po vyplnění obsahu vrtů se injektážní krém AquaStop Cream® postupně a relativně pomalu, mění ve velmi jemný hydrofobní gel a dále na kapalinu s velmi nízkou viskozitou. Tento proces změny viskozity však probíhá v řádech týdnů, a tím aktivní látka spolehlivě a snadno proniká do pórů i do těch nejmenších kapilár stavebních materiálů i se značnou hutností (malou porézností – savostí) v místě linie vrtů a do značné míry tato dispergace nepodléhá ani gravitaci. To znamená, že hydroizolační clona ve zdivu nevzniká v momentě provedené injektáže, ale vzniká v určitém časovém horizontu od provedené výplně vrtů. Proces vzniku celistvého hydroizolačního pásu ve zdivu trvá 2 až 6 týdnů. Zdivo se napouští (nasycuje) postupně od vrtů všemi směry, ale pomalé rozpouštění a nasycování zdiva zaručuje, že aktivní látka v krémové emulzi napustí zdivo v celé hloubce, šířce a dokonce i výšce zhotovené linie injektáže.

Jelikož je injektážní emulze slučitelná s vlhkým prostředím, je proces vznikající clony rovnoměrný a tím spolehlivý. Tato vlastnost mění se viskozity injektážního krému AquaStop Cream® je jedinečná a bezpochyby je značnou výhodou.

Také není potřeba vrty naklánět ke svislé rovině zdiva (nakloněné vrty jsou kontraproduktivní pro rovnoměrnou dispergaci) a dají se využít ideální místa průběžných spár či přechodových ložných spár zdiva. Co je ale zásadní vlastností postupného nasycování injektovaného zdiva je to, že neuniká nekontrolovatelně běžnými netěsnostmi spár ve zdivu a někdy i samotným nesoudržným zdivem, jako se do děje při aplikaci všech tekutých injektážních přípravků, jako jsou např. silikonová mikroemulze, tekutý injektážní přípravek na bázi methylsilanolátu draselného a další obdobné tekuté injektážní výrobky.

Nekontrolovatelný únik zdivem u všech druhů kapalných tekutých injektáží nevyřeší tlaková injektáž přes injektory a ani naopak pomalé nalévání vrtů do zdiva přes trychtýřky či infúzní nádoby s hadičkami zavedenými do ústí vrtů anebo zatěšňování povrchů zdiva v místech injektáže. U kamenného či smíšeného zdiva už se nedá ani hovořit o drobných netěsnostech a tak nikdy nemůže vzniknout funkční hydroizolační clona v celé hloubce a šířce zdiva, na rozdíl od průběhu krémové injektáže, kterou vám nabízí Systém AquaStop Cream®. Většinové množství těchto tekutých prostředků rychle proteče samotným zdivem mimo základy. Tekuté injektážní prostředky nejsou v efektivitě svého účinku slučitelné s fyzikálními zákony jako je gravitace, reálnost či spíše nereálnost dostatečné nasákavosti pórů a kapilár zdiva v závislosti na čase, a ať se tato injektáž provádí tlakově anebo beztlakově, je to u tekutých injektážních materiálů v podstatě vždy zákonitý fyzikální negativní dopad.

Proti těmto tekutým prostředkům, ať mají složení a koncentraci účinné látky sebelepší, je další překážkou procentuální vlhkost obsažená ve zdivu. Čím více je zdivo zavlhlé, tím více je smísení aktivní látky tekutých prostředků s vlhkostí obsaženou ve zdivu nereálné. Vyšší procentuální vlhkost obsažená ve zdivu je pro Systém AquaStop Cream® naopak výhodou, jelikož vlhkost obsažená ve zdivu je nosičem vysoce koncentrované aktivní látky ve svém obsahu. Injektážní krém AquaStop Cream® obsahuje i určité množství vodní báze a tím se aktivní látka injektážního krému může šířit i v suchém prostředí zdiva. Chemická injektáž se zhotovuje v naprosté většině případů právě do zdiva zavlhlého.

Dále je u výše uvedených tekutých injektáží nevýhodou, že se vrty musí zhotovovat vždy ve značném sklonu (doporučuje se až 45st náklon) k svislé rovině zdiva, z pochopitelných důvodů, ale pokud zde vůbec clona vzniká, tak spíše u dna vrtu a tím opět nemůže vzniknout rovnoměrná hydroizolační clona a pokud vůbec clona vzniká,

je to v kuželovém šíření, což je další nevýhodou. Tyto všechny negativní vlastnosti jsou zapříčiněny nikoliv aktivní látkou, která je bezesporu účinná, ale její primární nízkou viskozitou, která je v podstatě neměnná od zahájení plnění po dokončený chemický proces. Tekuté tlakové nebo beztlakové injektáže pro zhotovení hydroizolační clony ve zdivu pro zamezení vztlínající vlhkosti považujeme za překonanou etapu injektáží.

Z výše uvedených důvodů nemá krémová injektáž zdiva pro zamezení kapilárně vztlínající vlhkosti v současné době plnohodnotného zástupce. Polyuretanová injektáž a gelová rubová injektáž jsou určeny pro nápravu jiných poruch (viz. výše), než pro zamezení kapilárně vztlínající vlhkosti ve zdivu.

**Jsem přesvědčen, že výše uvedené argumenty jsou pravdivé, logické a zejména z naší dlouholeté praxe ověřené, a také se jen těžko dají vyvrátit, pakliže věříme na fyzikální, chemické a jiné zákonitosti.**

Autor článku Jiří Schwarz  
majitel výrobní společnosti

**TRUMF**  
SANACE S.R.O.



Chemická podřezávka zdiva Systémem AquaStop Cream®



### **Když je nutné podříznutí domu**

Podříznutí domu znamená, že se nosná zeď přeruší vodorovným pásem nepropustné izolace obvykle v úrovni podlahy, a tak se zamezí vlhkosti pronikat do části zdi nad hydroizolací. Vybourá se vždy několik řad cihel nad plánovanou úroveň hydroizolace v šířce 1 metr, položí se izolační pás, opět se zazdí a vybourá se část zdi vedle. Je to velmi pracná metoda, která ale nevyžaduje žádnou speciální techniku. Pohodlnější metodou je použití řetězové pily, která prořezává cihelné zdivo ve spáře. Do spáry se vkládá izolační fólie o síle 2 mm. Zdivo se zaklínuje pevnostními klíny a na závěr se spára injektuje cementovou směsí. Fólie přesahuje přes zdivo dle potřeby následných izolací podlah a podobně. Tato metoda je ale dost prašná.

### **Diamantové lano**

Prostorově náročnou metodou je podřezání diamantovým lanem, které se nasadí na kladky a navleče na hnací kolo. Smyčka tvořená lanem s průmyslovými diamanty postupně prořezává smíšené nebo kamenné zdivo bez průběžné spáry. Po prořezání spáry se vkládá izolační fólie o síle 2 mm. Zdivo se klínuje pevnostními klíny a závěrem se proříznutá spára injektuje cementovou směsí. Metoda podřezání zdiva zaručuje spolehlivost a dlouhou životnost. Takto provedené odvlhčení domu vydrží až do konce životnosti celé stavby.

### **Vrážení plechů**

Vrážení nerezových plechů je velmi kvalitní mechanický způsob, jak ochránit budovu před zemní vlhkostí. Do průběžných spár ve zdivu se zarážejí ocelové desky. Použití je omezeno pouze na existenci průběžné ložné spáry ve zdivu. Při této metodě nedochází k razantnímu zásahu do statiky budovy, celá metoda je velmi šetrná. Odvlhčení domů pomocí vrážení plechů je poměrně rychlé a lze jej provádět i za současného provozu objektu, pro aplikaci totiž stačí přístup pouze z jedné strany zdiva.

### **Drenáž proti vzlínání**

Pokud nám zdi absorbují vlhkost ze země od základů domu, účinným řešením je odvodnění okolí domu vytvořením drenáže při základech. Vykope se vyspádaná rýha u stěn až do úrovně základů, dno rýhy se vyloží drenážní fólií, která se vytáhne podél stěny nad terén. Do takto připravené rýhy se položí perforované trubky, které vodu odvedou mimo objekt, a zasypou se štěrkem. Aby nedocházelo k zanášení zeminy mezi kamenivo, vrstvu štěrku je vhodné od zeminy separovat geotextilií. Po odstranění zdroje vlhkosti ještě před stavební konstrukcí lze použít některou ze sanačních metod, které odstraňují vlhkost ze zdiva a zabraňují postupu vody zdivem.

### **Injektáž zdiva**

Principem této metody je vnitřní hydrofobizace (dosažení



vodoodpudivosti) stavebních hmot. Odvlhčení zdí pomocí injektáže je účinné hlavně proti vzlínající vlhkosti. Nejdříve se navrtají injektážní otvory, které se vyčistí od prachu a hrubých nečistot. Potom se do těchto otvorů natlačí hydrofobní vodoodpudivý roztok.

Jednou z neúčinnějších metod je injektáž krémová. Silanový emulzní krém s aktivní látkou silan/siloxanu ve svém obsahu díky své ideální primární hustotě (krémová, také nazývané jako pastová konzistence) při tlakovém, ale i nízkotlakém plnění vyvrtných otvorů nemá tendenci nekontrolovatelně unikat zejména netěsnostmi spár ve zdivu a někdy i samotným nekompaktním zdivem, ale po úplném vyplnění obsahu vrtů se postupně, relativně pomalu mění ve velmi jemný hydrofobní gel (proces rozpouštění hustšího krému na jemný gel probíhá zejména v závislosti na procentu vlhkosti a poréznosti ve zdivu), který velmi snadno a rovnoměrně proniká do pórů i do těch nejmenších kapilár stavebních materiálů a v podstatě nepodléhá gravitaci. To znamená, že hydrofobní clona nevzniká v momentě provádění injektáže, ale až následně. Zdivo se napouští (nasycuje) aktivní látkou postupně od vrtů všemi směry a vzhledem k relativně pomalému rozpouštění injektážního krému dochází k nasycování zdiva a to v přímé úměře díky velmi dobré slučitelnosti aktivní látky se zvlhlým injektovaným materiálem. Tím krémová emulze spolehlivě napustí zdivo v celé hloubce a šířce a i určité výšce zhotovené injektáže. Co je ale zásadní vlastností postupného nasycování injektovaného zdiva, neuniká nekontrolovatelně netěsnostmi spár ve

zdivu a někdy i samotným nesoudržným zdivem, jako se do děje při aplikaci všech tekutých injektážních hmot, např. u tekutého injektážního prostředku na bázi hydrofobizovaných silikonátů a jiných tekutých injektážních prostředků. U tekutých injektážních prostředků, ať se injektáž provádí tlakově anebo beztlakově, je to v podstatě zákonitá fyzikální vlastnost. Proti těmto tekutým prostředkům, ať mají složení a koncentraci účinné látky sebelepší, pracují vždy fyzikální zákony jako je již zmínovaná gravitace, reálnost či spíše nereálnost dostatečné nasákavosti pórů zdiva v závislosti na čase provádění injektáže, jelikož tekutý injektážní prostředek se příliš rychle ztrácí do základů zdiva a do míst s vyšší savostí či netěsností a tak nikdy nemůže vzniknout rovnoměrně celistvá hydroizolační clona v celé hloubce a šířce zdiva jako je to u krémové injektáže. V neposlední řadě je další nevýhodou, že vrtý se u těchto injektáží musí zhotovovat vždy ve značném sklonu na rozdíl od krémové injektáže, kde se vrtý zhotovují kolmo ke svislé rovině zdiva (výrobci doporučují až 45st.) k svislé rovině zdiva, z pochopitelných důvodů, ale pokud zde vůbec clona vzniká, tak spíše u rubové části zdiva – u dna vrtu- a tím opět nemůže vzniknout rovnoměrná hydroizolační clona.

### Sanační omítky

Sanační omítky mohou k odvlhčení domu výrazně přispět. Princip sanačních omítek spočívá v množství vzduchových pórů, které se v jejich struktuře vytvoří po rozmíchání směsi ve vodě a nanesení na zeď. Tyto póry pak

ze zdiva odvádějí vlhkost ze zdiva.

Sanační omítky se tedy od běžných omítek liší především vysokou pórovitostí a prodyšností, díky čemuž jsou velmi lehké. Mají nízkou kapilární nasákavost, případně vodu zcela odpuzují. Sanační omítkou voda neproniká skrze kapiláry do zdiva a odpařování vody ze zdiva

ve stěnách. Přestože je vnitřní izolace finančně méně náročným opatřením, odborníci upřednostňují řešení tepelných ztrát především vnější izolací. Co se týká izolačního materiálu, je z čeho vybírat. Na trhu jsou pěnoplastické látky, vláknité materiály, pěněné silikáty, minerální materiály, materiály na bázi dřeva a přírodních vláken a materiály na bázi celulósových vláken.



### Sanace střeš a podlah

Pro sanaci střeš se používají většinou asfaltové pásy nebo speciální fólie z PVC. Materiály používané pro izolaci musí zaručovat vysokou prostupnost vodních par a co nejnižší hmotnost, aby nedocházelo ke zbytečnému zatěžování nosné konstrukce střeš. Pro sanaci podlah se používá několik různých řešení v závislosti na konkrétních dispozicích stavby. K sanaci se většinou využívají svařované plastové fólie nebo modifikované asfaltové pásy s kvalitní vložkou. Důležitý krok pro kvalitní funkčnost sanace je napojení podlahového systému na sanaci stěn. U podlah se hodně používají asfaltové hydroizolační stěrky, které zaručují trvanlivou a spolehlivou izolaci. Fungují v podstatě jako náhražka lepenek. Interiér utěšňují proti vlhkosti a jsou velmi vhod-

a případné srážení solí probíhá pouze na vnitřní straně omítky. Povrch stěny nahozené sanační omítkou tedy zůstává suchý a neměl by trpět ani výkvěty soli typickými pro vlhké zdivo.

Existují i sanační omítky zcela vodotěsné, jejichž použití se dříve doporučovalo na vlhké zdivo v místnostech s vysokou vzdušnou vlhkostí. Dnes se nahrazují spíše hydroizolačními sterkami. Mezi speciálními sanačními omítkami najdete i omítky s tepelně izolačními schopnostmi, které se používají například při rekonstrukci fasád historických objektů.

### Tepelná izolace

Pokud je příčinou vlhnutí kondenzace páry z interiéru, je třeba upravit také vnitřní prostředí budovy. Zpravidla je řešením úprava vnější tepelné izolace. Tím se zvýší teplota celé konstrukce a kondenzační zóny se posunou mimo zdivo. Kvalitní vnější izolace řeší problematiku tzv. tepelných mostů (místo v konstrukci, kde dochází k větším tepelným tokům, resp. únikům tepla.) a zvyšuje se také akumulační schopnost domu. Naopak největším rizikem vnitřní izolace je právě vlhkost

né i pod obklady a dlažby koupelen.

### Jak vysušit vlhké zdi?

Pokud se chystáte vysušit zdi svého domu či bytu svépomocí, doporučuje se aplikace zateplovacího systému nebo jen samotného termokeramického nátěru. Ten vysprávi fasádu poškozenou trhlinami a udrží zdivo v suchu, což zabraňuje tvorbě plísní a řas na stěnách. Odstranění plísní a řas totiž nebývá vždy snadné a vždy je lepší snažit se tomuto kroku vyvarovat. Termokeramický nátěr rovněž zajistí, že se do fasády nedostane dešťová voda, přičemž stěny budou „dýchat“. Dále dokáže účinně odvádět vlhkost ze zdiva, takže poskytuje výbornou ochranu pro stavební konstrukce. Po aplikaci nátěru se vytvoří na povrchu membrána, která zabraňuje vnikání vlhkosti do podkladu. Nátěr má vysokou životnost, reguluje vlhkost ve zdivu a tím udržuje stavební konstrukci po celý rok v suchém stavu, čímž snižuje náklady na vytápění a klimatizaci.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

# Tvůj jarní projekt



## Zahradnické tipy

- Zásadně používej výsevní substrát – je jen málo vyhnojený a má vzdušnou strukturu.
- Pokud možno dodržuj uvedenou teplotu pro klíčení.
- Substrát udržuj vždy vlhký – ne promočený.
- Když začnou klíčit první rostlinky, potřebují dostatek světla.

Další tipy najdeš na [hornbach.cz/navodypestovani](http://hornbach.cz/navodypestovani).

## Předpěstování rostlin

Každé rajče, paprika nebo okurka má svůj začátek v klíčku tlačícím se skrz zem. Pěstováním vlastních rostlin máš plnou kontrolu nad celým procesem a časem se stanou tvou pýchou a radostí. Na stůl se dostane jen to, co bylo vlastnoručně vypěstované. A to nejlepší nakonec: výsledky své práce můžeš jíst.

### 1 Výsevní substrát

15 l 6621881

### 2 Zakořenovače hranaté

6 x 6 cm; 24 ks 6623217

### 3 Semena zeleniny

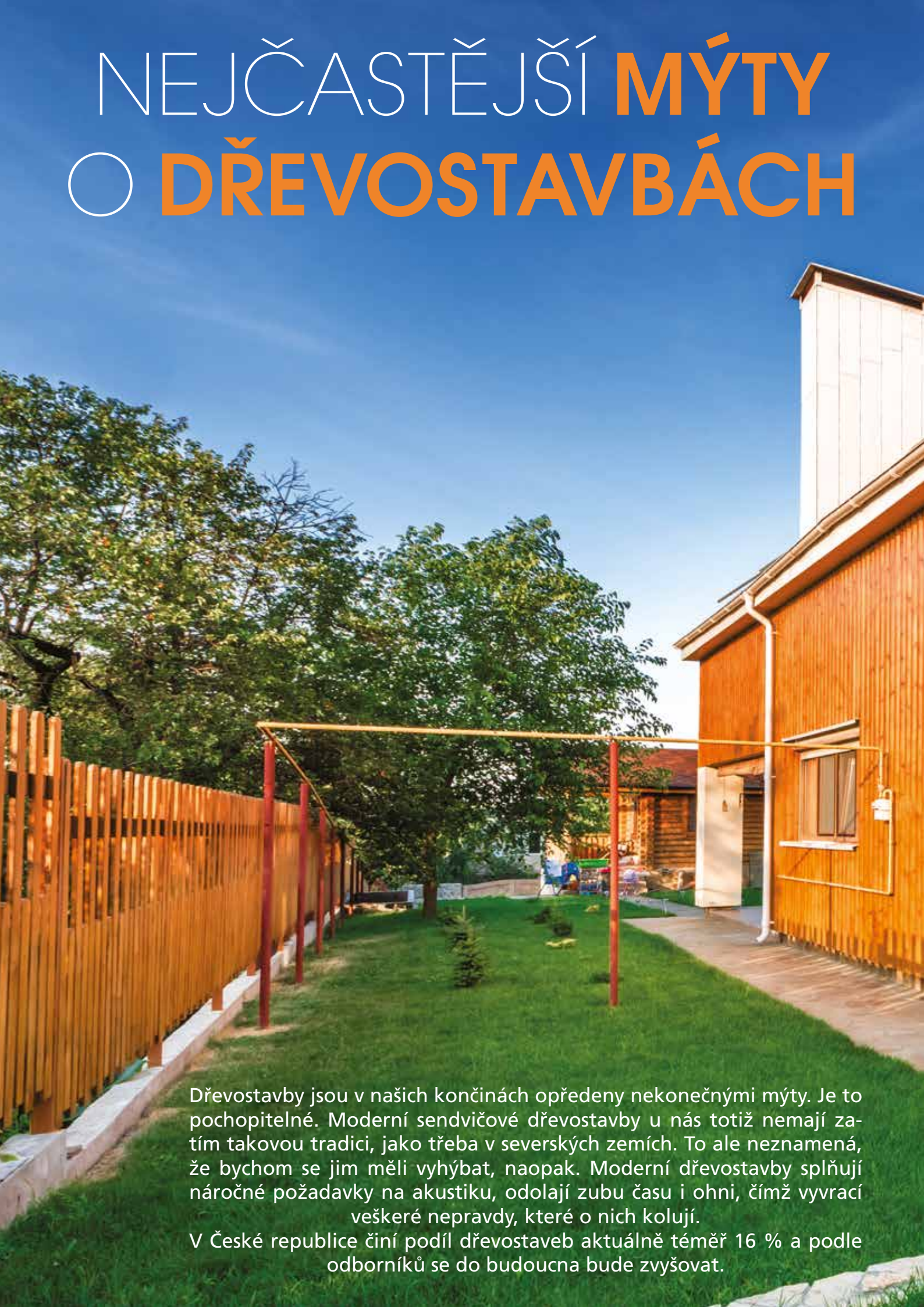
různé druhy např.: 4636073



# HORNBAACH

S námi to zvládnete.

# NEJČASTĚJŠÍ MÝTY O DŘEVOSTAVBÁCH

A photograph of a modern wooden building with a wooden fence and a green lawn. The building has a white roof and a white downspout. The fence is made of vertical wooden slats. The lawn is green and well-maintained. There are trees in the background.

Dřevostavby jsou v našich končinách opředeny nekonečnými mýty. Je to pochopitelné. Moderní sendvičové dřevostavby u nás totiž nemají zatím takovou tradici, jako třeba v severských zemích. To ale neznamená, že bychom se jim měli vyhýbat, naopak. Moderní dřevostavby splňují náročné požadavky na akustiku, odolávají zubu času i ohni, čímž vyvrací veškeré nepravdy, které o nich kolují.

V České republice činí podíl dřevostaveb aktuálně téměř 16 % a podle odborníků se do budoucna bude zvyšovat.





## Že dřevostavba dlouho nevydrží? Poslouží ještě vašim vnoučatům!

Jedním z velkých mýtů je životnost dřevostaveb. Vůči těmto stavbám ve společnosti panuje obecně velká nedůvěra, protože přece nemohou vydržet tak dlouho



jako klasické cihlové domky. Ovšem při správné údržbě mají dřevostavby minimálně stejně dlouhou životnost jako klasický zděný dům. „Pokročilé technologie u nových staveb zajišťují životnost dřevěné konstrukce okolo 100 let, fasádní prvky pak vydrží zhruba 50 let. To je srovnatelné s klasickými cihlovými domy,“ vysvětluje odborník Ing. Zdeněk Černošek. Navíc je nutné si uvědomit, že s každou generací se mění životní styl a s ním i nároky na bydlení. V praxi to znamená, že další generace už nebude chtít bydlet stejně jako ta stávající. A v tom má dřevostavba oproti zděným materiálům nesmírnou výhodu, protože její modernizace není tak náročná – jak na práci, materiál, tak ani pro vaši peněženku. „Ať už je ale dům zděný, nebo ze dřeva, vždy záleží na kvalitě provedení stavby a následném chování majitelů k domu. Postupem času totiž každý dům ohrožují různé okolní vlivy a rizikové faktory, tedy počasí, nekvalitní údržba a tak dále. A nezapomínejme, že množství použitého dřeva je i v klasickém zděném domě velké, zejména u krovu. Kolem něj se ale otázky na životnost vůbec neobjevují,“ říká Zdeněk Černošek.

### Dřevostavba shoří jako papír – další mýtus

Mýtus, že dřevěný domek rychle shoří, je velmi pevně zažitá představa. Stejně jako domy postavené z tra-

dičních stavebních materiálů musí i dřevostavba splňovat platné a pevně dané protipožární předpisy, a ty jsou pro všechny stavby stejné. „Například v případě roubenky či srubu jsou stěny tvořeny kulatinou nebo hraněným dřevem, které má velký průřez a zbytkovou vlhkost. Ta se při hoření musí nejprve odpařit, a tím hoření zpomaluje. Oheň navíc v případě masivních kusů proniká pouze do vrchní části a postupně uhasíná,“ doplňuje odborník. Takzvaná uhlíková „krusta“, která se vytvoří na povrchu, totiž zabrání přísunu vzduchu. Dále si pak dřevo nepoškozené ohněm zachovává pevnost a tuhost, takže konstrukce jsou i po uhašení požáru stabilnější než ty z ocele či železobetonu, které mají při velkých teplotách naopak velkou roztažnost a sníženou nosnost, takže jsou v případě požáru dalším nebezpečím pro člověka.

Obavy spjaté s ohněm tedy v případě dřevostaveb nejsou vůbec na místě. Ještě lepší vlastnosti při případném požáru pak vykazují tzv. sendvičové konstrukce na bázi dřeva. Nosná konstrukce je opláštěná většinou materiály, které jsou nehořlavé, jako jsou sádrokarton, sádrovláknité desky, minerální tepelná izolace a podobně. „Mnohem nebezpečnější je pro obyvatele dřevostavby vzplanutí interiéru, tedy nábytku, textilu a spotřebičů, než samotné konstrukce,“ uzavírá Zdeněk Černošek.

### Všudypřítomné zvuky a dupání? Ty v dřevostavbě opravdu neuslyšíte

Dřevo si obstojně poradí také s akustikou, protože dokáže pohltit zvukové vlny. „Záleží ovšem na architektovi, jakou roli a funkci využitelnému materiálu dřeva přiřadí, protože už při návrhu je důležité na zvukovou izolaci myslet. Ideální je, když se dřevěná konstrukce opláští sádrokartonovými deskami, které napomáhají společně s vloženou izolací, např. minerální vatou ke zlepšení akustiky. Základem pro ideální fungování je správný návrh konstrukce, volba jednotlivých materiálů a samozřejmě provedení jednotlivých detailů,“ doplňuje odborník.

### Dřevostavby napadá hniloba, plíseň, červotoči, vlhkost

Další nepodložený mýtus. Když je nízkoenergetická dřevostavba kvalitně postavena (i průměrně), nemá červotoči šanci. U moderní dřevostavby je to téměř nemožné, aby škůdci dřevo napadli. K tomu, aby dům

# LAS DŘEVOSTAVBY

Naší doménou jsou návrhy a realizace vysoce kvalitních individuálních dřevostaveb. Máme za sebou celou řadu velmi významných a úspěšných projektů a realizací. Pro každého zákazníka dokážeme postavit ideální dům.

## ZPRACUJEME

Zpracujeme vám projektovou dokumentaci pro váš dům, který splní všechny vaše představy o dokonalém bydlení.

## VÝHODY DŘEVOSTAVBY

Dřevostavby mají celou řadu výhod, a proto stojí za to se informovat o možnosti bydlet v takovém domě.

## KVALITA ZPRACOVÁNÍ

Postaráme se o to, aby na stavbu vašeho nového domu byly použity pouze ty nejlepší materiály a byly dodrženy všechny léty prověřené pracovní postupy.

## BEZPLATNÁ KONZULTACE

Konzultace je pro zákazníka bezplatná a nezávazná. Rádi vám zodpovíme všechny vaše dotazy.

## Výsledkem je moderní a plně funkční dřevostavba

V České republice doprovází výstavbu dřevostaveb stále řada mýtů a pověr. Zatímco ve Skandinávii a Kanadě je až 70 % domů ze dřeva, u nás je to necelé 1 %.



BYDLENÍ UŽ **ZA 4 MĚSÍCE**  
CENOVÁ NABÍDKA **ZDARMA**  
VŠE POTŘEBNÉ  
ZAŘÍDÍME ZA VÁS

Komenského 600, 789 69 Postřelmov  
Tel.: +420 727 939 701  
E-mail: [info@las-drevostavby.cz](mailto:info@las-drevostavby.cz)  
[www.las-drevostavby.cz](http://www.las-drevostavby.cz)



INZERCE



Netolická 414

384 02 Lhenice

Tel./fax: +420 388 321 280

e-mail: [info@agromechanika.cz](mailto:info@agromechanika.cz)

# VYRÁBÍME KOTLE NA PEVNÁ PALIVA



Kotle splňují požadavky na EKODESIGN.

Jmenovitě se jedná o kotle  
na kusové dřevo řady AM Energo  
a automatické kotle na dřevní pelety  
řady AM Licotherm BIO.

**Kotle splňují požadavky  
na EKODESIGN.**

**Vhodné pro kotlíkové dotace.**

**[www.agromechanika.cz](http://www.agromechanika.cz)**





dýchal a nebyl příliš vlhký se už dnes ani nepoužívá chemie, spíše celková konstrukce domu a systémy rekupe-  
race vzduchu. Plíseň se tak spíše dostane do zděných domů.

Dřevostavby jsou architektonicky nezajímavé stavby Naopak. V nápadech na způsob a provedení dřevostavby se meze nekladou. Architekti se dřevem velice rádi pracují, protože existuje neomezené množství možností, jak lze stavbu po této stránce pojmut. I zde může mít originalita mnoho tváří.

### **Dřevostavby mají problém s vlhkostí**

Každá stavba musí dýchat. Vlhkost vzniká i v interiéru při vaření, žehlení nebo sprchování, a tak je vhodné se o stavbu starat způsobem, že dbáme na pravidelné větrání a zamezujeme tak kumulaci vlhkosti ve stavbě. K tomu také slouží difuzně otevřené a difuzně uzavřené konstrukce, které slouží k odvodu vnitřních par z budovy. I přes svou náchylnost dřeva na provlhnutí mají dřevostavby schopnost rychlé obnovy např. po živelných pohromách, jako jsou povodně. Dřevo se vysuší rychleji než zdivo, u zděných domů hrozí popraskání zdiva i několik let po povodni. Nejmodernějšími technologiemi při vytváření samotných dílů lze dbát na maximální přesnost, aby nevznikaly škvíry a nedocházelo tak k nežádoucímu vstupu vlhkosti do konstrukce.

### **Dřevostavby nemají tak dobrou tepelnou izolaci a špatně se vytápějí**

Tento mýtus už není tak rozšířen jako dříve, kdy byly za

dřevostavby brány klasické chaty. Dnešní kvalitní dřevostavby na klíč se vytápějí velmi rychle. Sice dřevo neakumuluje tolik tepla, ale zase se ihned ohřívá vzduch, což je moc příjemné. Dokonalá je kombinace dřevostavby a solární energie. Můžeme jen doporučit fototermitické solární systémy: slunce ohřívá vodu, která jako distribuční médium dopraví teplo tam, kde ho přesně potřebujeme. Technicky nejsložitějším, ale efektivnějším způsobem jsou pak systémy fotoelektrické, kde speciální fotovoltaické články přeměňují energii slunce na energii elektrickou.

### **Na dřevostavbu je těžší získat hypotéku**

Ať už stavíte dřevostavbu svépomocí nebo si ji necháte postavit na klíč, budete možná potřebovat hypotéku. V minulosti se banky na dřevostavby dívali trochu skrz prsty, ale dnes už je to mýtus. I pro dřevostavby platí stejná pravidla jako pro ostatní stavby.

### **Dřevostavba není tak bezpečná ani pevná jako zděný dům**

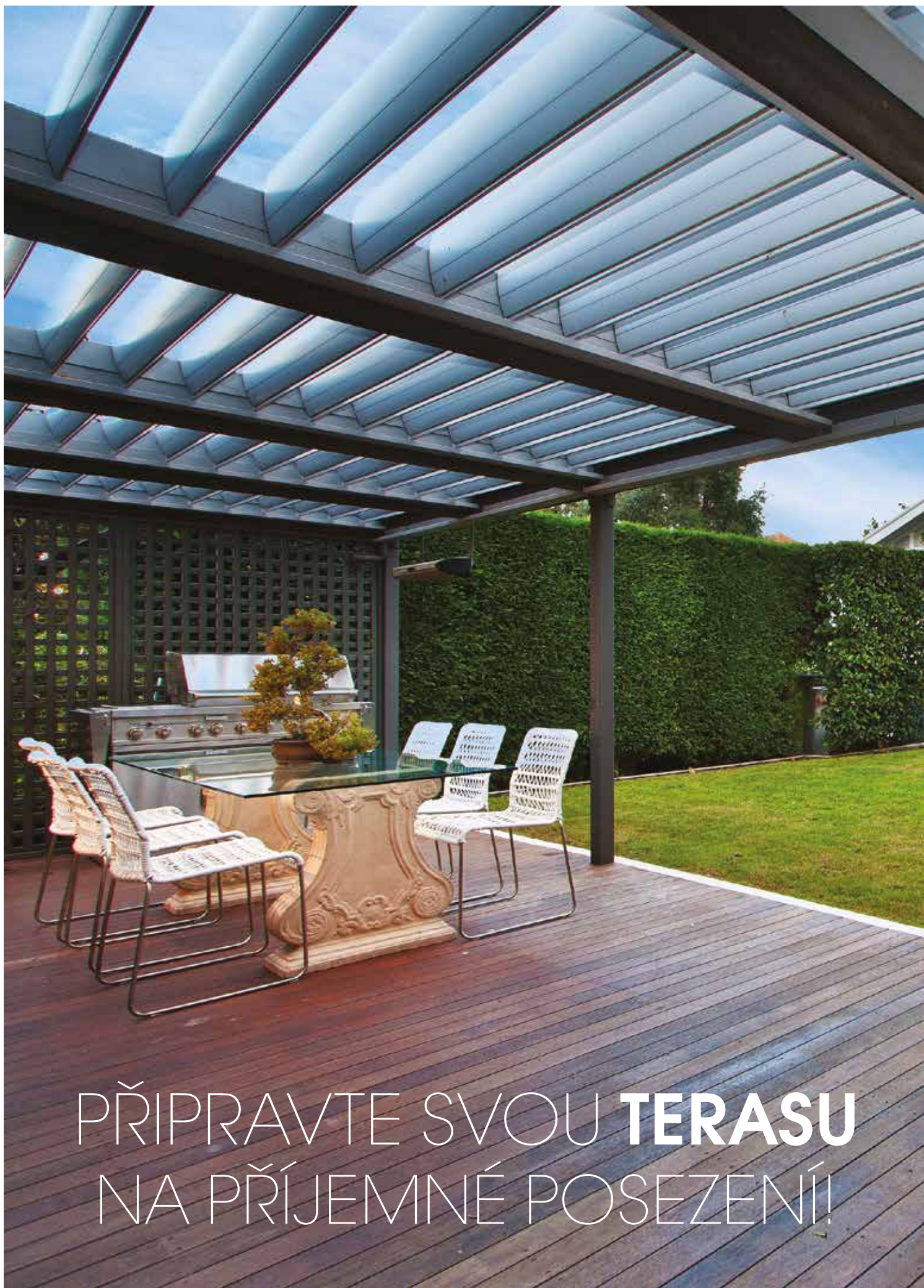
To je holý nesmysl. Každý dům je tak bezpečný jako jeho nejslabší článek. Takže o bezpečnosti rozhoduje kvalita vstupních dveří, zabezpečení oken, zasklení balkónu, venkovní stínící technika apod. Nikdo se do dřevostavby nedostane se sekýrou přes obvodovou stěnu. V neposlední řadě je dřevostavba stejně pevná jako zděný dům.

Foto: Shutterstock.com

# Fotovoltaická elektrárna



pro váš dům



PŘIPRAVTE SVOU **TERASU**  
NA PŘÍJEMNÉ POSEZENÍ!



Jarní slunce láká k posezení na zahradě – jde o vítané útočiště, které letos patrně budeme využívat ještě více než jiné roky. Proto stojí za to si jej co nejvíce zútulnit a po zimě věnovat terase péči. Odměna v podobě grilování či kávy na čerstvém vzduchu s výhledem do zeleně se jistě stane oblíbenou částí dne...

Abyste přivítali jaro v plné parádě, vrhněte se do grun-  
tování! Jarní úklid se nezaměřuje jen na interiéry, ale  
také vaše terasa vyžaduje řádnou očistu – první jarní  
sluneční paprsky totiž odhalí všechny nečistoty, které  
„zimní spánek“ zanechal. Pokud je podlaha terasy za-  
padaná listím, větvičkami či kamínky, řádně ji zameř-  
te – pomoci vám přitom může zahradní vysavač. Díky  
zpětnému chodu jej lze proměnit jednoduše na fukar  
a tím například profouknout i okapy. Poté povrch vy-  
drhněte. K tomu můžete použít vysokotlaký čistič, který  
ušetří práci. Díky kombinaci tlaku a množství vody od-  
straní rychle i ulpívající špínu, včetně mechu či lišejníků.  
Pozor však dejte na spáry či těsnění, abyste je nepo-  
škodili. Podlahu můžete omýt rovněž roztokem čističí-  
ho přípravku a teplé vody. V případě dřevěné podlahy  
po uschnutí dřevo ošetřete speciálním olejem určeným  
k těmto účelům. Materiál je totiž citlivý k rozmarům  
počasí a sníh, déšť i ostré paprsky na něm mohou za-  
nechat stopy. Natírejte po směru žilkování, a pokud se  
v některých místech olej nevsákne, otřete přebytky su-  
chým hadříkem, zamezíte tím vzniku skvrn. Při natírání  
dřeva by venkovní teplota neměla být nižší než 10 stup-  
ňů a nátěr by následující den neměl zmoknout.

### Vyčistěte a ošetřete nábytek

Také nábytek si zaslouží pozornost, obzvlášť pokud ne-  
byl přes zimu chráněn. Péče záleží na materiálu, z ně-  
hož je vyroben. Na vyplétaný ratanový nábytek pořídte  
speciální přípravek, odstraňující prach a mastnotu, plas-  
tový stačí jen otřít hadříkem a teplou vodou s mýdlem.  
Ten dřevěný jemně očistěte brusným papírem, čímž od-  
straníte nerovnosti a povrch vyhladíte. Následně dřevo  
– podobně jako v případě dřevěné terasy – naolejujte  
nebo ošetřete lazurou, aby byl chráněn. Nezapomeň-  
te také dotáhnout šroubky. Kovový nábytek lze rovněž  
zbavit rzi za pomoci brusného papíru, odloupený lak  
přelakujte. Vysokou odolnost mají výrobky z duralu či  
tahokovu, které jsou v podstatě bezúdržbové.

Možná některý nábytek zimu nepřežila bude nutné ho  
nahradit novým. Z čeho můžeme vybírat?

Určitě začneme u nábytku plastového. Plastový náby-  
tek už dnes zdaleka nepředstavuje jen jeden typ bílých  
křesílek, na výběr je plast levný a jednoduchý i dražší,  
bytelnější, trvanlivější v řadě barevných variant. Levný  
a lehký plast je praktický, pokud křesílka a stolek často  
přenášíme na zahradu na trávník. Musíme sice počítat  
s tím, že dlouho nevydrží, střídání tepla a chladna mu  
nesvědčí, stává se křehkým a snadno praská, na druhou  
stranu ceny bývají tak nízké, že si můžete na jaře do-  
přát nový.

Dražší a fortelnější plastový nábytek mívá v sadách i le-  
hátka s pohodlnými zadními velkými koly, která se tak  
snadno převezou i rozložená tam, kde si právě přejeme  
ležet. Na výběr je i více tvarů křesílek a různé velikosti  
stolů. Když si na takový jednoduchý nábytek pořídíme  
pěkně potažené sedáky a k nim do barvy ubrus, bude  
na terase barevný plast třeba s květinovými dekory pů-

sobit svěže a vesele.

Vyšší kategorii zahradní, či terasového nábytku tvo-  
ří výrobky z hliníku nebo dřeva. Tvrdá místní nebo  
ušlechtilá exotická dřeva umožňují výrobu skutečně  
krásných židlí, křesílek, stolů, houpaček, servírovacích  
stolků. Údržba není složitá, před sezónou a po sezóně  
to chce nábytek dobře očistit, nábytek z dubového  
dřeva jednou za dva až tři roky pečlivě zbavit starého  
laku a napustit znovu, exotická dřeva se ošetřují speci-  
ální politurou. Potíž je ale právě v tom, že nábytek je  
masivní a neskladný. Ideální je, když ho na zimu můžete  
přemístit do domu, třeba do haly nebo zimní zahrady.  
Poslouží vám tak celoročně, což je při vysokých cenách



### Tipy pro útulnou terasu

**Polštářky** – Barevné podsedáky či naducané pol-  
štářky přinesou nejen větší komfort, ale zároveň  
posezení rozzáří!

**Úschovný venkovní box** – Může sloužit  
k úschově podsedáků či polštářů, snadno do něj  
ale vměstnáte i další věci, které je dobré mít po  
ruce, ale zároveň je nechcete mít na očích – od  
dětských venkovních hraček přes boty na zahradu  
až po drobné zahradní nářadí či grilovací náčiní.

**Houpačí síť** – Na nosné trámy pergoly lze přivá-  
zat síť, ve které je příjemné si užívat jarní lenoše-  
ní s knihou v ruce... Populární jsou také závěsná  
křesílka.

**Jako v obýváku** – Neváhejte si terasu zútulnit  
různými doplňky jako je elegantní ubrus, vázy,  
sošky...

**Lapač vos** – Otravní bodaví společníci dokážou  
znepříjemnit stolování. Pořeší to lapač, do něhož  
stačí nalít trochu šťávy – vosy vlezou dovnitř, ale  
ven už se nedostanou. Proti obtížnému hmyzu  
pomáhají také svíčky z citronely.

**Osvětlení** – Aby bylo večerní posezení ještě pří-  
jemnější, lze pergolu doplnit LED páskem, útulně  
působí ale i lucerna se svíčkou, lampióny či solární  
lampsy.



# JEDINÁ PERGOLA, KTERÁ SE VÁM PŘIZPŮSOBÍ

Bioklimatická pergola ARTOSI je vyráběna s vysokou přesností. Možnost integrace stínících prvků a LED osvětlení. Regulace pronikajícího tepla díky střešním lamelám s možností rozdělení do více sekcí.

[www.artosi.cz](http://www.artosi.cz)



"Spoléhám se  
vždy na to nejlepší  
- ARTOSI."

zejména exotického dřeva jistě žádoucí. Navíc vám v zimě do domu vnese vzpomínku na léto a vědomí dočasnosti nepřízně počasí.

Velmi praktický nábytek hliníkový. Většina výrobců ho vyrábí jako skladebný, židle tedy sesadíte na zimu do sebe, nohy stolu složíte, lehátko nebo houpačku poskládáte, takže vše se pohodlně složí třeba v garáži. Hliník s obvyklou ochrannou povrchovou úpravou příliš netrpí na poškrábání nebo promáčknutí, přesto je lépe si pořídit pevné fóliové obaly, ve kterých nábytek bez úhony přečká zimu. Hliník je prakticky bezúdržbový, stačí ho omýt a do sucha otřít. Na terase může stát i za deště bez přikrytí. Obvyklá povrchová úprava je šedě stříbrná, ale dělají se i nástřiky barevné. Variabilita hliníkového nábytku je nekonečná, však také výrobci přicházejí každoročně s novými modely.

Oblíbený a velmi pohodlný je také ratanový nábytek. Přírodní ratan je ovšem na venkovní použití značně choulostivý materiál, nesmí být vystaven střídání deště a slunce, začal by totiž rychle praskat. Zato umělý ratan vydrží opravdu hodně, přitom imitace jsou dnes tak zdařilé, že ho od pravého na první pohled nerozeznáte. Rozložitost a punc staromilství je i u ratanového nábytku vyvažován možností pořídit nábytek menších rozměrů a často velmi moderního designu. Na zimu je pro něj v každém případě opět nevhodnější umístění v zimní zahradě nebo v jinde v domě.

Základním vybavením terasy je pohodlný dostatečně velký stůl, na kterém můžeme podávat snídaně, obědy i večeře rodině i přátelům, ale také rozložit si notebook, knížku nebo třeba pánové nějakého letního koníčka – třeba modelování. K tomu patří dostatečný počet židlí. Pokud na terase často stolujete nebo grilujete, stane se vašim nepostradatelným společníkem servírovací stolek. Nejen pro děti je pak velmi příjemné posezení v houpačce, kde se krásně relaxuje s knížkou nebo je tak sní. Rozkládací polohovací lehátka nemá asi smysl zdůrazňovat, kdo má zahradu nebo terasu, jistě si už dávno tenhle tradiční kousek zahradního nábytku na léto pořídil.

### **Pěkně pod střechou...**

Spoustu práce při údržbě terasy i nábytku vám ušetří kvalitní zastřešení terasy v podobě pergoly, která chrání v zimě před nepříznivými vlivy a v létě vám zase poskytne vítaný stín, případně ochrání před nenadálým deštěm. Velice atraktivní jsou bioklimatické pergoly s naklápěcími střešními lamelami, které tvoří přirozené propojení interiéru a exteriéru domu a umožňují svým majitelům trávit mnohem více času ve venkovním prostředí. Tato pergola umožňuje rozdělení střechy na více nezávislých sekcí a díky tomu je možné nastavit lamely v každé části jinak, anebo je sklopit úplně vodorovně a tím zamezit pronikání dešťových kapek (nebo v zimě sněhu) na terasu. Navíc ji lze doplnit i bočním stíněním, a tak v případě potřeby celý prostor uzavřít. Díky zastřešení nemusíte uklízet polštáře či podsedáky na ná-

bytku a podlahu bez obav zútluníte například kusovým koberečkem...

### **Vířivka na terase, příjemný luxus**

Zahradní bazény jsou sice v módě, jejich využití v našem podnebí (pokud tedy nemáte zastřešený bazén přímo navazující na dům s ohřevem vody a možností přitápění) je poněkud sporné. Zdaleka ne každý má také na bazén na zahradě místo, Relaxace ve vířivce vám sice neumožní protáhnout tělo plaváním, je ale neméně příjemná a při využití masážních trysek záďům, kloubům i kůži prospěšná. Přitom vířivka zabere mnohem méně místa než bazén a při troše dobré vůle se vám vejde právě i na terasu řadového domku. Pak ji můžete využít celoročně, protože vířivka si vodu ohřívá a ponořit se v zimě do dostatečně teplé vody je mimořádně příjemné. V létě pak vířivka přináší naopak příjemné osvěžení. Výrobci dnes nabízejí i menší typy vířivek snadno přenosné, přes léto je využijeme na terase, v zimě v prostorné koupelně. Aby se dala venkovní vířivka využívat bez ohledu na přízeň počasí, měli bychom ji zastřešit. I nekrytou vířivku můžeme využívat v zimních měsících, ale zastřešená vířivka je jednoznačně preferovaná. U zastřešení je nabízeno více možností a vířivka jím může získat zcela nový vzhled (třeba podoby altánu). Existuje i zastřešení s elektrickým pohonem pro odklápění a to lze řídit pomocí dálkového ovládání.

Komu je skořepinová vířivka přece jen příliš cenově vzdálená, může si pořídit levnější nafukovací. Můžete ji kdykoliv vytáhnout a zase schovat dle potřeby. Nepředstavujte si ale žádný nafukovací bazének – nafukovací venkovní vířivka se zhotovuje z pevného materiálu, používaného i na rafty. Díky tomu odolá zátěži přes 1000 kg. I v nafukovací venkovní vířivce vás ale čekají mikrotrysky, díky kterým si užijete příjemnou relaxaci.

### **Osvětlení a zásuvka**

Dnes už asi nikdo nezapomene vyvést si před dům, na terasu, balkon nebo lodžii osvětlení a neosvětlené lodžie u starých domů v nás vzbuzují spíš údiv, vždyť tady chceme trávit příjemné letní večery, číst si, něco kutit, stolovat. Svíčka je sice příjemná náladovka, k dostání jsou i velké, které nepřevrhne ani nezhasne závan větru, ale přece jen pořádné světlo je pořádné světlo. Máme-li na terase stůl trvale na jednom místě, pak se jistě hodí osvětlení přímo nad ním. Závěsný lustr se na terasu nehodí, lepší je světlo osazené do stropu. Pokud převis nad terasou nemáme, umístíme světlo na stěnu domu. Příjemnější je rozptýlené, nemělo by oslňovat nikoho v okolí. Neměli bychom zapomenout ani na zásuvku na malou lampičku třeba na čtení. Zásuvka se na terase ostatně bude hodit také třeba na sušičku na houby, bylinky a ovoce (nemusí hučet v kuchyni, stejně vše budete chystat na terase) nebo na prodlužovací šňůru k sekačce na trávu – důvodu se najde rozhodně dost.

Foto: Shutterstock.com



Řešte pergolu včas a užijte si léto  
na maximum!



**AL** PERGOLY  
[www.al-pergoly.cz](http://www.al-pergoly.cz)

ABY NÁM **NA ZAHRADĚ**  
BYLO **DOBŘE...**



V dnešní nelehké době každý zelený kout pro relaxaci potěší dvojnásob. Více než kdy platí, že zahrada má dva účely: užitkovost a relaxaci. A relaxace má v posledním roce význam mnohonásobně větší, než kdy dříve...



Dokonalá zahrada by měla být harmonicky uspořádána tak, aby přinášela potěšení a odpočinek.

Někdo k odpočinku využívá jen vydlážděnou terasu u domu, nebo mu stačí posezení pod pergolou se zahradním grilem, my se však zaměříme na „odpočívárnu v zeleni“, která je nenahraditelnou zásobárnou pro čerpání duševního klidu.

### Vytváříme si zelenou oázu

Vyznačte si na zahradě místo, kde chcete mít svůj odpočinkový ráj. U menšího pozemku se budete muset podřídit jeho rozměru, u rozlehlějšího máte více možností, třeba vám bude víc vyhovovat stinný kout, nebo naopak prosluněný střed zahrady, či posezení pod vzrostlým stromem. Hlavně si dobře vyzkoušejte, zda jde o místo, kde se skutečně cítíte dobře. Je jedno, jaký bude mít tvar, zda to bude obdélník, ovál nebo jiný, atypický rozměr. Vyčistěte a odplevelte vyznačené místo a také se ho pokuste co nejvíce vyrovnat. Pokud chcete zachovat trávník, obnovte ho travním semenem. Dáte-li přednost uměle vytvořenému terénu, abyste ho nemuseli udržovat sekačkou a hýbat kvůli údržbě trávníku s nábytkem, na povrch položte netkanou tkaninu, která zabrání růstu plevele. Na ní nasypete štěrk s malými kamínky nebo preferovanější písek do výšky 20 - 40 centimetrů podle rovnosti povrchu. Nezapomeňte na přístupové chodníky - nejlépe dva z různých stran - záleží jen na vás, zda na ně použijete dlažbu nebo jen štěrk, oblázky či písek.

### Zajištění soukromí

Vaše relaxační místo by mělo být nejen opticky oddělené od užitkové části zahrady, ale také skryté nežádoucím pohledům zvenčí. Od těch vás dokonale ochrání neprůhledný plot. Můžete samozřejmě plot potáhnout foliemi i rákosovými rohožemi nebo si soukromí zajistit vyššími zdmi, ale k relaxaci vám nejlépe poslouží pohled do živého plotu, který patří k nejoblíbenějším prvkům zahradní architektury. Spojuje v sobě prvky užitkovosti s vysokou estetickou hodnotou. Dobře založené živé ploty dovedou poměrně rychle vytvořit pocit soukromí i rozdělit zahradu podle způsobu využití na několik na sobě nezávislých částí. Polopropustná stěna živého plotu chrání před větrem mnohem lépe než pevná zeď. Ta totiž zvedne vítr jen na krátkou vzdálenost, za zdí vznikají víry a vítr rychle klesá zpět v původní síle. Za polopropustnou stěnou živého plotu žádná turbulence nevzniká a intenzita větru je utlumena na velkou vzdálenost. Dřeviny zároveň příznivě ovlivňují vzdušnou vlhkost a zachycují prach. Pokud chcete, aby byla vaše zahrada opravdu oázou plnou života, pak živý plot určitě oceníte. V jeho porostu najdou zázemí ptáci, budou zde přespávat ježci a obživa i úkryt poskytne rovněž nepřeborně škále bezobratlých živočichů.

Kdysi tvořily živé ploty našich zahrad především zeravy (thuje). Dnes si můžeme zvolit z nejrůznějších druhů a typů rostlin a vytvořit si živé ploty neopadavé, tvaro-

vané, volně rostoucí nebo stále zelené.

### Neopadavé živé ploty

Živé ploty z neopadavých dřevin jsou u nás nejvíce žádané. Kvalitně založený a udržovaný živý plot z dobře zvoleného neopadavého druhu poskytuje i v zimě velice dobrou optickou clonu a kromě toho má další výhody - je mnohem dynamičtějším prvkem, který mění barvu olistění a může i kvést. Neopadavým druhům dřevin, které se hodí pro výsadbu tvarovaného živého plotu, vévodí náš domácí habr obecný (*Carpinus betulus*). Známe ho spíše jako lesní strom. Je úžasně praktický, výborně snáší řez a regeneruje i z pařezů. Díky této jeho vlastnosti se nejvíce využívá pro tvarované ploty. Dají se z něj vytvořit docela nízké plůtky, ta i několikametrové tvarované stěny. Mimo to má habr obecný ještě jednu zajímavou vlastnost - zůstává na něm suché listí až do jara a opadá teprve tehdy, když už raší listí nové. I během zimy je pak takový habrový plot téměř neprůhledný.

### Volně rostoucí živé ploty

Zakládají se jako jednořadé i víceřadé výsadby okrasných keřů a keřových stromů. Jejich pěstování je nenáročné. V porovnání s údržbou tvarovaných plotů odpadá pěstitelsky náročné období výchovy porostu do cílové výšky a každoročně opakovaný udržovací řez. Případný úhyn rostlin v porostu není závažnou estetickou závadou jako u tvarovaných porostů. Vzrostlý, vícepatrový, volně rostoucí plot pohlcuje velmi dobře prašnost, částečně tlumí hlučnost, omezuje nežádoucí účinky větrného proudění a výrazně zlepšuje mikroklimatické poměry stanoviště. Správným výběrem vhodných druhů dřevin a jejich prostorovou skladbou můžeme založit celoročně působivé porosty, zajímavé barevnými listy, květenstvím, plody, podzimním vybarvením listí a v zimním období působivou barevností dřeva.

### Tvarované živé ploty

Tyto ploty jsou pravidelně stříhané (nejlépe dvakrát, ale i třikrát ročně). Zakládání tvarovaných živých plotů je v porovnání s pěstováním plotů volně rostoucích dřevin mnohem nákladnější, neboť vyžaduje mnohem větší počet rostlin na metr délky, důkladnou přípravu půdních podmínek a náročnější ošetřování nejen v období výchovy porostů, ale také v průběhu jejich vývoje.

### Stále zelené živé ploty

Tyto ploty bývají nejžádanější, protože jsou spojovány s představou plně celoroční funkčnosti. V soukromých zahradách se pro jejich výsadbu používají téměř výhradně zeravy (*Thuja*). Zeravy jsou nepůvodní druhy rostlin, které u nás působí poměrně cizorodě. Vhodnou alternativou k zeravům může být náš domácí tis, hojně využívaný v historických zahradách. Do horských a podhorských oblastí je obzvláště vhodný běžný smrk, který zde působí přirozeným dojmem. Jehličnaté dřeviny ale

# Vypěstujte si vlastní zeleninu a bylinky

*Dovezeme zdarma k Vám.*

## Skleníky Limes

- konstrukce ze žárově pozinkovaného plechu
  - skleníkové sklo Helios
- žádné svary, ale jen šrouby a nýty
  - nehrozí tak prorezivění a proto na skleníků můžeme dát **10 let ZÁRUKU!**



Typ	Šířka	Délka	Výška	Cena
Hobby H 7/3	2,47 m	3,00 m	2,02 m	15.305,-Kč
Hobby H 7/4,5	2,47 m	4,47 m	2,02 m	20.343,-Kč
Variant K 4	2,76 m	4,06 m	2,11 m	27.465,-Kč
Variant L 6	3,03 m	6,01 m	2,09 m	36.350,-Kč
Variant C 3 – Ke stěně domu	1,52 m	3,03 m	2,15 m	12.202,-Kč
Variant D 4,5 Ke stěně domu	2,12 m	4,52 m	2,22 m	22.975,-Kč

(ceny jsou vč. DPH a dopravy. Platné do vydání nových.)

## Skleníky V-Garden

- zesílená hliníková konstrukce
  - komůrkový polykarbonát 4mm s UV filtrem
- speciální drážkové uchycení polykarbonátu
  - základna pod skleníků zdarma

Typ	Šířka	Délka	Výška	Cena
VeGA 5000 STRONG	2,53 m	1,90 m	2,07 m	8.990,-Kč
VeGA 6000 STRONG	3,11 m	1,90 m	2,04 m	9.990,-Kč
VeGA 8000 STRONG	3,15 m	2,53 m	2,01 m	11.990,-Kč
VeGA 9500 STRONG	3,77 m	2,53 m	2,01 m	12.990,-Kč

(ceny jsou vč. DPH a dopravy. Platné do vydání nových.)



## Skleníky Volya

- vysoká odolnost proti povětrnostním podmínkám
  - kvalitní pozinkovaná profilovaná konstrukce
- 4mm polykarbonát švédského výrobce Arla s UV filtrem
  - dělené dveře z obou stran



Typ	Šířka	Délka	Výška	Cena
DVUSHKA 2m	2,10 m	2,00 m	2,10 m	8.864,-Kč
DVUSHKA 4m	4,20 m	2,00 m	2,10 m	11.695,-Kč
DVUSHKA 6m	6,30 m	2,00 m	2,10 m	14.850,-Kč
2DUM 4m	4,00 m	3,00 m	2,00 m	12.327,-Kč
2DUM 6m	6,00 m	3,00 m	2,00 m	16.591,-Kč



Objednat si jej můžete na: [www.zeleneudoli.cz](http://www.zeleneudoli.cz)  
Také nám můžete zavolat: **735 099 044**

nejdou jedinou možností pro vytvoření stálezeleného plotu. Použít lze i neopadavé listnaté dřeviny, napří-

záhy se láme. Pro trvalejší záhony se nehodí.

Dřevěné plůtky z púlených kuláčků nebo palisád v tomto případě většinou nesplní svůj účel. Dobře sice drží zeminu a nastýlku záhonu, ale nedovedou zcela zabránit prorůstání trávníku do záhonu.



klad bobkovišeň, zimostrás nebo stálezelený kultivar ptačího zobu.

### Obruba záhonů jako estetický prvek

Není nad pohled do květinových záhonů. Okraje relaxačního místa by jimi proto měly být lemovány, aby se bylo na co dívat. A také by měly být dokonale obroubené, protože prorůstání trávníku do jejich okrajů nepůsobí esteticky a na klidu nám nepřidá. Zrovna tak prorůstání trávy do okrajů cest či vyštěrkované plochy může rušit naši duševní pohodu.

Už při zakládání záhonů kolem relaxačního místa na to myslíte. Po obvodu záhonu se zapouštějí materiály, které zamezí prorůstání dvou rozdílných ploch. Asi nejellegantnějším začištěním obvodu jsou lišty z nerezových plechů, které jsou dole ostré, aby se snadno zařízly do půdy a nahoře mají silnější zaoblenou část (aby nedošlo k poranění a také aby se plocha lépe ošetřovala bez poškození mechanizace či nářadí). Plechy mají vysokou životnost a jsou v podstatě bezúdržbové a velmi nenápadné, přitom spolehlivě plochy izolují. Tyto lišty se vyrábějí i z jiných kovových materiálů.

Další variantou jsou úzké betonové proužky, obrubníky, které se do sebe spojují systémem „zámků“ a vzniká jednolitý okraj. Opticky vzniká mnohem výraznější oddělení v porovnání s plechy, nicméně se jedná o finančně méně náročnou položku. Beton poměrně dobře splyne s okolím, takže záhy opticky neruší. Je zranitelnější na nárazy při údržbě.

Další možností je izolace pomocí plastových pásů, pásových zábran. Jsou sice finančně nejméně náročné, ale také nejméně životné. Plast po čase křehne a poměrně

cihel, břidlice, kamene a další.

Můžete si totiž vybrat takový profil obrubníku, který vyhovuje vašemu vkusu a požadavkům vaší zahrady, dále si můžete vybrat z mnoha barevných odstínů a textur jako např. vertikální nebo horizontální cihlový vzor. Metodou kerbing můžete bez omezení obroubit rovné nebo jakkoliv zvlněné záhony, vytvořit kruh okolo stromu nebo sloupku, oddělit nebo obroubit cokoliv na pozemku.

### Co si do záhonů zasadíme?

Květinový záhon můžeme osázet tak, aby byl zajímavý během celého roku. Když se jarní cibule zatáhnou, nastoupí na jejich místo letničky a dvouletky, které posléze vystřídají rozkvetlé trvalky a podzimní květy, a když zahradu pokryje sníh, stále ještě pokvete vřes a ten pak nahradí něžné sněženky, bledule, talovíny a čemeřice. Techniky výsadby a výsevu, stejně jako jejich načasování se musí řídit potřebami jednotlivých rostlin. Vyberte druhy rostlin, které snesou extrémnější podmínky a staňte se designérem své zahrady - namíchejte si koktejl rostlin, které budou vaše relaxační místo proměňovat každý měsíc. A nejlépe v systému vyvýšených záhonů. Ty jsou skvělé nejen pro rostliny, kterým se v nich dobře daří, ale i pro vás – při jejich pletí nebojí záda a komfortně se obsluhují. V jejich spodních patrech to bude sloušet rostlinám, jako jsou floxy, echinacey, levandule a hortenzie. Pro stinnější partie můžete zvolit astilbe a hosty a vyšší dřevitá patra pak spolehlivě zajistí šeříky, lísky a vavřínovce. A pokud chcete opravdu jedinečnou okrasu, zkuste to s kaktusy. Žádné obavy,



# NOVINKY Z KRUHU



## PRO BYT A ZAHRADU



**69,- Kč**

**Maranell® - superpřevíslý jahodník**  
který neúnavně plodí až do zimy, nejlahodnější jahody jaké si jen umíte představit



**Balení 10ks 149,-Kč**

**Sibiřský jilm**  
neuvěřitelně rychle rostoucí živý plot, vyroste až 2m za rok. Sází se ca 3ks/m



**Od 79,- Kč**

**Odolné růže**  
velkokvěté, polyantky i pnoucí - krásně vonící a celé léto kvetoucí růže



**149,- Kč**  
**NOVINKA**

**Réva Karmen**  
vynikající a velmi odolná odrůda (z Ruska) extra sladké stolní hrozny, vhodná i do vyšších poloh.



**69,- Kč**

**Červený rybíz Jonkheer**  
keřový, velmi raný s vynikajícími plody na přímý konzum i zpracování



**149,- Kč**

**Ibišek s obřímí květy**  
neuvěřitelně velké květy září do dálky, plně mrazuvzdorné, kvetou již první rok.



**12ks od 139,- Kč**

**Jahody stáleplodící**  
od června až do zimy opakovaně přináší záplavu chutných plodů.



**69,- Kč**

**Poschoďová cibule**  
sibiřská cibule, kterou můžete sklízet i v zimě. Cibulky mají vynikající chuť



**12ks od 89,- Kč**  
**SUPERCENA**

**Jahody velkoplodé**  
velkoplodé odrůdy jahodníků do všech oblastí. Plodí již několik týdnů po vysazení



**59,- Kč**

**Medvědí česnek**  
vynikající léčivka používaná již po staletí, roste v každé zahradě, nevymrzá



**149,-Kč**

**Velkoplodé líšky**  
odrůdy s velkými plody a vysokou plodností, zrají v září.



**89,- Kč**

**Borůvka Amelanchierova**  
nepotřebuje rašelinu, 10-15 kg z každého keře. Zcela mrazuvzdorná a brzy plodící.



**149,- Kč**

**MiniKIWI ISSAI**  
mrazuvzdorná samosprašná odrůda kiwi vhodná i do našich podmínek, plodí již 2.rokem



**69,- Kč**  
**AKCE**

**Maliník Willamette**  
největší maliny, velmi odolné a úrodné sazenice, netrpí chorobami ani škůdci



**1ks od 89kč**  
1 pár samec + samice  
**od 188kč**  
**NOVINKA**  
**SUPERCENA**

**Rakytník řešetlákový**  
velmi rané, téměř beztrnné nebo i sladké odrůdy, plody mají skvělé léčivé účinky a mnoho vitaminů



**149,-Kč**

**Indiánská borůvka VICKY**  
nádherné sněhobílé květy a velmi sladké a chutné plody, opravdová nádhera



**149,- Kč**

**Fíkovník DOTATO**  
velmi oblíbená a odolná odrůda, i u nás spolehlivě plodící sladoučké fíky.



**69,- Kč**

**Černý jeřáb**  
Aronie sladkoplodá - nenáročný keř, bohatě plodící v každé zahradě, plody plné vitamínů a antioxidantů.



**99,-Kč**

**Černý maliník**  
Black Jewel - bujně rostoucí a bohatě plodící maliník s tměnými sladkými plody



**Od 149,- Kč**

**Ovocné stromky**  
sloupovité i klasické - jabloně, hrušně, meruňky, broskvoně, nektarinky, třešně, višně

Tyto a mnoho dalších odrůd maliníků, rybízů, angreštů, ostružin, jahod a také velké množství zajímavých a odolných odrůd ovocných stromků a keřů můžete objednat na

Subtropické zahradnictví Kruh, Kruh 209, 514 01  
p. Jilemnice, tel.: 481 587 225

**e-shop:**  
[www.zahradnictvikruh.cz](http://www.zahradnictvikruh.cz)

**ovocné stromky a keře,  
sadba jahod a růží,  
sazenice révy atd...  
OD NÁS TO ROSTE**

některé druhy doopravdy můžete mít na své okrasné zahrádce. Například druhy rodu *Echinocereus* (*E. coccineus* nebo *E. triglochidiatus*) či zástupci rodu *Escobaria* (*E. missouriensis* nebo *E. sneedii*) jsou otužilé, ale jsou choulostivější k přemokření substrátu než většina druhů opuncii. Pichlavým krasavcům se dobře daří třeba právě na záhonu uprostřed zahrady. Nejpodstatnější je, aby na zvolené místo dopadal dostatek hřejivých slunečních paprsků. Půda musí být propustná, aby substrát nebyl trvale přemokřen. Druhy choulostivé k přemokření byste měli chránit před vytrvalým deštěm.

### Čím si zahradu ozvláštnit

Dozdobit si zahradu tak, aby se vaše oči potěšily, kdykoliv se rozhlédnete, je vítané zpestření, které se dá navíc vyměnit, když se okouká. Zahradní dekorace mohou být buď vyrobené přírodou – dekorativní kameny různých velikostí a tvarů, nebo lidskou rukou ze dřeva či kovu. Řeč není o sádrových trpaslících či zvířátkách, ale o zajímavých či dokonce uměleckých předmětech. Nebojte se plastik, záleží jen na vašem vkusu. U soch dejte pozor na dobré umístění. Socha by měla do svého okolí zapadnout. Může na zahradě působit jako dominantní bod nebo může být zabudovaná harmonicky v prostoru. Velmi oblíbenými se stávají různé keramické ozdoby na zahradu. Ačkoli jsou keramické předměty v každé zahradě pouhými detaily, které nijak zásadně neovlivní její uspořádání a koncepci, velmi výrazně mohou kompozici zahrady ozvláštnit a dát jí něco navíc. Do zahrad se většinou volí neglazovaná neboli staročeská keramika. Ušlechtilé keramické nádoby mohou být osázené, nebo mohou zůstat prázdné, jako dekorativní prvek sám o sobě.

Velkým hitem poslední doby jsou betonové koule, které si můžete sami vyrobit pomocí nafukovacích míčů – návod najdete na internetu. Když uděláte koule různých velikostí, vytvoříte jim na povrchu strukturu a necháte je nějaký čas venku, získají patinu, jako kdyby byly kamenné.

### Uklidňující zvuk vody

Co by na vašem relaxačním místě nemělo chybět, je tekoucí voda. Její zvuk má téměř léčebné účinky a uklidňuje také samotný pohled na vodu. Pokud se vám nechce budovat jezírko či potůčky s vodními přepady, bohatě postačí fontánka, která vám dovolí zapomenout na všední starosti, uvolníte tělo i mysl a potěšíte oko i duši. Zahradní fontánky bývají pojednány z rozličných materiálů, jako je bambus, pískovec, umělý pískovec, žula. Vybrat si ale můžete i fontánky keramické nebo dřevěné. Klasické fontánky mají své větší předchůdce v zámeckých klasicistních zahradách. Voda tady volně přepadává z vyšší sekce do nižší. U jiných fontánek voda tryská vzhůru pod tlakem a jedná se tak už o vodotrysk. Fontánky obsahují malé nebo větší čerpadlo, některé z nich vyžadují umístění v dosahu 230 V.



### V příjemném stínu

Už staří Řekové relaxovali pod korunami stromů. Pokud nemáte k dispozici vzrostlý strom, stačí jednoduchá kovová nebo dřevěná konstrukce – pergola, po níž se s oblibou šplhají výhonky bujné vistárie, popínavých růží, loubince nebo vinné révy. Před sluncem vás ale ochrání také sluneční plachta. Bude-li z voděodolného materiálu, poskytne vám i dobrou ochranu před deštěm. Plachty jsou buď pevné - tzn. plachta je neustále napnutá a nebo navíjecí - plachtu je možno pomocí navíjecí hřídele stáhnout buď ručně či motorem do pouzdra. Instalace je jednoduchá - buď zavěšením na stromy nebo na nosné sloupky.

### Relax pod sprchou

K letnímu odpočinku ve vedrech patří i ochlazení organismu. O to se zčásti postarají studené nápoje, ale kdo by pohrdnul osvěžením v podobě proudu vody? A tak by poblíž neměla chybět zahradní sprcha. Většina z nás ale miluje i teplý proud vody, který z nás po návratu domů smývá každodenní trampoty. Proč si ho nedopřát venku na zahradě? Tento jedinečný záži-



tek vám poskytne solární sprcha, která se zásadně odlišuje od klasických zahradních sprch. Zdrojem energie pro ohřev vody je výhradně solární záření a teplo. Solární sprchy jsou opatřeny akumulacním zásobníkem vody, který se působením sluneční energie ohřívá. Teplota vody v akumulacním zásobníku se vyšplhá až na 65 ° C. Při použití solární sprchy se horká voda smísí se studenou vodou. Pro nastavení teploty vody slouží směšovací kohoutky nebo páková baterie. Výsledná je příjemně teplá voda získaná čistě ekologickou cestou. U solární sprchy je nesporná výhoda v tom, že za ohřev vody nezaplatíte v budoucnu žádné provozní náklady. Aby vám solární sprcha byla maximálně k užitku, je důležité při vybírání hledět na zásobník vody, který by měl být dostatečně objemný. V opačném případě by se mohlo stát, že ohřátou vodu vyčerpáte. Díky tomu, že je solární sprcha napájena sluneční energií, tak dokáže ohřívát vodu zpravidla od dubna až do října. Při umístování sprchy vybírejte takové stanoviště, které je co nejvíce přístupné slunečnímu záření a slunce na to místo bude svítit většinu dne. Voda v akumulacní nádrži se bude efektivněji ohřívát.

### Relax u grilu

Co by to bylo z léto, bez grilování? Také se letos chystáte zakoupit nový gril? Základem úspěchu je jeho vhodné umístění. Venku můžeme grilovat v podstatě kdekoliv - na dvoře, zahradě, v altánu nebo otevřené verandě, pod vyšším otevřeným přístřeškem nebo pergolou. Podstatný je jeden předpoklad: nemělo by jít o místo blízko oken a dveří domu, dřeva, keřů i stromů, ideálně by také mělo být v závětrí. Gril by měl stát pevně na rovné ploše, pokud ho umístíte na dřevěnou podlahu, dejte pod něj desku z plechu nebo jiného nehořlavého materiálu. Z klasického grilu totiž mohou odlétnout žhavé uhlíky, z plynového zase odkapávat tuk. V blízkosti grilu by měl být stůl na odkládání, pokud grilujete k večeru, nezapomeňte ani na vhodné osvětlení. Samozřejmostí je jídelní stůl, židle nebo lavička a dostatek servírovacího nádobí a příborů.

Trvale umístěné grily mohou být buď klasické zděné, jednodušším řešením je zakoupení některého ze stavebnicových systémů. V současné době lze zakoupit mnoho variant „stavebnic“, v nabídce jsou jak sestavy betonové, tak keramické, k dispozici jsou též různé

druhy kovů, kombinují se i prvky z mramoru, nerez, aj. Kromě těchto trvale umístěných grilů existuje široká nabídka grilů přemístitelných. K nejoblíbenějším patří zřejmě pojízdné grily, existují však i malé přenosné. Při nákupu přemístitelných grilů je důležité ověřit jejich stabilitu z důvodu prevence případných nehod. Všim-

musíte počítat s jejich menší svítivostí. Solární lampy se osazují většinou LED diodami. Ty se vyznačují malým příkonem, proto nedosahují takového světelného výkonu jako lampy halogenové nebo klasické žárovky, ve výsledku tedy vydávají méně světla. Z tohoto důvodu se používají více jako lampy orientační a dekorační.



něte si, jakým způsobem jsou řešeny nohy grilu, jsou-li odnímatelné či skládací. Informujte se na zabezpečení proti překlopení, přítomnost madel pro manipulaci s horkým roštem atd. Přemístitelné grily bývají zpravidla plechové či litinové. Litinové grily jsou obecně těžší a robustnější, jejich životnost je však delší a lépe udrží teplo. Lehké plechové grily mívají horší stabilitu, důležitá je tedy celková hmotnost grilu a jeho rozměry v rozloženém i složeném stavu.

Základní princip grilování je u všech druhů grilů stejný - sálavé teplo v horkém vzduchu, kterým se grilované potraviny uzavrou a tím nedochází k úniku důležitých vitamínů a dalších látek a zároveň se zachová i přirozená chuť a vůně. Grilovaná jídla mají i málo kalorií.

### **Večerní osvětlení**

I po pozdně letní večeři, kdy se už stmívá, se příjemně debatuje nebo jen rozjímá v soukromém přírodním ráji. A do romantického zážitku takový odpočinek povýšíte jemným osvětlením. Samozřejmě vás napadají rozzářené svíce ve skleněných lucernách, ale jistě doceníte také účelné a současně dekorační tlumené osvětlení cesty do relaxační zóny. Kouzelnou večerní atmosféru se světelnými efekty pak vytvoří dekorační venkovní svítidla, zavěšená na větvích či zapíchnutá do země. Pokud vsadíte na ekologická a finančně nenáročná solární světla,

Chytře umístěnými venkovními reflektory můžete zdůraznit zajímavé architektonické prvky. V noční tmě osvětlená fontánka, podsvícená růže propletená do mřížoví altánku či ozářená silueta kamenné sochy působí přímo zázračně. Nasvícené plochy navozují kromě romantických pocitů i důležitý pocit bezpečí. Travnaté plochy lze osvětlovat plošně: svítidly umístěnými přímo u země a orientovanými ve směru pohledu pozorovatele. Stromy a keře se osvětlují zdrojem orientovaným zdola nahoru, nejlépe zemními svítidly s možností směrování světelného kužele. Květinové záhony je možné osvětlovat jak shora, tak zevnitř zemními svítidly s nižším jasem povrchu.

Velmi zajímavým, a v posledních letech oblíbeným prvkem jsou kovová osvětlení s otevřeným ohněm. Módní novinkou jsou „svítící květináče“ - květináče se zabudovaným světlem. Je to vysoce efektní solitér do trávníku. Rostlinám ovšem světlo v noci vůbec neprospívá a tak s ohledem na ně je nutné vybírat raději paprsky mířící k zemi.

### **Únik do samoty**

Máte malou zahradu nebo ji máte osázenou stromy tak, že si nemůžete dovolit jednu větší relaxační zónu? Pak si po celé ploše zahrady rozmístěte různé druhy sezení – lavice, lavičky, křesla, houpací síť. Oživte je

# ZAHRADNÍ KRBY

Přidejte se k více než 90 000 spokojeným zákazníkům z celé Evropy, jejichž zahrady zdobí naše zahradní krby. Vyberte si z 220 variant venkovních a zahradních krbů včetně udírny, které jsme po 25 let historie firmy zdokonalovali po stránce designu, spolehlivosti a dlouholeté životnosti.

Objednávejte na [www.zeleneudoli.cz](http://www.zeleneudoli.cz)

Krb Vám doručíme kamkoli si budete přát, nyní jen za 490 Kč.



**Alegra**  
14.320,- Kč



**Atlas**  
10.140,- Kč



**Atlas s douzováním**  
11.870,- Kč



**Avanta**  
12.130,- Kč



**Kombi**  
10.700,- Kč



**Novera**  
12.870,- Kč



**Vesuv**  
8.730,- Kč



**Atlantik s douzováním**  
13.030,- Kč

- v krbech lze topit i dřevem díky šamotovému obkladu
- s krbem dostanete vždy i nerezový grilovací rošt
- objednat si jej lze i na dobírku

Autorizovaný distributor  **ZELENÉ ÚDOLÍ** [www.zeleneudoli.cz](http://www.zeleneudoli.cz)

Zelené údolí.cz, Jeremenkova 808/19, 703 00 Ostrava, Tel: 735 099 044



nátěrem nebo veselým polštářem, ty navodí atmosféru pohody v každém koutě zahrady. Barevná přenosná lehátká jsou nesmírně uklidňující kusy nábytku, které si můžete přenášet po zahradě podle libovůle – do stínu, na slunce, natočíte si je tak, aby se vám příjemně dřímalo či nesvítilo slunce do očí. I tato individuální relaxace má svou jedinečnou výhodu, a to samotou. Někdy každý z nás potřebuje zmizet někam do ústraní a pobýt jen sám se sebou.

### Nezapomeňte na zvířátka

A pokud nemáte zahradu jen pro pěstování zeleniny a kytiček, pro vás pár vět na závěr. S jarem je totiž možné rozšířit domácnost i o pár nových obyvatel. Tako by se vám líbila čerstvá vajíčka od vlastních slepiček? Potom je tu správná chvíle zakoupit nějaký pěkný kurník...

Úkolem kurníku je především ochrana drůbeže před nepříznivými vlivy počasí a zákeřnými predátory. Zruční kutilové se mohou do výroby kurníku pustit vlastními silami nebo jej vybudovat předěláním zahradního domku či dětského domečku na hraní. Snadno koupíte i kurník již hotový, připravený k použití.

Ať už při výrobě nebo při nákupu hotového kurníku, zvažte následující faktory:

- Velikost kurníku – závisí nejen na počtu slepic, ale také na potřebách daného plemene. Pro představu řekněme, že potřebujete pro čtyři zvířata jeden metr čtvereční.

tické otevírání a zavírání kurníku.

- Zateplení – se zatepleným kurníkem máte větší šanci, že vám slepice ponесou i v zimě.
- Přiměřené větrání – slepice nesnesou průvan, nicméně je potřeba myslet na dostatečný přísun čerstvého vzduchu.
- Dostatek světla – nejlépe přivedené velkým oknem.

### A třešinka na závěr – zahradní domek

Záměrně jsme zatím nezmiňovali možnost, že vlastníte zahradu, která není přímo u domu. Že máte svou oázu bezpečí, kam zamíříte po práci, či o víkendech. V tomto případě ale nutně potřebujete krásný zahradní domek. Než se rozhodnete jaký zakoupit, v prvé řadě zvažte, k čemu bude sloužit. Na trhu je bohatá nabídka zahradních staveb, a zatímco některé jsou ryze účelové (slouží k uskladnění věcí), jiné mají mnohem širší využití a mohou zastat funkci letního sídla. Lze je vybavit širokou škálou příslušenství a zvolit počet otevíratelných oken, typ dveří a střešní krytiny apod. Víceúčelové domky mají obvykle větší rozměry, často přesahující 25m<sup>2</sup>.

Jakmile si upřesníte svá očekávání, důkladně promyslete optimální dispoziční domku. Bude-li mít funkci skladu, sepište si vše, co v něm hodláte uskladňovat. Půjde pouze o sekačku a pár drobností, anebo bude muset pojmout také gril, jízdní kola a množství dalších věcí? Pokuste se vyrobít náskres, dle kterého jednoduše odvodíte požadovanou velikost.

Zahradní domek, ve kterém budete trávit čas s rodinou či přáteli, by měl odpovídat evropskému typu stavby. Vyžadujete-li dostatečný komfort, vyhněte se příliš nízkým domkům, ve kterých byste se zbytečně těsnali. Neméně důležitá je i budoucí poloha stavby – zajistěte, aby byl k domku bezproblémový přístup a zároveň nepůsobil nijak rušivě vůči stávajícímu exteriéru.

A jaký materiál zvolit? Pokud domek chcete využívat k relaxaci, za mě jednoznačně volte vždy dřevo. Dřevěné zahradní domky perfektně zapadají do koloritu zahrady. Je nezbytné je každý rok impregnovat nátěrem, který dřevo ochrání před nepříznivými vlivy počasí. Na trhu jsou domky s panelovou konstrukcí (menší a ryze účelové)

a se srubovou konstrukcí (větší a s širším využitím). Větší stavby bývají variabilní a lze je využít mnoha rozličnými způsoby.

- Přístup pro čištění – vnitřek kurníku by měl být snadno přístupný. V nečištěných kurnících se hromadí paraziti a plísň.

- Zajištění sucha – kurník by měl mít pevnou podlahu – ze dřeva nebo betonu.

- Zabezpečení proti úniku slepic ven a proti vloupání predátorů dovnitř – výhodu představuje automa-



Text: Gabriela Koulová,  
foto: Shutterstock.com

# Zahradní chatka 10M



- ✓ 2,5x4x3m k okamžitému použití
- ✓ Doprava do 100km zdarma
- ✓ cena včetně DPH 77.000Kč
- ✓ tel. 606021361



**MOBILNÍ CHATY.cz**

INZERCE

**čas**krmení.cz

Volejte NONSTOP: 733577670

**KURNÍK S VÝBĚHEM PRO 5 - 15 SLEPIC**



Cena: 14 999kč

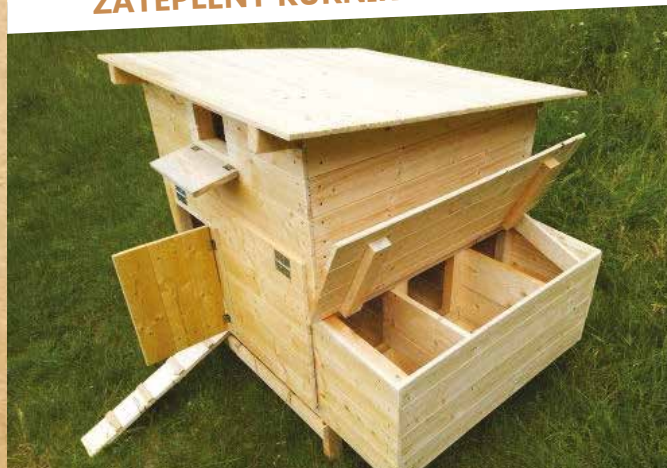
**HOTOVÝ KUS  
IHNEDE K ZABYDLENÍ**

Nepostradatelným doplňkem každého velkochovatele nebo většího domácího chovu drůbeže je tento kurník s výběhem, určený pro exteriéry. Kurník disponuje kapacitou pro 5 - 15 slepic. Uvnitř najdeme 2x bidlo, trusník 2 x schůdky.

**SLEVOVÝ KÓD „RAMENO“**

ZDARMA vám namontujeme rameno držící přední stěnu pro maximální pohodlí při čištění kurníku.

**ZATEPLENÝ KURNÍK 1 - 10 SLEPIC**



Cena: 13 599kč

**HOTOVÝ KUS  
IHNEDE K ZABYDLENÍ**

Zateplený kurník pro 1-10 slepic je vyrobený z velmi kvalitních dřevěných smrkových hranolů. V ceně 2 bidla, schůdky, lepenka na střechu. Zdarma je také možný požadavek na zrcadlové provedení snáškových hnízd. Možné navíc doobjednat trusník a automatická dvířka reagující na setmění.

**AKCE | MONTÁŽ ZDARMA | DOPRAVA ZDARMA**



Revoluční plochý mop 1.2 Spray MAX se sprejem a oboustrannou mycí hlavici si vás získá pro své snadné a rychlé použití. Tento mop je doplněn o nádržku na vodu a rozprašovač, díky čemuž je 1.2 Spray MAX vždy připraven pro rychlý a efektivní úklid všech typů tvrdých podlah. Navíc je oboustranný otočný mycí návlék je vyroben z kvalitního mikrovlákna, díky kterému z podlahy odstraníte více než 99 % bakterií a virů\* bez nutnosti použití chemikálií a umyjete až dvakrát větší plochu.

\* Odstraňuje bakterie E.coli, zlatého stafylokoka a bovinní koronavirus z dřevěných podlah a keramických dlaždic, testováno externí laboratoří.



## Podlaha Skandor z pravého dřeva

Čistě přírodní dubová podlaha Skandor 12.0 ocean oak z vysoce kvalitního materiálu hravě odolá prostorům ložnic, obývacích pokojů, kuchyní i předsíní, je vhodná pro teplovodní podlahové topení a díky pohlcování vlhkosti a opětovnému odpařování podporuje optimální pokojové klima. Původnost materiálu lze kdykoli obnovit obroušením. Záruka 30 let.

Cena 880 Kč/m<sup>2</sup>

[www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz)



Teplovzdušná krbová vložka TORN s bočním prosklením, se vyznačuje svou kvalitou, moderním a propracovaným designem. Krbové vložky Nordflam TORN, jsou velice pěkné a cenově dostupné krbové vložky z litiny. Díky kvalitnímu materiálu, funkci a zpracování, splňují i ty nejpřísnější Evropské normy. Za náš obchod [www.Krbylevne.cz](http://www.Krbylevne.cz) můžeme říci, že se jedná o jedny nejprodávanějších krbových vložek s bočním prosklením na našem trhu.



## ÚCHYTKY & VĚŠÁKY SIRO

ORIGINÁLNÍ POVRCHY PRO DOKOLANOU KOMBINACI



KATALOG



VÍCE NA  
[WWW.SIRO.CZ](http://WWW.SIRO.CZ)

## PARNÍM MOPEM NA ŠPÍNU, BAKTERIE I VIRY

Parní mop Kärcher SC 2 Upright Easy-Fix dokonale vyčistí všechny tvrdé podlahy, dokonce i ty dřevěné. Čistí zcela bez chemie pouze za užití páry. Pára odstraňuje špínu a s vysokou účinností zabíjí i koronaviry\* a bakterie\*\*. Mop stačí naplnit vodou, počkat až se zahřeje a můžete se pustit do úklidu. Díky LED ukazateli lehce poznáte, zda je mop připraven k použití. Nahřívací doba je pouze 30 sekund. Průtok páry se dá snadno regulovat ve 2 stupních, vyberete si tak variantu pro daný typ

čištěného povrchu – na parkety a dřevěnou podlahu šetrněji, na dlažbu silněji. Nádržku na vodu lze kdykoliv doplnit, aniž byste museli čekat, až přístroj vychladne a práci přerušit. Mop disponuje inteligentní odvápňovací kartuší, která vodu automaticky odvápňuje. Štíhlý design mopu v kombinaci s podlahovou hlavou s otočným kloubem vám umožní lehkou a efektivní práci i pod nábytkem.

Doporučená maloobchodní cena 3 290 Kč

[www.karcher.cz](http://www.karcher.cz), [www.svecisteniv.cz](http://www.svecisteniv.cz)

\*Testy ukázaly, že při bodovém čištění v přímém kontaktu s čištěným povrchem po dobu 30 sekund při max. výkonu páry lze s parním čističem Kärcher odstranit 99,999 % obalených virů, jako je koronavirus nebo chřipka (s výjimkou viru hepatitidy B) na běžných hladkých tvrdých površích



v domácnostech (testovaný zárodek: virus vakcinie Ankara). \*\* Při důkladném čištění s parním čističem Kärcher bude 99,99 % všech běžných domácích bakterií zničeno na standardních hladkých tvrdých površích v domácnostech, pokud bude rychlost čištění 30 cm/s při použití max. výkonu páry, a to za přímého kontaktu s čištěným povrchem (testovaný zárodek: Enterococcus hirae).





**SAPEKA**  
koupel s vůní dřeva



[www.sapeka.cz](http://www.sapeka.cz)

**Showroom**

Kodaňská 1509/73

101 00 Praha 10

pondělí – pátek 9:00 – 17:00 hodin

+420 608 821 894

# Rodinné domy

Dřevostavby

Zděné stavby

na klíč



**NEAT HOUSES** s.r.o.

**Zasíláme info-katalog zdarma!**

Zašlete SMS na 605 997 060

ve tvaru: NH JMÉNO,

ADRESA, PSČ



NH 51



NH 60 +

**NH 98**

[www.neathouses.eu](http://www.neathouses.eu)

**TEL: 605 997 060  
773 820 202**



## DŘEVĚNÉ ZAHRADY s.r.o.

**Kamil Talíř**

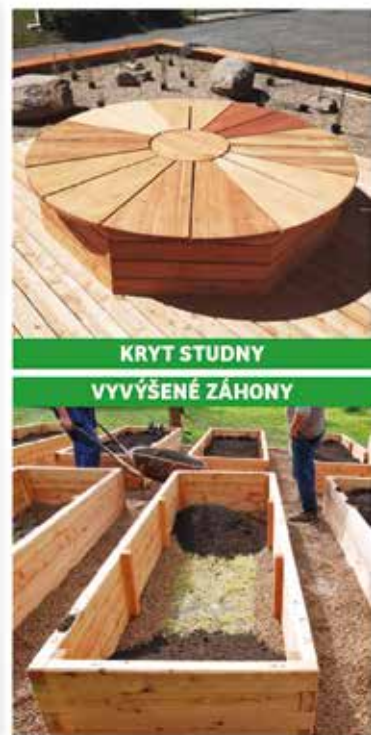
KVALITNÍ VÝROBKY  
Z MODŘÍNOVÉHO DŘEVA:  
ZÁHONY, DŘEVĚNÝ  
NÁBYTEK, KOMPOSTÉRY...

Rozvoz záhonů po celé ČR

+420 604 102 002

[drevene.zahrady@seznam.cz](mailto:drevene.zahrady@seznam.cz)

[www.drevene-zahrady.cz](http://www.drevene-zahrady.cz)



KRYT STUDNY

VYVÝŠENÉ ZÁHONY

# PŘEDPLATNÉ <sup>MOJE</sup> bydlení

## OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: .....

ULICE: .....

MĚSTO A PSČ: .....

E-MAIL: ..... TELEFON: .....

VZDĚLÁNÍ: ..... VĚK: .....

**ZPŮSOB PLATBY:** složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)  
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na [www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)  
V případě dotazů pište na e-mail: [info@inpg.cz](mailto:info@inpg.cz)

**Ano, objednávám roční předplatné titulu *Moje bydlení* za 299 Kč.**

### PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu *Moje bydlení*. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

### PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.



## Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ

BEZ PODLAHY  
SE NEBYDLÍ.  
INSPIRUJTE SE  
TRENDY PRO  
ROK 2021



**NÁBYTEK NA MÍRU**



vileda®



Pro skvělý pocit  
z domova



ZNÁTE  
Z TV

## Vileda 1.2 Spray Max mop

- Plochý mop s oboustrannou mycí hlavicí, rozprašovačem a velkou nádržkou pro rychlý a efektivní úklid vašich podlah, který šetří váš čas.
- Díky oboustrannému otočnému mycímu návleku dokáže umýt dvojnásobnou plochu oproti mopu 1.2 Spray.
- Mikroaktivní vlákna pohltí a setřou mastnotu a šmouhy a abrazivní vlákna odstraní i zaschlé nečistoty.
- Nádržka je odnímatelná s objemem 750 ml.
- Náhrada se ždíme ručně.
- Náhradu je možné zakoupit samostatně.
- Mikrovlákna odstraní bakterie z povrchu pouze pomocí vody. Tenká mikrovlákna fyzicky perfektně přilnou k povrchu podlahy, kde zachytí nečistoty a více než 99 % bakterií a virů\* a odstraní je pryč bez nutnosti použití chemikálií.



\*Odstraňuje bakterie E.coli, zlatého stafylokoka a bovinní koronavirus z dřevěných podlah a keramických dlaždic, testováno externí laboratoří.



protože naše  
**PLANETA**  
je náš  
**DOMOV**



1 MIKROFASERTUČ =  
1 PET FLASCHE (500 ML)\*\*  
1 HÁDŘÍK =  
1 PET LAHEV (500 ML)\*\*

55%

RECYKLOVANÝMI  
RECYKLOVANÝMI  
VLÁKNA



NEJEN SÍM NELEŽE  
ZAVRŽENÍM  
LEŽENÍM POUŽÍ S  
VODOU



NEJEN SÍM  
NELEŽE  
ZAVRŽENÍM  
LEŽENÍM POUŽÍ S  
VODOU

[www.spontex.cz](http://www.spontex.cz)

